



CIRCULAR Nº35

Lisboa, 13 de Maio de 1997

Distribuição: Associações Distritais e Clubes Saltos para a Água

ASSUNTO: Calendário Provas Nac. Saltos para a Água

Junto se envia o Calendário de Provas Nacionais de Saltos para a Água referente à época 1996/97.

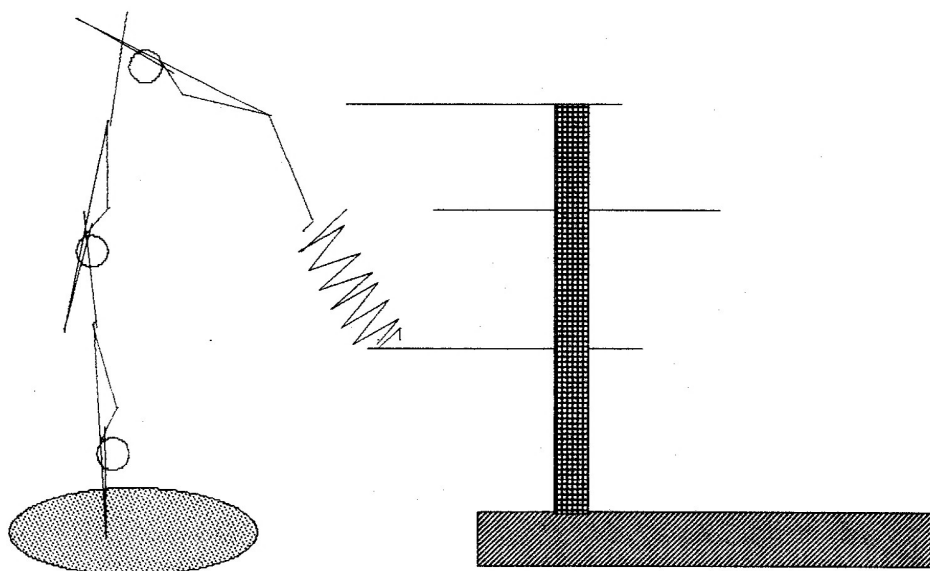
Pela Direcção da FPN

Custódia Corôa
Secretária Permanente



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

SALTOS PARA A ÁGUA



REGULAMENTOS

E

CALENDÁRIO DE ACÇÕES

1997

ÍNDICE

INTRODUÇÃO

A. Planeamento Estratégico

B. Disposições Gerais

1. Calendário de Provas
2. Inscrições
3. Classificação em Provas
4. Subsídios
5. Equipas
6. Categorias

C. Disposições Específicas

1. Elementos Técnicos
2. Inscrições em Provas
3. Organização dos Escalões
4. Técnico Nacional
5. Selecções Nacionais

D. Provas Nacionais

- Torneio Abertura "Dia Olímpico"
- Torneio Absoluto
- Campeonato Nacional

E. Tabela de Subsídio de Deslocação

INTRODUÇÃO

As alterações que temos concretizado têm vindo a ser estruturadas, em função das experiências anteriores, dando pequenos passos, tendo em vista um enquadramento futuro rápido, com as necessidades mínimas no momento em que as condições de aplicação desta actividade se modificarem.

Os resultados alcançados durante a época anterior, permitem-nos ir mais longe e são um desafio para todos aqueles que se têm empenhado na conquista de um futuro mais atraente nesta modalidade.

