



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

CIRCULAR Nº45 – POLO AQUÁTICO

04/04/01

Distribuição: Associações Distritais c/ Clubes P.A, Clubes P.A

ASSUNTO:	1-III Torneio Internacional Pólo Aquático Masculino Cidade de Ermesinde 2004 2-V Torneio Internacional Pólo Aquático Feminino Cidade de Felgueiras 2004
-----------------	--

1-III TORNEIO INTERNACIONAL PÓLO AQUÁTICO MASCULINO CIDADE DE ERMESINDE 2004
Piscina do CPN (Ermesinde), 09-11/04/04

Para a competição mencionada em epígrafe são convocados os seguintes atletas:

Rui Nuno (GR)	SCS	Rui Coelho	CPN
Gilberto Lobo	SCS	Jorge Coelho	CPN
Rui Moreira	SCS	Jaime Milheiro	CPN
Tiago Costa	SCS	Nuno Portela	CPN
Paulo Russo	SCS	António Grácio	PORTINADO
Rodolfo Nunes	SCS	Daniel Grácio	PORTINADO
Tiago Costa (GR)	CNA	Tiago Ramos	CFP
Hugo Florêncio	CNA	Tiago Santos	CFP
Gonçalo Abrunhosa	CNA	Hugo Resende	CDUP
Ricardo Vieira	CNA	Carlos Azevedo	CDUP

Treinadores: Nuno Lobo e Jorge Martins

Concentração → 09/04/04 – 12h00 - Piscina do CPN

Os atletas de Lisboa e Algarve devem concentrar-se pelas 08h00 (09/04/04) na sede da FPN.

Programa / Horário (Previsto)

09/04/04	17h00	Reunião Técnica		
	18h00	Sel. Portugal	x	Sel. Suiça
	19h15	Sel. Basca	x	Sel. Escócia
	20h30	Sel. ANNP	x	Sel. Irlanda
10/04/04	09h00	Sel. Suiça	x	Sel. Escócia
	10h15	Sel. Portugal	x	Sel. Irlanda
	11h30	Sel. ANNP	x	Sel. Basca
	15h30	Sel. Escócia	x	Sel. Irlanda
	16h45	Sel. Basca	x	Sel. Suiça
	18h00	Sel. ANNP	x	Sel. Portugal
	20h30	Sel. Basca	x	Sel. Irlanda
	21h45	Sel. ANNP	x	Sel. Suiça
	23h00	Sel. Portugal	x	Sel. Escócia
11/04/04	08h30	Sel. Suiça	x	Sel. Irlanda
	09h45	Sel. ANNP	x	Sel. Escócia
	11h00	Sel. Portugal	x	Sel. Basca
		Prémios		

2-V TORNEIO INTERNACIONAL PÓLO AQUÁTICO FEMININO CIDADE DE FELGUEIRAS 2004

SELECÇÃO NACIONAL FEMININA ATLETAS NASCIDAS 1985 (E MAIS NOVAS)

Piscina Municipal de Felgueiras, 15-18/04/04

Para o estágio Nacional de 12 a 14 de Abril 04 e competição mencionada em epígrafe convocam-se as seguintes Atletas:

Filipa Pereira	ADDCEG	Vera Ribeiro	ADDCEG	Ana Estorninho	CNA
Fátima Airosa	ADDCEG	Janete Sousa	EVS	Carolina Faria	CFP
Marta Ribeiro	ADDCEG	Naida Mariani	EVS	Ana Andrade	CFP
Diana Fernandes	ADDCEG	Patrícia Andrade	EVS	Joana Monteiro	CFP
Sara Pinto	ADDCEG	Marta Martins	CNA	Carina Cunha	FOCA

Suplentes

Isabel Rocha	SSCMP
Sara Paula	ADDCEG

Treinadores: António Alberto Silva e João Pedro Santos

Solicitamos a todas as jogadoras que se façam acompanhar do Bilhete de Identidade e equipamento FPN

SELECÇÃO NACIONAL ABSOLUTA FEMININA

Para o estágio Nacional que vai realizar-se de 12 a 17 de Abril 04 na piscina Municipal de Felgueiras, são convocadas as seguintes Atletas:

Mariana Alcofororado	CNA	Joana Lopes	CFP
Joana Taneco	CNA	Sara Fontes	CFP
Ana Tainha	CNA	Mariana Sarmento	CFP
Natacha Quintela	FOCA	Manuela Carneiro	ADDCEG
Vânia Vieira	FOCA	Cristina Martins	CFB
Joana Freitas	FOCA		
Claudia Malheiro	CFP		
Inês Braga	CFP		

Treinadores: António Alberto Silva e João Pedro Santos

Horários de Treinos:

12 Abril – 11h30/13h00 e 18h00/19h30

13 Abril – 12h30/14h00 e 18h00/19h15

14 Abril – 12h30/14h00 e 19h15/ 20h30

15 Abril – 20h30/22h00

16 Abril – 20h30/22h00

As Atletas da zona Norte do País deslocam-se em autocarro alugado pela FPN e devem concentrar-se na sede da Associação de Natação do Norte de Portugal – R: António Machado, 60 – pelas 9h30 do dia 12/04/04

As Atletas da zona Sul do País deslocam-se na carrinha da FPN e devem concentrar-se na sede da FPN pelas 6h00 do dia 12/04/04

Programa/Horário

15/04/04	17h00	Reunião Técnica		
	19h30	Sel. França	x	Sel. Portugal
	21h00	Sel.Grã-Bretanha	x	Sel. Itália
16/04/04	18h00	Sel.Grã-Bretanha	x	Sel. França
	19h30	Sel. Portugal	x	Sel. Itália
17/04/04	18h00	Sel. Itália	x	Sel. França
	19h30	Sel Portugal	x	Sel. Grã-Bretanha
18/04/04	09h00	3º class.	x	4º class.
	10h30	1º class.	x	2º calss.
		Prémios		

Pela Direcção da FPN

O Vice Presidente

José Barradas

Patrocinador Oficial

