



Arquim
J

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

CIRCULAR Nº28 – Pólo aquático
04/02/13

DISTRIBUIÇÃO: Associações Distritais c/ Clubes P.A., Clubes P.A. e Com. Social

ASSUNTO:	1-Seleção Nacional Absoluta Feminina – Estágio Nacional 2-Torneio Internacional de Penafiel
-----------------	--

1-SELECÇÃO NACIONAL ABSOLUTA FEMININA – ESTÁGIO NACIONAL

Rio Maior (Centro de Treino Olímpico), 21-23/02/04

Para o estágio mencionado em epígrafe, são convocadas as seguintes atletas:

Ana Tainha	CNA	Carolina Faria	CFP
Mariana Alcoforado	CNA	Inês Braga	CFP
Joana Taneco	CNA	Joana Lopes	CFP
Marta Martins	CNA	Mariana Sarmento	CFP
Joana Freitas	FOCA	Cristina Martins	CFB
Natacha Quintela	FOCA	Filipa Pereira	ADDCEG
Vânia Vieira	FOCA	Sara Pinto	ADDCEG
Sara Fontes	CFP	Fátima Airosa	ADDCEG
Cláudia Malheiro	CFP	Manuela Carneiro	ADDCEG

Treinadores: António Alberto Silva e João Pedro Santos

Este estágio conta com a participação da equipa sénior do clube Natação de Ondarreta (Madrid)

As atletas da Zona Norte do País deslocam-se em autocarro alugado pela FPN e devem concentrar-se na sede da Associação de Natação do Norte de Portugal (R: António Pinto Machado, 60 - Porto) pelas 08h00 (21/02/04). O regresso ao Porto está previsto para o dia 23/02/04 pela 01h00 (24/02/04).

As atletas da Zona Sul do País deslocam-se na carrinha da FPN e devem concentrar-se na sede da FPN (Moradia do Complexo do Jamor, Estrada da Costa

– Cruz Quebrada) pelas 09h00 (21/02/04). O regresso a Lisboa está previsto para o dia 23/02/04 pelas 23h30.

2-TORNEIO INTERNACIONAL DE PENAFIEL

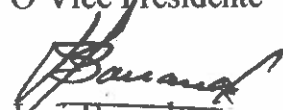
Os atletas da Zona Norte do País devem concentrar-se pelas 09h30 (21/02/04) na Piscina Municipal de Penafiel.

Mais se informa que os mesmos jogadores efectuarão as seguintes refeições (com a restante equipa):

21/02/04 – almoço e jantar

22-23/02/04 - almoço

Pela Direcção da FPN
O Vice Presidente


José Barradas

Patrocinador Oficial