Muito Obrigado
Uma Excelente Época

A. PLANEAMENTO ESTRATÉGICO*»Plano de Actividades«***1997**

ITENS	LOCAL	DURAÇÃO	ACÇÃO	DATA	OBS
REUNIÃO TÉCNICOS	LISBOA	1 DIA	ORGANIZ-97 FORMAÇÃO	22 Fevereiro	15.00 19.00
ESTÁGIO	A combinar (Loulé)	3 dias	FORMAÇÃO (em Ginásio)	10 a 12 ABRIL	1)
			FORMAÇÃO (em Piscina)		
EXIBIÇÃO	NORTE (PORTO)	2 DIAS	Divulgação	JUNHO	Seleção 2)
EXIBIÇÃO	CENTRO (Lisboa)	2 DIAS	Divulgação	20-23 JULHO	Seleção 3)
TORNEIO ABERTURA	LISBOA	1 DIA	PROVA	28 JUNHO	4)
TORNEIO ABSOLUTO	A DECIDIR	2 DIAS	PROVA	25-26 JULHO	--
CURSO ESTÁGIO	LOULÉ	2 DIAS	FORMAÇÃO Técnicos/Árbitros SALTADORES	11-12 SETEMBRO	-
CAMPEONATO NACIONAL	LOULÉ	2 DIAS	PROVA	13-14 SETEMBRO	--
TORNEIO INTERNAC.	SUL (LOULÉ)	3 DIAS	AFERIÇÃO	AGO/SET	Apoios diversos

1. A solicitar disponibilidades à CMLoulé
2. Em paralelo com outras provas de natação se possível
3. Em paralelo com "Jornadas Olímpicas da Juventude Europeia" (proposta)
4. Provável a realização de um encontro/estágio entre os Técnicos e Saltadores

B. DISPOSIÇÕES GERAIS

O presente Regulamento aplica-se às diferentes competições de Saltos, organizadas pela FPN para a época de 1997.

1. CALENDÁRIO DE PROVAS

As Competições previstas são as seguintes:

Competição	Organização	Data	Local	Obs
Torneio de Abertura	FPN	28 JUN	Lisboa	*
Torneio Absoluto	FPN	25-26 JUL	A Combinar	*
Campeonato Nacional	FPN	11-14 SET.	Loulé	*

* Ver regulamento específico das provas

2. INSCRIÇÕES

2.1 Local

As inscrições deverão dar entrada na Sede da Federação Portuguesa de Natação, sita na Piscina do Estádio Nacional, 1495 Cruz Quebrada, de acordo com o estabelecido no Regulamento específico de cada uma das provas. Quando tais datas não forem respeitadas, as inscrições serão consideradas nulas.

2.2 Forma

As inscrições deverão ser entregues sob a forma de Lista Onomástica, modelo FPN, com a indicação obrigatória do número de filiação na FPN e ano de nascimento. Para além da indicação dos saltadores, as referidas listas deverão conter o nome do(s) treinador(es) e dirigente(s) e pagamento respectivo em cheque à FPN.

NOTA: Poderão os Clubes a concorrer às respectivas provas enviar provisoriamente em fax, os nomes dos concorrentes.

2.3 Participação

A participação nas provas organizadas pela FPN é reservada a Clubes filiados, devendo todos os seus elementos ser igualmente filiados na FPN na disciplina de Saltos para a água.

2.4 Taxa

A Taxa de Inscrição para cada competição é de 500\$00 por cada saltador.

3. CLASSIFICAÇÃO EM PROVAS

A forma de apresentação das classificações, será discriminada junto do regulamento específico de cada prova.

4. SUBSÍDIOS

De acordo com a Tabela anexa a este Regulamento, têm direito a receber subsídios:

- os saltadores que participem nas referidas competições
- 1 acompanhante por clube até 5 saltadores
- 2 acompanhantes por clube com mais de 5 saltadores

5. EQUIPAS

Em provas, que exista classificação por equipas, a mesma será constituída por 4 saltadores, num máximo de 2 saltadores por categoria.

