

	<b>Federação Portuguesa de Natação</b>		Data
			99 /09/29
<b>CIRCULAR POLO AQUÁTICO</b>			Nº 01/2000

Distribuição: Associações Distritais c/ Clubes P.A., Clubes P.A e Com. Social

<b>ASSUNTO:</b>	<b>1. Estágio Sel. Nac. Sen. Fem. –Zona Norte</b> <b>2. Estágio Sel. Nac. Sen. Fem. –Zona Sul</b>
-----------------	--

- 1- ESTÁGIO DA SELECÇÃO NACIONAL SÉNIOR FEMININA– ZONA NORTE  
Piscina do FCDEF. 02-03/10/99

Para o estágio mencionado em epígrafe convocam-se as seguintes jogadoras:

Maria José Fontes	Paula Sousa	Cátia Leite
Joana Silva	Ana Catarina	Mariana Sarmento
Isabel Magano	Antónia Pereira	Inês Braga
Sara Fontes	Filipa Pereira	Ana Velosa
Raquel Felizes	Vera Ribeira	Anabela Fonseca
Claudia Malheiro	Sofia Canossa	Silvia Lopes
Andrea Moreira	Joana Lopes	Vânia Vieira

Seleccionador/Treinador Principal: Lajos Lorincz - Treinador Adjunto: Eduardo Lencastre

<b>HORÁRIOS:</b>	<b>02/10/99 – das 17h00 às 20h00</b>	<b>03/10/99 – das 09h30 às 12h00</b>
------------------	--------------------------------------	--------------------------------------

- 2- ESTÁGIO DA SELECÇÃO NACIONAL SÉNIOR FEMININA– ZONA SUL  
Piscina do Jamor, 04-05/10/99

Para o estágio mencionado em epígrafe convocam-se as seguintes jogadoras:

Patricia Graça	Joana Cruz	Clara Faveiro
Helena Barros	Cristina Nogueira	Filipa Costa
Raquel Anjos	Ana Nogueira	Rita Monteiro
Ana Forjaz	Manuela Lourenço	Cristina Correia
Zara Cardoso	Ana Pinto	Tânia Oliveira
Filipa Martins	Ana Tainha	Ana Fechas
Mónica Russo	Alexandra António	Filipa Faria
Kathrin Calhau		

Seleccionador/Treinador Principal: Lajos Lorincz - Treinador Adjunto: Pedro Brandão

<b>HORÁRIOS:</b>	<b>04/10/99 – das 19h30 às 22h30</b>	<b>05/10/99 – das 09h00 às 11h30</b>
------------------	--------------------------------------	--------------------------------------

Pela Direcção da FPN

O Vice Presidente

Luis Melo e Silva