

## CIRCULAR PA Nº02 08/09

15/10/08

**DISTRIBUIÇÃO:** Associações, Clubes P.A.

<b>ASSUNTO:</b>	1-Estágio Nacional Seleção Feminina Sub 20 2-Estágios Nacionais Femininos e Competições Internacionais 3-Campeonato Nacional Seniores Femininos
-----------------	---

1-ESTÁGIO NACIONAL SELECÇÃO FEMININA SUB 20  
Rio Maior, 18 e 19 de Outubro de 2008

Para o estágio mencionado em epígrafe, são convocadas as seguintes atletas:

Janete Sousa	SCS	Susana Costa	CFP
Aurelie Mariani	SCS	Mariana Prata	CFP
Elisabete Lisboa	SCS	Carlota Vilaça	CFP
Flávia Pacheco	SCS	Sara Silva	CFP
Mª João Pereira	SCS	Vânia Cruz	GESPAÇOS
Laura Barbosa	CNA	Adriana Andrade	GESPAÇOS
Catarina Santos	CNA	Elisabete Matos	GESPAÇOS
Daniela Santos	CNA	Ana Ribeiro	GESPAÇOS

Suplentes:

Maria João Tavares	CFP
Inês Migueis	CNA
Marta Lopes	CFP
Susana Costa	CNA
Ana Sofia Ribeiro	GESPAÇOS

Corpo Técnico:

Treinador: Pedro Cardoso  
Treinador Adjunto: Eduardo Lencastre  
Departamento Técnico: Pedro Brandão

Local / Horário Concentração:

Lisboa – Sede FPN – 08h00  
Porto – Sede ANNP – 07h00

## 2-ESTÁGIOS NACIONAIS FEMININOS E COMPETIÇÕES INTERNACIONAIS

Para a presente época estão previstos os seguintes estágios e competições internacionais:

<b>Categoria Sénior</b>			
3 e 4 Jan	VFXira	10 a 14 Jun	Rio Maior
<b>23 a 25 Jan</b>	<b>Torneio Tavira</b>	27 e 28 Jun	Rio Maior
21 e 22 Mar	Rio Maior	<b>5 a 12 Jul</b>	<b>Camp. Europa B</b>

<b>Categoria Sub 20</b>			
18 e 19 Out 09	Rio Maior	25 e 26 Jul 09	Rio Maior
20 e 21 Dez 09	VFXira	15 a 19 Ago 09	Rio Maior
10 e 11 Abr 09	Rio Maior	22 e 23 Ago 09	Rio Maior
15 a 17 Abr 09	<b>Torneio Felgueiras</b>	26 a 30 Ago 09	Rio Maior
1 a 3 Mai 09	<b>Apuramento C.E.</b>	14 a 20 Set 09	<b>Camp. Europa</b>

## 3-CAMPEONATO NACIONAL SENIORES FEMININOS

a) Equipas: 1-CFP, 2-CNA, 3-ADDCEG, 4-LOUSADA XXI, 5-SCS

b) Calendário de jogos da Fase Regular em anexo.

Informamos as datas para marcações dos jogos:

1ª Volta – 22/10/2008

2ª Volta – 10/11/2008

3ª Volta – 02/02/2009

Mais se informam as datas para:

Semi Final do Play Off – 9 ou 10, e 16 e 17\* Maio

Final Play Off – 23 ou 24 e 30 e 31\* Maio

\*Se necessário

Pela Direcção da FPN



Paulo Ramos  
Vice Presidente

## Campeonato Nacional Seniores Femininos

1ª J – 1 / 2 Nov		2ª J – 8 / 9 Nov		3ª J – 15 / 16 Nov		4ª J – 22 / 23 Nov		5ª J – 29 Nov	
1	CFP X CNA	3	CNA X ADDCEG	5	ADDCEG X CFP	7	Lousada X CFP	9	ADDCEG X SCS
2	Lousada X ADDCEG	4	CFP X SCS	6	SCS X Lousada	8	SCS X CNA	10	CNA X Lousada
	Folga SCS		Folga Lousada		Folga CNA		Folga ADDCEG		Folga CFP
6ª J – 1 Dez		7ª J – 20 / 21 Dez		8ª J – 10 / 11 Jan		9ª J – 31 Jan / 1 Fev		10ª J – 14 / 15 Fev	
11	CFP X CNA	13	CNA X ADDCEG	15	SCS X ADDCEG	17	ADDCEG X CFP	19	CFP X Lousada
12	ADDCEG X Lousada	14	SCS X CFP	16	CNA X Lousada	18	Lousada X SCS	20	CNA X SCS
	Folga SCS		Folga Lousada		Folga CFP		Folga CNA		Folga ADDCEG
11ª J – 21 / 22 Fev		12ª J – 28 Fev / 1 Mar		13ª J – 7 / 8 Mar		14ª J – 28 / 29 Mar		15ª J – 25 / 26 Abr	
21	CNA X CFP	23	ADDCEG X CNA	25	ADDCEG X SCS	27	CFP X ADDCEG	29	Lousada X CFP
22	Lousada X ADDCEG	24	CFP X SCS	26	Lousada X CNA	28	SCS X Lousada	30	SCS X CNA
	Folga SCS		Folga Lousada		Folga CFP		Folga CNA		Folga ADDCEG

PLANO ANUAL FEMININO DE COMPETIÇÕES NACIONAIS E ESTÁGIOS 2008/2009

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
AGO															F																		
SET																																	
OUT																																	
NOV	F	1ª J-SEN							2ª J - SEN							3ª J - SEN														5ª J-SEN			
DEZ	6ª J-SEN								F																								
JAN	F														8ª J - SEN																	9ª J - SEN	
FEV									1ª T - JUV							10ª J - SEN																	
MAR	12ª J Sen																																
ABR																																	
MAI																																	
JUN																																	
JUL																																	
AGO																																	
SET																																	