



CIRCULAR Nº 49/06

06/10/18

DISTRIBUIÇÃO: *Associações e Clubes*

ASSUNTO: *2º Encontro Nacional de Mini Pólo*

Junto remetemos informação relativa ao evento acima mencionado, que terá lugar no próximo dia 5 de Novembro, no Complexo de Piscinas do Estádio Universitário de Lisboa.

Pela Direcção da FPN

João Paulo Vilas - Boas
Vice Presidente





REGULAMENTO ESPECÍFICO DO 2º ENCONTRO NACIONAL DE **MINI-PÓLO**

1. Enquadramento

O 2º Encontro Nacional de Mini-Pólo é uma iniciativa da Federação Portuguesa de Natação, que conta com a colaboração de outras entidades e está inserido no programa “Jovens no Desporto, um Pódio para Todos” do Instituto do Desporto de Portugal.

2. Caracterização

O Mini-Pólo é um Programa de Desenvolvimento da Desportivo de “Natação”, na sua disciplina de “Pólo Aquático”.

Consiste num jogo colectivo praticado num plano de água com equipas de 5 elementos. As suas regras são muito simples, tendo como objectivo marcar golo na baliza adversária (ver Regras Básicas / ponto 9).

Pode ser jogado em qualquer plano de água e inclui os escalões etários dos 7 aos 12 anos de **ambos os sexos (equipas mistas como opção)** em **2 níveis de jogo (identificado na inscrição)**.

3. Participação e Inscrições

3.1. Escalões e níveis de jogo

Níveis para inscrição			
Escalão	Nível	Sexo	Idade
A1	Elementar	F/M	7 / 9 anos
B1	“	F/M	10 /12 anos
A2	Avançado	F/M	7 / 9 anos
B2	“	F/M	10 / 12 anos

A1 e B1-Nível elementar – equipas constituídas por crianças que estão pela primeira vez a jogar ou que têm o mini-pólo como complemento da sua AMA.

A2 e B2-Nível avançado – equipas constituídas por crianças que fazem desta actividade a sua principal prática desportiva ou participam com regularidade neste tipo de eventos.

3.2. Constituição das Equipas

Podem participar indivíduos de ambos os sexos, em equipas mistas ou não, de mínimo 7 e máximo 13 elementos.

Cada Entidade pode inscrever um número ilimitado de equipas até o limite (numerando ou dando um nome diferente a cada uma delas).

Todos os participantes deverão ter Adaptação ao Meio Aquático (há tarefas na piscina com profundidade de 2m).

3.3. Inscrições

As inscrições são **Grátis** para as entidades que já estão filiadas nos PDD ou que façam a sua filiação até à data do evento (art.11 do Regulamento Geral da FPN).

As inscrições das **entidades que não estão filiadas nos PDD têm uma TAXA no valor 7€ por participante** (não inclui seguro de actividade).

Preencher impresso próprio (que pode ser fotocopiado) e ENVIAR as fichas de inscrição (e/ou a proposta de adesão com a respectiva taxa de inscrição) até dia **27/10/2006**:

E-mail: arbitragem@fpnatacao.pt; bruno.freitas@fpnatacao.pt;
combi@fpnatacao.pt.

Fax: **21 419 17 39**

4. Responsáveis das equipas

Cada equipa inscrita deverá ser acompanhada por um Técnico Responsável pertencente à Entidade (Autarquia, Escola, Associação, Clube, Etc.).

5. Tipo de Actividade e Sistema de Rotação

São realizados vários jogos de Mini Polo (de acordo com o numero de Equipas inscritas). O sistema de disputa será preferencialmente Round Robin (todos contra todos). No entanto, se o nº de equipas inscritas não permitir, aplica-se o sistema de grupos.

6. Sistema de Pontuação

6.1 Jogos de Mini-Pólo

Sistema de Pontuação por Jogo	
Vitória	3 pontos
Empate	2 pontos
Derrota	1 ponto

6.2 Outras Estações

- a) Estafeta de Condução de Bola
- b) Remates de precisão
- c) Jovens Saltadores (introdução aos saltos p/ água)
- d) Estrelas-do-mar (introdução à Natação Sincronizada)
- e) Espaço Lúdico (Insufláveis)

Em cada uma das Estações há objectivos a cumprir.	
Sistema de Pontuação	
Se todos os elementos da equipa participarem cumprindo os objectivos da Estação	2 pontos
Por cada participação de um elemento da equipa (até a um máximo de 1,5 pontos)	0,1 ponto

No 2º Encontro Nacional de Mini-Pólo não há classificação final.

Existirá um somatório de pontos que definirá o patamar atingido pela equipa. Pretende-se que todas as equipas joguem um maior número de jogos possível e que todos os seus praticantes experimentem outras actividades lúdico-desportivas num clima agradável e num ambiente de festa, com muita participação e competição.

7. Arbitragem, Apoio Técnico e Regras de Conduta

As arbitragens dos vários jogos de Mini-Pólo e das restantes Actividades Desportivas estão a cargo de Técnicos Desportivos Especializados.

Os Técnicos Acompanhantes e responsáveis pelas suas equipas deverão apelar sempre ao Espírito Desportivo, salvaguardando e estimulando os seus alunos a darem o seu melhor, respeitando as regras estipuladas, os companheiros, os adversários e todos os intervenientes deste Encontro.

8. Prémios

Serão distribuídas lembranças de presença a todos os participantes e diplomas com o nível obtido pelas várias equipas nos jogos no Mini-Pólo e nas Estações.

9. Regras Básicas

- Os jogadores só podem passar ou rematar com uma mão (mas podem usar as 2 mãos para controlar e receber a bola);
- A bola não pode ser afundada e tem de estar sempre visível;
- Não se pode empurrar, agarrar ou impedir qualquer movimento ao jogador adversário;
- O jogador com bola não pode deslocar-se com os pés no chão
- Qualquer jogador que vá isolado para a baliza e for impedido de progredir ou rematar beneficia de uma grande penalidade;
- Qualquer jogador que não cumpra constantemente as regras estabelecidas ou tenha uma conduta anti-desportiva deverá ser substituído (esta decisão é da competência Técnicos Desportivos Responsáveis mas deverá tomada de forma consciente e em primeiro lugar pelo Técnico Acompanhante).

Nota. Considera-se que a marcação de uma penalidade é efectuada de uma linha imaginária que distará +/- 3 metros da linha de golo.

10. Casos Omissos

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos no próprio local pelos representantes da FPN.

2º ENCONTRO NACIONAL DE MINI PÓLO



FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome (Clube, Escola, Etc.):

Nome(s) da(s) Equipa(s):

Escalão:

Nomes dos Alunos:

Equipa:			
1		2	
3		4	
5		6	
7		8	
9		10	
11		12	
13			

Equipa:			
1		2	
3		4	
5		6	
7		8	
9		10	
11		12	

Técnico (s) Responsável

Clube filiado nos PDD's

Sim _____

Não _____