



## FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

CIRCULAR N°48/05

05/08/08

DISTRIBUIÇÃO: *Associações e Clubes*

ASSUNTO: *V Circuito Nacional de Águas Abertas*

Junto se envia o Regulamento do V Circuito Nacional de Águas Abertas.

Pela Direcção da FPN

Nuno Laurentino  
Vice presidente





## FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

### V CIRCUITO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS

#### 1 - OBJECTIVOS

Procurando dar continuidade a um projecto de apoio e incentivo à prática de natação de longa distância, em Águas Abertas, a FPN irá organizar, nos meses de Agosto e Setembro, o V CIRCUITO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS.

Importa continuar a criar motivações nos nossos nadadores que os levem a aderir a estas iniciativas e, de uma forma progressiva, a participar, cada vez mais, em provas do calendário europeu de longas distâncias. (5000 e 10000 m)

#### 2 – CALENDÁRIO

O Circuito Nacional é constituído pelas seguintes provas, datas e distâncias:

<u>Competição</u>	<u>Data</u>	<u>Distância</u>	<u>Organização</u>
7ª Prova de Mar – Ilha de Tavira	20 Agosto	2 500m	ANALg/G.C. Tavira
Barragem da Queimadela	03 Setembro	5 000m	ANNP/C.M. Fafe
3º Challenge Open Water	10 Setembro	10 000m	ANDS/A.N.Estorís
Travessia do Sado	18 Setembro	3 000m	ANL/C.M.Setúbal
Travessia dos Templários	25 Setembro	5 000m	ANDS/J. F. Serra

#### 3 – REGULAMENTOS

Os regulamentos das diferentes competições, terão que respeitar integralmente as normas constantes do Regulamento Geral da FPN

#### 4 – INSCRIÇÕES

Só contarão para a classificação do Circuito Nacional nadadores filiados na Federação Portuguesa de Natação.

As inscrições serão da responsabilidade das entidades organizadoras de cada prova, de acordo com os próprios regulamentos.



## 5 – CLASSIFICAÇÕES

A classificação geral será, absoluta, masculina e feminina, obtida pelas classificações das provas que constituem o Circuito.

Pontuam os dezasseis primeiros classificados de cada prova, da seguinte forma:

Provas:

até 3 000 metros	até 5 000 metros	até 10 000 metros
18 pontos ao 1º	23 pontos ao 1º	28 pontos ao 1º
16 pontos ao 2º	20 pontos ao 2º	24 pontos ao 2º
14 pontos ao 3º	18 pontos ao 3º	21 pontos ao 3º
13 pontos ao 4º	16 pontos ao 4º	19 pontos ao 4º
...	...	...
1 ponto ao 16º	3 pontos ao 16º	5 pontos ao 16º

Serão declarados vencedores (Masc. e Fem.) os nadadores que obtenham a melhor classificação absoluta através do somatório dos pontos obtidos no conjunto das provas realizadas.

Em caso de igualdade pontual, o desempate será feito pelos melhores 1ºs, 2ºs, 3ºs .... das provas realizadas.

A participação na última prova do Circuito é obrigatória para a classificação final.

## 5 – PRÉMIOS DO CIRCUITO

Serão atribuídos troféus e os seguintes prémios monetários aos 3 primeiros classificados, Masc e Fem..

1º - 500 Euros      2º - 300 Euros      3º - 200 Euros

## 6 - ARBITRAGEM

Cabe à organização de cada prova nomear um Juiz Árbitro e a respectiva equipa.

## 7 – JURI DE APELO

Os protestos serão aceites pela organização até 15 minutos após o término de cada prova e analisados por um Júri de Apelo, constituído pelos seguintes elementos:

- Juiz Árbitro da Prova
- Representante da FPN
- Representante da organização local

Não serão aceites recursos