6. CATEGORIAS

Para a época de 1997 são definidas as seguintes categorias:

SENIORES : 78 e + velhos

JUNIORES : 81-80-79

JUVENIS : 83-82

INFANTIS : 85-84

CADETES : 87-86

C. DISPOSIÇÕES ESPECÍFICAS**1. ELEMENTOS TÉCNICOS**

Elementos Técnicos (Saltos) obrigatórios conforme Regulamento; os Saltos obrigatórios para o Campeonato Nacional são os seguintes (caso não exista modificações efectuadas em reunião anual):

1.1

Infantis		Cadetes	
Grupos	Nºs	Posição	Descrição
1	101	Facultativa	Mergulho à frente
2	201	Facultativa	Mergulho à retaguarda

1.2

Juvenis		Juniões	
Grupo	Nºs	Posição	Descrição
1	101	Facultativa	Mergulho à frente
2	201	Facultativa	Mergulho à retaguarda
3	401	Facultativa	Mergulho para dentro

1.3

Seniores			
Grupo	Nºs	Posição	Descrição
1	101	Facultativa	Mergulho à frente
2	201	Facultativa	Mergulho à retaguarda
5	(à escolha)	Facultativa	Salto com rotação longitudinal

1.4

Os saltos obrigatórios não podem ser repetidos em nenhuma situação.

2. INSCRIÇÕES EM PROVAS

As inscrições em provas, devem ser feitas até à data limite estipulada para cada uma. As entradas após essa data não serão consideradas.

3. ORGANIZAÇÃO DOS ESCALÕES

Para uma melhor motivação nas provas, em termos de competição entre os saltadores, optou-se por estruturar 3 escalões, para algumas provas específicas:

Escalão I - Cadetes e Infantis

Escalão II - Juvenis

Escalão III - Juniores e Seniores

4. TÉCNICO NACIONAL

Na continuação do processo de observação dos técnicos, e a título experimental, iremos utilizar um critério de escolha para o técnico que acompanhará a referente selecção, em demonstrações, competições, estágios, etc., dentro dos seguintes critérios:

(a estruturar)

4.1 Parecer da FPN sobre o Técnico

4.2 Competências/Formação

4.3 Maior quantidade de atletas na selecção

4.4 Mais títulos (Individuais)

5. SELECCÕES NACIONAIS

A título experimental, iremos desencadear um processo de escolha de saltadores que serão integrados numa pré-selecção Distrital/Nacional, cujo processo dependerá dos seguintes pontos:

(a estruturar)

5.1 Todos os campeões nacionais (ambos os sectores) farão parte

5.2 Anualmente será revista a entrada ou/e a saída, de outros saltadores

5.3 Poderão ainda fazer parte, saltadores considerados pela FPN, segundo critérios previamente definidos.

D. PROVAS NACIONAIS

TORNEIO DE ABERTURA

"DIA OLÍMPICO"

1. LOCAL

Lisboa
Piscina Municipal dos Olivais

2. DATA

28 Junho

3. HORÁRIO

A estipular conforme número de saltadores inscritos

4. PARTICIPAÇÃO

Poderão participar os saltadores (Masculinos e Femininos), desde que inscritos na FPN.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na FPN, em impresso próprio, modelo FPN, até às 18H00 do dia 16 Junho.

6. PROGRAMAS

O programa é constituído por:

6.1 Competição realizada em 3 escalões:

- Escalão I - Cadetes e Infantis
- Escalão II - Juvenis

- Escalão III - Juniores e Seniores

6.2 Competição realizada em qualquer especialidade (Trampolim-Plataforma).

6.3 5 saltos facultativos, podendo ser repetidos em especialidades diferentes.

7. CLASSIFICAÇÃO

As classificações serão individuais, contando as 5 notas finais (Execução x Dificuldade) para o escalonamento dos saltadores.

8. PRÉMIOS

8.1 Troféus a estipular (Masculino e Feminino)

8.2 Diplomas de participação

TORNEIO ABSOLUTO

1. LOCAL

A combinar
Piscinas Municipais

2. DATA

25 e 26 Julho

3. HORÁRIO

A estipular conforme o número de Saltadores inscritos.

4. PARTICIPAÇÃO

Poderão participar os saltadores Masculinos e Femininos de todas as categorias.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na FPN, em impresso próprio, modelo FPN, até às 18H00 do dia 14 de Julho.

