



PA



CIRCULAR Nº1 - 94/95
Lisboa, 06 de Setembro de 1994

Distribuição: Associações, Clubes P.A. e C.Social
Assunto: Estágios - 17 e 18 de Setembro 1994 - Lisboa

De acordo com a proposta do DTNAPA, a Direcção da FPN decidiu convocar os atletas abaixo referidos para os seguintes estágios:

S.N.M. 76 e + novos (Zona Sul e Insular)

Roberto Barros	Paulo Marques
Ricardo Vieira	Tiago Pereira
André Gonçalves	Rui Gouveia
Hugo Florêncio	Ivo Cruz
Ricardo Leitão	António Faria
Miguel Águas	David Ferrão
Samuel Rego	Bruno Teixeira
Bruno Albuquerque	João Carvalho
Ingo Barão	

Treinadores:

Dr. Lajos Lorincz
Dr. Pedro Vasconcelos
Sr- Pedro Brandão
Sr. José Manuel Pintassilgo

Local: Piscina do Restelo

Programa do Estágio

17 Set.	Concentração para o Estágio - 09h30
17 Set.	Treino entre as 10h00 e as 12h00
17 Set.	Treino entre as 17h30 e as 19h30
18 Set.	Treino entre as 09h30 e as 11h30
18 Set.	Treino entre as 16h00 e as 18h00



Para esta Selecção, far-se-à um segundo estágio de carácter nacional nos dias 1 e 2 de Outubro na piscina do Restelo. Os jogadores a convocar, serão avisados verbalmente pelos treinadores, após os estágios zonais.

O horário dos treinos será o seguinte:

1 Out. - Das 12h45 às 14h45
Das 18h30 às 20h30

2 Out. - Das 08h30 às 10h30
Das 13h30 às 15h30

Os atletas de fora de Lisboa, ficarão alojados no Hotel da Torre e os do Norte deslocar-se-ão em comboio no seguinte horário:

1 Out. OPO-Lis - Intercidades 08h30 - 11h55

2 Out. Lis-OPO - Alfa 17h00 - 20h20

S.N.SEN.MASC

Pedro Gonçalves	Paulo Azevedo	Luis Carvalho
Fernando Martins	António Machado	Nuno Lobo
Fernando Leite	Francisco Rocha	Rui Coelho
Rui Moreira	Rafael Salgueiro	Gilberto Lobo
João Augusto	Paulo Russo	Rui Nuno
Jorge Martins	Carlos Nogueira	Ricardo Monteiro
Fernando Coelho	Rui Marques	António Nazaré
Nuno Begonha	André Correia	Miguel Dias

Treinadores:

Dr. Lajos Lorincz

Dr. Nuno Lobo

Dr. Nuno Paz

Local - Piscina do Restelo

Programa de Estágio

- 17 Set. Concentração para o Estágio - 12h30
- 17 Set. Treino entre as 12h45 e as 14h45
- 17 Set. Treino entre as 18h30 e as 20h30
- 18 Set. Treino entre as 08h30 e as 10h30
- 18 Set. Treino entre as 13h30 e as 15h30

Os atletas do Norte ficam alojados no Hotel da Torre e deslocam-se em comboio nos seguintes horários:

- 17 Set. - OPO-Lis - Intercidades 08h30 - 11h55
- 18 Set. - Lis-OPO - Alfa 17h00 - 20h20

Declarações de Dispensas

Atendendo a que os Estágios se realizam durante o fim de semana as declarações de dispensas serão elaboradas pelos Serviços da F.P.N. a quem o solicitar.

Pela Direcção da FPN

O Vice Presidente

Gabriel Santos

