



## FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

**CIRCULAR Nº 40/05**  
**05/06/28**

**DISTRIBUIÇÃO:** Associações e Clubes de Natação Sincronizada

**ASSUNTO:** Campeonato Nacional de Verão de Natação Sincronizada – **Actualização da Informação**

**1. Alteração da Data:** 16 e 17 de Julho de 2005

**2. Horário**

<b>Dia/jornada</b>	<b>Aquecimento</b>	<b>Início</b>	<b>Provas</b>
<b>Sábado,</b> <b>1ª Jornada</b>	8H30-9H30	09H45	- Figuras <b>M</b> (19) / <b>E</b> (23) / <b>J</b> (14) - Esq. Técnicos <b>Solo</b> (1)
<b>Sábado,</b> <b>2ª Jornada</b>	15H30-16H30	16H30 17H15	- Exibição de Escolas de NS - Esq. Livres <b>Solos M</b> (7) / <b>E</b> (8) / <b>J</b> (6) - Esq. Livres <b>Equipas M</b> (3), <b>E</b> (4), <b>J</b> (3)
<b>Domingo,</b> <b>3ª Jornada</b>	8H30-9H30	09H45	- Esq. Livres <b>Duetos M</b> (5), <b>E</b> (6) <b>J</b> (6) - Esq. Livres <b>Solo</b> (1) - Esq. Livres <b>Combinados M+E</b> (4) / <b>J+S</b> (3)

**3. Informações importantes**

	<b>Data</b>	<b>Hora</b>
Treinos com acompanhamento musical	6ª Feira, 15	A definir
Reunião com os Delegados	Sábado, 16	8H30
Reunião com o Júri da Prova	Sábado, 16	8H45
<b>Conferência do Calendário</b>	<b>Sábado, 16</b>	<b>21H00</b>
Cerimónia de Abertura	Sábado, 16	17H00
Cerimónias de Entrega de prémios	Sábado, 16	Após a 2ª Jornada
	Domingo, 17	Após a 3ª Jornada

Notas:

- Todas as reuniões decorrerão na piscina;
- O horário dos treinos com acompanhamento musical será anunciado em conjunto com o sorteio de Figuras e ordenação de nadadoras.

**4. Conferência do Calendário** – Contributos para os documentos apresentados na reunião de Felgueiras, 3 de Junho 2005

Para além das propostas apresentadas durante a reunião, aguardamos o envio de sugestões aos documentos apresentados. Estes estarão disponíveis em [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt) em versão actualizada para consulta e reapreciação.

As propostas deverão chegar à FPN até ao dia **6 de Julho** para serem produzidas as versões



Patrocinador Oficial





## FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

finais dos documentos.

### 5. Contributos para o programa do CNV

Com o objectivo de enriquecer os conteúdos do Programa da Competição e promover a divulgação da nossa disciplina e dos Clubes onde a Natação Sincronizada está presente na vertente competitiva, solicitamos o envio das seguintes informa es:

- Breve historial da Natação Sincronizada no Clube (máximo 12 linhas, tipo de letra Arial, tamanho10);
- Foto actualizada da equipa de Natação Sincronizada
- Outras informa es/sugestões de âmbito geral que considerem de interesse incluir no programa.

Agradecemos que nos enviem esta informa o por e-mail [secretariado.formacao@fpnatacao.pt](mailto:secretariado.formacao@fpnatacao.pt). até ao dia **8 de Julho**.

### 6. Alojamento

Informamos que o Corinthia Santarém Hotel oferece os seguintes preços especiais para as participantes no evento.

- . Single – 60 
- . Duplo – 65 
- . Duplo + cama extra – 95 
- . Suite (para 5 pessoas) – 175 

As reservas deverão ser feitas ao cuidado de Vasco Graça/In s Oliveira, (Tel. 243 309500, Fax. 243 309509 e e-mail [marketing.corinthia@mail.telepac](mailto:marketing.corinthia@mail.telepac)) referenciando o Campeonato Nacional de Verão de Natação Sincronizada.

Pela FPN

Nuno Laurentino  
Vice-Presidente



Patrocinador Oficial