6. PROGRAMA

O programa é constituído por:

6.1 6 Saltos facultativos a serem realizados da seguinte forma:

6.1.1 Em qualquer especialidade (Trampolim e/ou Plataforma)

6.1.2 Máximo de 2 saltos por grupo

6.1.3 Nenhum salto pode ser repetido na mesma posição mesmo

em especialidades diferentes

7. CLASSIFICAÇÃO

As classificações serão atribuídas colectivamente da seguinte forma:

1. Apenas será contabilizada a nota de execução em cada salto
2. O total dos 6 saltos (execução), dará a classificação individual

8. PRÉMIOS

8.1 Medalhas de Mérito aos 3 primeiros classificados.

8.2 Medalhas até ao 10º lugar

8.3 Diplomas de participação

CAMPEONATO NACIONAL

1. LOCAL

Loulé
Piscinas Municipais

2. DATA

12 a 14 de Setembro

3. HORÁRIO

A estipular conforme o número de Saltadores inscritos.

4. PARTICIPAÇÃO

Poderão participar os Saltadores Masculinos e Femininos de todas as categorias.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na FPN, em impresso próprio, modelo FPN, até às 18H00 do dia 1 de Setembro.

6. PROGRAMA

O programa da prova é constituído por:

6.1 Campeonato por especialidades e categorias:

- Trampolins
- Plataformas

6.2 Cadetes e Infantis

6.2.1. 6 Saltos a serem executados da seguinte forma:

- . As posições dos saltos são facultativas
- 2 Saltos obrigatórios: 101 - 201
- 4 Saltos de qualquer Grupo (2 saltos por Grupo)

6.3 Juvenis e Juniores

6.3.1. 7 Saltos a serem executados da seguinte forma:

- . As posições dos saltos são facultativas
- 3 Saltos obrigatórios: 101 - 201 - 401
- 4 Saltos Facultativos (1 de cada grupo existente)
- **Plataformas** - 4 Diferentes dos 6 Grupos
- **Trapolins** - 4 Diferentes dos 5 Grupos

6.4 Seniores

6.4.1. 8 Saltos a serem executados da seguinte forma:

- . As posições dos saltos são facultativas
- 3 Saltos obrigatórios: 101 - 201 - 1 salto Grupo 5
- 5 Saltos facultativos (1 de cada Grupo existente)
- **Plataformas** - 5 Diferentes dos 6 Grupos
- **Trapolins** - 1 de cada Grupo

7. CLASSIFICAÇÕES

7.1 Individuais

As classificações serão ordenadas, pelo total de pontos obtidos por cada saltador, em cada categoria e sector.

7.2 Equipas

As classificações serão ordenadas pelo somatório dos totais obtidos pelos elementos de cada equipa, por sector.

