



## CIRCULAR PA Nº 01/07

06/10/11

**DISTRIBUIÇÃO:** Associações, Clubes P.A.

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>ASSUNTO:</b> | 1-Estágio Nacional Pólo Aquático – Zona Norte<br>2-Campeonato Nacional Sénior Feminino<br>3- Campeonato Nacional Sénior Masculino 1ª Divisão |
|-----------------|--|

### 1-ESTÁGIO NACIONAL PÓLO AQUÁTICO – ZONA NORTE

Para o estágio supra referido são convocadas as seguintes atletas:

| NOME                      | ANO   | CLUBE           |
|---------------------------|-------|-----------------|
| Diana Oliveira Fernandes  | 1989  | ADDCEG          |
| Marcia Oliveira Fernandes | 1989  | ADDCEG          |
| Ana Raquel Almeida        | 1990  | ADDCEG          |
| Ana Sofia Martins         | 1991  | ADDCEG          |
| Sara Carolina Sousa       | 1991  | ADDCEG          |
| Mariana Macedo            | 1989  | CFP             |
| Susana Costa              | 1990  | CFP             |
| Sara Silva                | 1990  | CFP             |
| Maria Joao Tavares        | 1991  | CFP             |
| Tânia Soraia Senra        | 1989  | EVS             |
| Ana Filipa Malheiro       | 1991  | EVS             |
| Ilsa Margarida Soares     | 1991  | EVS             |
| Maria Joao Ferreira       | 1992  | EVS             |
| Lucia Cristina Guimarães  | 1989  | FOCA-CNF        |
| Vânia Cruz                | 1991  | GESPAÇOS        |
| Tânia Brito               | 1992  | GESPAÇOS        |
| Ana Sofia Meira           | 1989  | LOUSADA SEC XXI |
| Eva Cecilia Mendonça      | 1989  | LOUSADA SEC XXI |
| Tânia Sousa               | 1989  | LOUSADA SEC XXI |
| Carla Sofia Moreira       | 1990  | LOUSADA SEC XXI |
| Marta Raquel Andrade      | 1990  | LOUSADA SEC XXI |
| Daniela Sofia Mota        | 1993  | LOUSADA SEC XXI |
| Tânia Salomé Magalhães    | 1993  | LOUSADA SEC XXI |
| Maria João Loureiro       | 1991  | LOUSADA SEC XXI |
| Magda Nunes Vieira        | 1992  | LOUSADA SEC XXI |
| TECNICOS                  |       |                 |
| NOME                      | INST. | FUNÇÃO          |
| Lajos Lorincz             | FPN   | SELECCIONADOR   |
| Miguel Pires              | FPN   | TREINADOR       |
| Eduardo Lencastre         | FPN   | TREINADOR       |
| Carlos Soares             | ANNP  | TREINADOR       |



**Nota:** Os clubes indicados poderão eventualmente ser os que dizem respeito à época 2005/06

**Local:** LOUSADA - PISCINA MUNICIPAL  
**Data:** 21 e 22 OUTUBRO 2006  
**Comparência:** 14h45 - 21 OUT 2006  
09h45 - 22 OUT 2006  
**Sessões:** 1ª - 21 OUT - 15h00/18h00  
2ª - 22 OUT - 10h00/13h00  
3ª - 22 OUT - 16h00/19h00

### **MUITO IMPORTANTE**

Todas as atletas seleccionadas que não possam comparecer ao estágio, deverão justificar por escrito o motivo da sua indisponibilidade ao Departamento Técnico de Pólo-Aquático (Fax: 214191739), também com a assinatura do treinador.

### **TRANSPORTE E ESTADIA**

As atletas pernoitarão nas suas casas sendo também responsáveis pelo seu transporte. O almoço de Domingo será realizado em conjunto, em Lousada, ficando a cargo da FPN.

## 2-CAMPEONATO NACIONAL SÉNIOR FEMININO

Por desistência das equipas do SSCMP e FOCA o CAMPEONATO NACIONAL SÉNIOR FEMININO regista as seguintes alterações:

| 1ª J<br>04/05 Nov 06 | 2ª J<br>11/12 Nov 06 | 3ª J<br>18/19 Nov 06 | 4ª J<br>09/10 Dez 06 | 5ª J<br>16/17 Dez 06 | 6ª J<br>06/07 Jan 07 | 7ª J<br>27/28 Jan 07 |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 1 x 5                | 4 x 1                | 5 x 3                | 1 x 5                | 4 x 5                | 1 x 3                | 3 x 4                |
| 3 x 4                | 3 x 5                | 4 x 7                | 4 x 7                | 7 x 3                | 5 x 7                | 7 x 1                |
| Folga 7              | Folga 7              | Folga 1              | Folga 3              | Folga 1              | Folga 4              | Folga 5              |

| 8ª J<br>10/11 Fev 07 | 9ª J<br>24/25 Fev 07 | 10ª J<br>03/04 Mar 07 | 11ª J<br>17/18 Mar 07 | 12ª J<br>31Mar/1 Abr 07 | 13ª J<br>21/22 Abr 07 | 14ª J<br>28/29 Abr 07 |
|----------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 5 x 1                | 1 x 4                | 3 x 5                 | 5 x 1                 | 5 x 4                   | 3 x 1                 | 4 x 3                 |
| 4 x 3                | 5 x 3                | 7 x 4                 | 7 x 4                 | 3 x 7                   | 7 x 5                 | 1 x 7                 |
| Folga 7              | Folga 7              | Folga 1               | Folga 3               | Folga 1                 | Folga 4               | Folga 5               |

Os Clubes deverão fazer a marcação dos jogos da 1ª volta até 30/10/06

## 3-CAMPEONATO NACIONAL SÉNIOR MASCULINO 1ª DIVISÃO

Os Jogos que envolvem as equipas do SCS e CDUP marcados para a 1ª e 3ª jornadas do Campeonato, coincidentes com as competições Europeias serão adiados.

A FPN acordará com os Clubes envolvidos datas para a realização dos mesmos, logo que possível e sempre antes do término da 1ª volta.



Paulo Ramos  
Vice Presidente

