



CIRCULAR Nº32

Lisboa, 24 de Abril de 1997

DISTRIBUIÇÃO: Associações, Clubes e C. Social

ASSUNTO: Campeonatos Nacionais de Grupos de Idades
(M-G2/G3/G4 F-G2/G3)
Famalicão, 25/27 Julho 97

Face à constatação da impossibilidade prática de realizar os campeonatos em assunto nas condições inicialmente descritas no Regulamento respectivo e, após um profundo estudo das alternativas possíveis, decidiu a Direcção da FPN:

- aumentar mais uma sessão ao Programa de provas
- limitar a participação em provas, por nadador

No entanto, constata-se ainda que estas duas alterações não são suficientes para evitar jornadas extremamente longas, pelo que, foi também forçoso redefinir os tempos limite de participação (TAC'S).

Assim junta-se em anexo o novo Programa de Provas e a nova tabela de TAC'S.

Pela Direcção da FPN
O Vice Presidente


Gabriel Santos

SPEEDO



**CAMPEONATOS NACIONAIS DE GRUPOS DE IDADES
M-G2/G3/G4 F-G2/G3**

Horário das Jornadas

25/07/97	1ª Sessão -	09h30
	2ª Sessão -	16h00
26/07/97	1ª Sessão -	09h00
	2ª Sessão -	15h30
27/07/97	1ª Sessão -	09h00
	2ª Sessão -	15h30

Programa de Provas

1ª Jornada (1ª Sessão)	2ª Jornada (1ª Sessão)	3ª Jornada (1ª Sessão)
1500 L M	800 L F	200 L F
200 C F	200 M M	400 E M
100 B M	200 E F	100 M F
100 L F	400 L M	100 C M
		4x100 L F
(2ª Sessão)	(2ª Sessão)	(2ª Sessão)
400 L F	200 E M	100 M M
100 L M	100 C F	400 E F
100 B F	200 B M	200 L M
200 C M	200 M F	200 B F
4x200 L F	4x100 L M	4x100 E M
4x200 L M	4x100 E F	

Cada nadador poderá nadar, ao longo das 3 Jornadas, um máximo de seis provas, sendo no mínimo 2 estafetas.

TEMPOS DE ADMISSÃO AOS CAMPEONATOS - TAB - 3

CAMPEONATO NACIONAL DE GRUPOS DE IDADES - 1996/97

	MASCULINOS						FEMININOS					
	G2 - 82		G3 - 83		G4 - 84		G2 - 84		G3 - 85			
	TAC-1	TAC-2	TAC-1	TAC-2	TAC-1	TAC-2	TAC-1	TAC-2	TAC-1	TAC-2	TAC-1	TAC-2
50m Livres	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
100m Livres	59	57	1.02	1.00	1.05	1.03	1.08	1.06	1.11	1.09	1.09	1.09
200m Livres	2.11	2.02	2.18	2.11	2.25	2.19	2.28	2.23	2.39	2.28	2.28	2.28
400m Livres	4.41	4.21	4.48	4.38	5.01	4.46	5.12	4.59	5.31	5.10	5.10	5.10
1500m/800m Livres	18.45	17.33	19.25	18.16	20.19	19.12	10.49	10.13	11.36	10.37	10.37	10.37
4x100m Livres	4.03		4.10		4.22		4.34		4.46		4.46	
4x200m Livres	8.54		9.14		9.42		9.54		10.38		10.38	
50m Bruços	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
100m Bruços	1.17	1.13	1.22	1.16	1.27	1.21	1.30	1.24	1.34	1.27	1.27	1.27
200m Bruços	2.47	2.38	2.57	2.47	3.10	2.54	3.10	3.00	3.22	3.06	3.06	3.06
50m Costas	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
100m Costas	1.09	1.06	1.12	1.08	1.16	1.12	1.19	1.15	1.21	1.17	1.17	1.17
200m Costas	2.32	2.20	2.37	2.26	2.45	2.34	2.47	2.39	2.55	2.43	2.43	2.43
50m Mariposa	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
100m Mariposa	1.07	1.04	1.12	1.08	1.16	1.12	1.21	1.15	1.34	1.19	1.19	1.19
200m Mariposa	2.32	2.25	2.51	2.31	3.04	2.40	3.13	2.47	3.16	2.56	2.56	2.56
200m Estilos	2.30	2.21	2.36	2.30	2.44	2.35	2.48	2.41	2.58	2.50	2.50	2.50
400m Estilos	5.17	4.54	5.29	5.14	5.45	5.29	5.55	5.31	6.24	5.53	5.53	5.53
4x100m Estilos	4.35		4.50		5.06		5.20		5.42		5.42	