8. PRÉMIOS

8.1 Troféus a estipular por categoria e sector

8.2 Placa ao 1º Clube, classificado por sector (Masc. e Fem.)

8.3 Placa ao Treinador do Clube classificado em 1º lugar (Masc. e Fem.)

8.4 Diplomas de participação

E. TABELA DE SUBSÍDIOS DE DESLOCAÇÃO E ESTADIA

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

TABELA A - SUBSÍDIO DE DESLOCAÇÃO E ESTADIA

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1	-	2862	4860	450	2124	3564	3150	1800	4608	3528	3582	5328	1350	4932	1944	6948
2	2862	-	2178	3312	630	3924	4824	1062	6660	5670	882	2538	972	2322	4680	9180
3	4860	2178	-	5310	2880	5922	7164	3060	7902	7632	1494	648	2898	396	6588	11718
4	450	3312	5310	-	2538	3492	5904	2250	5994	2898	4032	5778	1350	5382	1800	6480
5	2124	630	2880	2538	-	3150	4068	288	5904	4914	1548	3150	684	2898	3888	9018
6	3564	3924	5922	3492	3150	-	1440	2862	2538	3132	4734	6300	3618	6084	4716	7812
7	3150	4824	7164	5904	4068	1440	-	3780	1458	1836	5652	7218	3024	7002	4104	6156
8	1800	1062	3060	2250	288	2862	3780	-	5580	4590	1800	3438	756	3222	3618	8118
9	4608	6660	7902	5994	5904	2538	1458	5580	-	1566	6336	9000	6336	8802	4014	6246
10	3528	5670	7632	2898	4914	3132	1836	4590	1566	-	6444	8010	5346	7812	2700	4680
11	3582	882	1494	4032	1548	4734	5652	1800	6336	6444	-	1566	1944	1350	5472	9972
12	5328	2538	648	5778	3150	6300	7218	3438	9000	8010	1566	-	3510	252	6948	11538
13	1350	972	2898	1350	684	3618	3024	756	6336	5346	1944	3510	-	3978	3186	8316
14	4932	2322	396	5382	2898	6084	7002	3222	8802	7812	1350	252	3978	-	6696	11826
15	1944	4680	6588	1800	3888	4716	4104	3618	4014	2700	5472	6948	3186	6696	-	5130
16	6948	9180	11718	6480	9018	7812	6156	8118	6246	4680	9972	11538	8316	11826	5130	-
17	2286	828	2430	2736	378	3402	4320	540	6066	5130	1638	3204	1296	2682	4158	8658
18	1944	4680	6588	1800	3888	4716	4104	3618	4014	2700	5472	6948	3186	6696	2900	5130
19	612	2016	4122	630	1242	2430	2430	954	6372	4320	2754	4410	918	4176	2358	5544
20	3906	1296	954	4356	1872	5058	5976	2196	6732	6768	324	1242	2268	1026	5796	10296
21	4446	1836	630	4896	2412	5598	6516	2736	6498	7308	864	1080	2808	882	6336	11196
22	3366	5490	7488	2736	4752	4662	2502	4428	3186	1854	6282	7848	4050	7560	864	4338
23	4572	7308	8568	4428	6516	7344	4500	6246	4212	2664	8100	9324	5914	9324	2628	2952
24	3510	738	1278	4050	1476	4662	6372	1800	6336	6372	324	1638	2196	1422	5400	8586
25	1746	3402	5526	1296	2628	2538	3726	2340	4032	2826	4248	5184	1854	5562	2250	6246
26	1494	3870	5922	1242	3060	4734	2988	2808	2268	3528	4644	6120	2358	5850	828	5958
27	5256	2574	864	5706	3150	6336	7254	3474	7236	8982	1602	1530	3546	1710	7074	11574
28	6102	1692	684	4752	2268	5454	6372	2592	7128	7164	720	846	2664	720	6120	9306
29	5436	3546	1908	5526	3456	4572	6012	3654	7110	7704	1764	1548	4626	846	7254	12474
30	3888	6336	7902	3438	5436	2106	1404	5148	576	1134	6948	8460	5904	8370	3744	4932
31	3456	1710	3348	3906	1476	3222	4662	1674	5760	6354	2178	3744	2646	3528	5274	10494

Alcobaça	1	Luso	17
Aveiro	2	Madeira	18
Braga	3	Marinha Grande	19
Caldas da Rainha	4	Porto	20
Cantanhede	5	Póvoa do Varzim	21
Castelo Branco	6	Setúbal	22
Castelo de Vide	7	Sines	23
Coimbra	8	S. João da Madeira	24
Elvas	9	Torres Novas	25
Évora	10	Torres Vedras	26
Espinho	11	Viana do Castelo	27
Fafe	12	Vila do Conde	28
Figueira da Foz	13	Vila Real	29
Guimarães	14	Vila Viçosa	30
Lisboa	15	Viseu	31
Loulé	16		

