



## FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

### CIRCULAR Nº 33/03 03/07/23

**DISTRIBUIÇÃO: ANNP, ANA, CNA, FOCA, SCE, SSCTMO**

**ASSUNTO: 1. ESTÁGIO DA SELECÇÃO NACIONAL CATEGORIA B DE NATAÇÃO SINCRONIZADA – 28 DE JULHO A 2 DE AGOSTO DE 2003**  
**2. DELEGAÇÃO PORTUGUESA À XIII TAÇA COMEN DE NATAÇÃO SINCRONIZADA, 7 A 10 DE AGOSTO DE 2003**

#### **1. ESTÁGIO DA SELECÇÃO NACIONAL CATEGORIA B DE NATAÇÃO SINCRONIZADA – 28 DE JULHO A 2 DE AGOSTO DE 2003**

Realiza-se de 28 de Julho a 2 de Agosto 03, na Piscina Municipal de Felgueiras, o último estágio de Preparação para a XIII Taça COMEN. O estágio terá início às 16H30 do dia 28, 2ª feira.

**Treinadoras:** Cristiana Vanzeler (SCE), Cristina Oliveira (FOCA), Gabriela Cierco (SSCTMO) e Sílvia Vieira (CNA)

**Local de Alojamento:** Hotel Hórus – Tel. 255 312 400 e Fax 255 312 322

**Local de Alimentação:** a definir oportunamente.

**Transporte:** O transporte das nadadoras para o local do estágio será da responsabilidade das respectivas Associações Distritais.

#### **Horário do estágio:**

Manhã: 08.30 – 12.30, com excepção do dia 28 de Julho

Tarde: 16.30 – 19.30

#### **Plano de Viagem:**

##### **IDA**

<b>CNA* - 28 Julho (Segunda-feira)</b>	
<i>Lisboa</i>	<i>Porto</i>
<b>08h55 IC</b>	<b>12h35</b>

\* Concentração em Stª Apolónia às 08H20

##### **REGRESSO**

<b>CNA - 11 Agosto (Segunda-feira)</b>	
<i>Porto</i>	<i>Lisboa</i>
<b>09h05 IC</b>	<b>12h45</b>

## **2. DELEGAÇÃO PORTUGUESA À XIII TAÇA COMEN DE NATAÇÃO SINCRONIZADA, 7 A 10 DE AGOSTO DE 2003**

A selecção B de Natação Sincronizada participará nas seguintes provas:

**Solo:** Sara Quintela – FOCA

**Dueto:** Sara Quintela e Isabel Pereira – FOCA

**Equipa:** Sara Quintela (FOCA), Isabel Pereira (FOCA), Ana Tavares (SCE), Nádía Correia (CNA), Mariana Saborida (CNA), Isa Marques (SSCTMO), Mariana Alves (SSCTMO) e Sandra Ribeiro (SSCTMO). *Suplentes:* Catarina Cruz (SSCTMO) e Jennifer Silva (SCE).

**SOLICITAMOS A TODAS AS NADADORAS QUE SE FAÇAM ACOMPANHAR DOS SEUS BILHETES DE IDENTIDADE E RESPECTIVOS CARTÕES DE UTENTE DO SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE.**

**Treinadora e Seleccionadora Nacional:** Elena Ivanova

**Treinadoras:** Cristiana Vanzeler (SCE), Cristina Oliveira (FOCA), Gabriela Cierco (SSCTMO) e Sílvia Vieira (CNA)

**Juízes:** Carla Silva (FINA) e Marta Rocha (FINA)

**Alojamento e Alimentação** (3 a 11 de Agosto): Residencial “ O Cangalho” – Tel. 255 313 853

Pela Direcção da FPN

O Vice-Presidente

Lopes Cardoso