

	<b>Federação Portuguesa de Natação</b>				<i>Data</i> <b>00/11/22</b>
					<i>Nº</i> <b>36/00</b>
	<b>CIRCULAR</b>				

**DISTRIBUIÇÃO:** Associações e Clubes

**ASSUNTO: FORMAÇÃO**

**I - ACÇÃO DE FORMAÇÃO DE ALTO RENDIMENTO (1 E 2 DEZ, PÓVOA DE VARZIM)**  
DR. ANTÓNIO PALMEIRA (Mestre em Psicologia Desportiva)

Destinatários - Todos os treinadores com nadadores no regime de alta competição; treinadores responsáveis por equipas de competição, outros treinadores.

Local - Hotel Mercure - Póvoa de Varzim

Horário e dias previstos - Dia 1 de Dezembro 21:00 - 22:00

- Dia 2 de Dezembro 14:00-15:30 e 21:00 - 23:00

Inscrições -

a. Os treinadores convocados para o estágio nacional júnior a realizar na Póvoa de Varzim, bem como os treinadores com nadadores no regime de alta competição (listagem abaixo), estão automaticamente inscritos para a acção, tendo direito ao alojamento, refeições e transporte. Para tal terão apenas que enviar para a FPN, por fax, o questionário (em anexo) devidamente preenchido, e confirmar a sua presença.

AHBVG - Ricardo Rodrigues

CNA - Filipe Coelho

CVG - José Machado

FCP - João Paulo V. Boas; Rui Sardinha

GESL - António V. Raposo; M<sup>ª</sup> Teresa Alves

SAD - Miguel Frischknecht; Mário Madeira

CNMA - José V.S. Silva

CFV - António P. Vasconcelos

SCB - José M. Borges, Rui Borges

CDN - Vicente Franco

ACM - Carlos Guerra

CFB - Slav Poliakov

CTAP - Pedro Vasconcelos

EDV - Luís Cameira

FOCA - António Silva

LSC - Alain Andrieu

SFUAP - Carlos Freitas; Rui Freitas

SCP - Carlos Cruchinho; Pedro Pinto

ADF - José Baltar Leite

CFP - António Florim

CNAC - Vitor Raposo

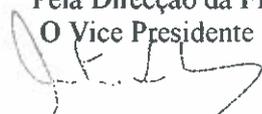
Os treinadores não enquadrados na alínea anterior poderão participar mediante o envio, para a FPN, da ficha de inscrição (em anexo) juntamente com o questionário devidamente preenchido e confirmação da presença.

Itinerário - Partida de Lisboa dia 30 às 14:00 (piscina do EUL)

- Partida do Porto dia 30 às 18:00 (piscina das Antas)

Pela Direcção da FPN

O Vice Presidente



Gabriel Santos

**ADVERSÁRIO EM DESPORTO É UM PARCEIRO NA COMPETIÇÃO**

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Morada do Complexo do Jamor-Estrada da Costa 1495-688 Cruz Quebrada-Dafundo; Tel:(21) 415 81 90 ; Fax: (21) 419 1739

# Acção de Formação em Psicologia do Desporto

Estágio Natação

Póvoa do Varzim – Dezembro 2000

## Recolha de Informações

Caro(a) Treinador(a)

Com o intuito de dirigir a acção no sentido das suas necessidades, decidi fazer uma breve recolha de informações acerca das vossas preocupações e expectativas em relação ao papel que a Psicologia do Desporto pode ter na sua intervenção.

Como (quase sempre) se passa na Psicologia, não há respostas certas ou erradas.

Acredito que, com os dados recolhidos, poderei responder melhor às suas dúvidas.

*Obrigado*

Assinale, numa escala de 1 (nada pertinente) a 5 (muito pertinente), as temáticas que poderão vir a fazer parte da Acção de Formação.

	1	2	3	4	5
Ansiedade / Stress					
Atenção/Concentração					
Activação					
Relaxação					
Emoções					
Motivação					
Lesões					
Espírito de equipa/Coesão					
Relação Treinador/Atleta					

Que outros temas gostaria de ver desenvolvidos?

---

---

Tem conhecimentos anteriores na área da Psicologia do Desporto? Se sim quais (acções de formação; cadeira na formação académica; pós-graduação; livros e artigos; etc.)?

---

---

Já trabalhou com um especialista em Psicologia do Desporto? Se sim, assinale sumariamente quais as estratégias que foram utilizadas.

---

---

Sugestões?

---

---

# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

FICHA DE INSCRIÇÃO

ACÇÃO DE FORMAÇÃO DE ALTO RENDIMENTO - 2000  
Póvoa do Varzim 1 e 2 Dezembro

Nome: \_\_\_\_\_

Treinador:  Outro:  Qual \_\_\_\_\_

Responsável por: \_\_\_\_\_

Clube: \_\_\_\_\_

Ass.

---

# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

FICHA DE INSCRIÇÃO

ACÇÃO DE RECICLAGEM DO 2º NÍVEL (EX-3º GRAU) -  
Lisboa 16 e 17 Dez

Nome: \_\_\_\_\_

Qual o nível de formação? 1º  2º  3º

Responsável por: \_\_\_\_\_

Clube: \_\_\_\_\_

Deseja candidatar-se ao próximo curso de 3º nível da FPN?

Sim  Não

Ass.