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

TABELA A - SUBSÍDIO DE DESLOCAÇÃO E ESTADIA

	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2286	1944	612	3906	4446	3366	4572	3510	1746	1494	5256	6102	5436	3888	3456
2	828	4680	2016	1296	1836	5490	7308	738	3402	3870	2574	1692	3546	6336	1710
3	2430	6588	4122	954	630	7488	8568	1278	5526	5922	864	684	1908	7902	3348
4	2736	1800	630	4356	4896	2736	4428	4050	1296	1242	5706	4752	5526	3438	3906
5	378	3888	1242	1872	2412	4752	6516	1476	2628	3060	3150	2268	3456	5436	1476
6	3402	4716	2430	5058	5598	4662	7344	4662	2538	4734	6336	5454	4572	2106	3222
7	4320	4104	2430	5976	6516	2502	4500	6372	3726	2988	7254	6372	6012	1404	4662
8	540	3618	954	2196	2736	4428	6246	1800	2340	2808	3474	2592	3654	5148	1674
9	6066	4014	6372	6732	6498	3186	4212	6336	4032	2268	7236	7128	7110	576	5760
10	5130	2700	4320	6768	7308	1854	2664	6372	2826	3528	8982	7164	7704	1134	6334
11	1638	5472	2754	324	864	6282	8100	324	4248	4644	1602	720	1764	6948	2178
12	3204	6948	4410	1242	1080	7848	9324	1638	5184	6120	1530	882	1548	8460	3744
13	1296	3186	918	2268	2808	4050	5814	2196	1854	2358	3546	2664	4626	5904	2646
14	2682	6696	4176	1026	882	7560	9324	1422	5562	5850	1710	720	846	8370	3528
15	4158	2900	2358	5796	6336	864	2628	5400	2250	828	7074	6120	7254	3744	5274
16	8658	5130	5544	10296	11196	4338	2952	8586	6246	5958	11574	9306	12474	4932	10494
17	-	4158	1494	1962	2502	4968	5706	1260	2880	3348	3240	2358	3420	5634	1134
18	4158	-	2358	5796	6336	864	2628	5400	2250	828	7074	6120	7254	3744	5274
19	1494	2358	-	3168	3708	3222	4986	2754	1548	1620	4446	3564	4608	4104	2628
20	1962	5796	3168	-	540	6606	8424	396	4572	5076	1278	396	2088	7218	2502
21	2502	6336	3708	540	-	7146	7884	936	5112	4428	738	144	2628	7758	3042
22	4968	864	3222	6606	7146	-	1656	6210	2898	1692	7884	7164	8064	2718	6084
23	5706	2628	4986	8424	7884	1656	-	8028	4878	3456	9702	8748	9882	4086	7902
24	1260	5400	2754	396	936	6210	8028	-	4176	4572	1674	792	2484	6858	2106
25	2880	2250	1548	4572	5112	2898	4878	4176	-	1620	5796	4968	5976	3384	3996
26	3366	828	1620	5076	4428	1692	3456	4572	1620	-	6246	5364	6534	3834	4482
27	3240	7074	4446	1278	738	7884	9702	1674	5796	6246	-	882	2790	8496	3780
28	2358	6120	3564	396	144	7164	8748	792	4968	5364	882	-	2484	7614	2898
29	3420	7254	4608	2088	2628	8064	9882	2484	5976	6534	2790	2484	-	6678	1980
30	5634	3744	4104	7218	7758	2718	4086	6858	3384	3834	8496	7614	6678	-	5328
31	1134	5274	2628	2502	3042	6084	7902	2106	3996	4482	3780	2898	1980	5328	-

Alcobaça	1	Luso	17
Aveiro	2	Madeira	18
Braga	3	Marinha Grande	19
Caldas da Rainha	4	Porto	20
Cantanhede	5	Póvoa do Varzim	21
Castelo Branco	6	Setúbal	22
Castelo de Vide	7	Sines	23
Coimbra	8	S. João da Madeira	24
Elvas	9	Torres Novas	25
Évora	10	Torres Vedras	26
Espinho	11	Viana do Castelo	27
Fafe	12	Vila do Conde	28
Figueira da Foz	13	Vila Real	29
Guimarães	14	Vila Viçosa	30
Lisboa	15	Visu	31
Loulé	16		