



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

CIRCULAR Nº 72/04

04/10/19

ASSUNTO: *Curso de Oficiais de Natação Sincronizada*

DISTRIBUIÇÃO: *Associações Distritais e Clubes*

Vimos por este meio dar-lhe a conhecer uma acção de formação no âmbito da arbitragem da Natação Sincronizada (NS), que se realizará em Lisboa, no dia 27 de Novembro de 2004.

Como é do vosso conhecimento, a Natação Sincronizada é uma disciplina onde são executadas diversas formas de movimentos, estilos, deslocamentos, figuras e/ou combinações entre estes, executados por uma ou mais nadadoras.

A carreira de um juiz de Natação Sincronizada começa precisamente pelo curso para oficiais que lhe vimos apresentar. Trata-se de uma formação inicial, com uma carga horária de dez horas, no final das quais o candidato deverá:

- Ter um conhecimento abrangente sobre a NS e suas regras técnicas;
- Compreender o regulamento de Arbitragem da FPN e o código de ética;
- Identificar a composição do júri de uma prova e suas funções;
- Dominar o trabalho de secretaria, nomeadamente analisar um programa de competição, preencher as fichas de secretaria e saber manusear das tabelas de pontuação.

É uma acção ambiciosa para um dia de trabalho que esperamos ser do vosso agrado. Após esta formação, o oficial de NS poderá integrar o júri de uma competição oficial, desempenhando as funções de anotador, cronometrista ou ainda de juiz de chamada.

Este é o ponto de partida para o início de uma carreira que lhe possibilitará, se assim o entender, aspirar a uma dimensão internacional.

A arbitragem de NS encontra-se representada nas seguintes organizações internacionais:

- **FINA** (Federação internacional de Natação Amadora) – duas juízas de Categoria G; Marta Rocha (formadora desta acção) e Carla Silva.
- **LEN** (Liga Europeia de Natação) – cinco Juízas da categoria G, para além das referidas têm ainda Berta Ventosa (formadora desta acção), Tânia Martins e Joana Cardoso.

Seguem em anexo as informações disponíveis sobre a acção, na expectativa que esta seja do seu interesse.

Isidoro Morgado
Presidente da Direcção da FPN

Patrocinador Oficial



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



Curso de Oficiais de Natação Sincronizada

Vai realizar-se em Lisboa, na Faculdade de Motricidade Humana, no dia **27 de Novembro de 2004**, um **Curso de Oficiais de Natação Sincronizada**.

O **horário** previsto é o seguinte:

Horário	Sábado, 27 de Novembro de 2004
08:00 – 08:30	Distribuição de documentação
08:30 – 08:45	Abertura dos trabalhos - Objectivos e Metodologia do curso
08:45 – 09:15	1. Breve Introdução histórica e caracterização da modalidade
09:15 – 10:00	2. O Júri da prova: Composição e funções e Psicologia do juiz
10:00 – 11:30	3. Regulamento de Arbitragem: Descrição e análise dos níveis de Arbitragem
11:30 - 12:00	4. Código de Ética
12:00 – 13:00	5. Regras Técnicas de Natação Sincronizada
13:00 – 14:00	Almoço
14:00 – 16:00	6. Trabalho de secretaria: Apresentação de um programa de Competição; Análise das Fichas; Manuseamento das tabelas de pontuação
16:00 – 18:30	7. Exercícios de aplicação - Esclarecimento de dúvidas
18:30 – 19:30	8. Avaliação - Encerramento dos trabalhos

Carga Horária: 8:30 – 13:00 e 14:00 – 19:30 - **Total: 9 horas + 1 hora (avaliação)**

Os interessados deverão enviar a ficha de inscrição até ao dia **19 de Novembro, 6ª feira**, para:

Federação Portuguesa de Natação

Moradia do Complexo de Jamor, Estrada da Costa,

1495-688 – CRUZ QUEBRADA – DAFUNDO

Tel: 214 158. 190

Fax: 214 191 739

Email: arbitragem@fpnatcao.pt

A **Taxa de inscrição** é de **10 €**, sendo da responsabilidade da organização a distribuição da documentação. O número mínimo de inscrições: **15 candidatos**

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



Curso de Oficiais de Natação Sincronizada

FICHA DE INSCRIÇÃO

Estou interessado/a em participar no **CURSO DE OFICIAIS DE NATAÇÃO SINCRONIZADA**, a realizar na Faculdade de Motricidade Humana, em Lisboa, no dia **27 de Novembro de 2004**.

Junto envio o cheque número _____ do Banco _____, no valor de **10 €**, relativo ao pagamento da taxa de inscrição.

Nome:	
Morada:	
Código Postal:	
Telefone(s):	
E-mail:	

Rubrica: _____ **Data:** _____
