

CIRCULAR Nº 32/07

07/12/03

DISTRIBUIÇÃO: *Associações e Clubes*

ASSUNTOS: *Projecto PAC 2008 – Águas Abertas*

Anexa-se a esta Circular o Projecto PAC 2008 para a disciplina de Águas Abertas.

Pela Direcção da FPN



José Sacadura
Vice Presidente

PROJECTO PAC – ÁGUAS ABERTAS 2008



ÍNDICE

CONSIDERAÇÕES GERAIS.....	3
1. CRITÉRIOS TÉCNICOS PARA INGRESSO NO REGIME DE ALTA COMPETIÇÃO.....	4
1.1. Percurso de Alta Competição – Águas Abertas.....	4
1.1.1. <i>Introdução</i>	4
1.1.2. <i>Condições gerais de ingresso</i>	5
1.1.3. <i>Condições específicas de ingresso</i>	5
1.2. Estatuto de Alta Competição – Águas Abertas	7
2. PLANO DE ACTIVIDADES INTERNACIONAIS.....	8
2.1. Critérios Gerais de Selecção	11
<i>FINA 10km World Cup 2008 - Santos (Brasil), 26 de Janeiro de 2008</i>	12
<i>FINA 10km World Cup 2008 - Dubai (UAE), 15 De Março De 2008</i>	13
<i>5º Campeonato do Mundo de Águas Abertas - Sevilha (ESP), 3 a 8 de Maio DE 2008</i>	14
<i>TEST EVENT DE Águas Abertas - Pequim (CHINA), 31 de Maio de 2008</i>	15
<i>Open Water Race Rapido 82 – Spaarnwonde (Holanda), 15 de Junho de 2008</i>	16
<i>FINA 10km World Cup 2008 – Setúbal (Por), 28 de Junho de 2008</i>	17
<i>Campeonato da Europa de Juniores – Séte (França), 12 e 13 de Julho de 2008</i>	19
<i>XXIX JOGOS OLÍMPICOS – PEQUIM (CHN) – 20 e 21 de AGOSTO de 2008</i>	20
<i>Campeonato da Europa de Águas Abertas – Dubrovnik (CRO), 10 a 14 de Set. de 2008</i> ...	20
<i>Taça COMEN de Águas Abertas – Oeiras (Portugal), 21 de Setembro de 2008</i>	21
2.2. Participação Individual em Competições Internacionais	23
Anexo A - Critérios de Qualificação para os Jogos Olímpicos de Pequim 2008	
Anexo B - Formulário de Disponibilidade	

CONSIDERAÇÕES GERAIS

Estamos em crer que a aposta efectuada pela Federação Portuguesa de Natação (FPN) nesta disciplina, começou a dar os seus primeiros frutos, com as Águas Abertas a obterem uma valorização desportiva significativa na época de 2006/07.

As boas prestações alcançadas nas provas internacionais, garantiram não só o entusiasmo e a dedicação dos nadadores que nelas participaram, como também favoreceram o interesse de toda uma nova onda de nadadores nesta disciplina.

Com este preâmbulo em mente, é nosso entender que, deveremos manter a ambição de continuar o desenvolvimento de uma disciplina que terá esta época a sua estreia Olímpica.

Este é pois um ano de uma importância estratégica vital, para a disciplina de Águas Abertas, já que com uma política concertada de desenvolvimento da actividade nacional, juntamente com o reforço da actividade internacional, poderemos estimular o panorama desportivo em Portugal de forma a diminuir o hiato que nos separa dos demais países.

Importa ainda frisar que este é o ano primordial para o fazer, já que o investimento efectuado até à data, nesta disciplina, pelas principais potências da natação mundial, tem sido marginal quando comparado com o realizado nas disciplinas que já têm assento olímpico.

Mas nos últimos 2 anos já se começaram a assistir a sinais de mudança, com as várias federações nacionais a ajustarem os seus planos de actividade de forma a contemplarem as estratégias que no seu entender, as levarão ao sucesso desportivo na estreia olímpica das Águas Abertas.

Os resultados internacionais obtidos pelos nossos nadadores esta época e o enquadramento desportivo, que acima descrevemos, permite-nos acreditar que o nível das Águas Abertas nacionais, pode melhorar substancialmente se beneficiar de uma estrutura e um planeamento orientados para a alta competição.

1. CRITÉRIOS TÉCNICOS PARA INGRESSO NO REGIME DE ALTA COMPETIÇÃO

A introdução da disciplina de Águas Abertas, no Regime de Alta Competição, é sem sombra de dúvida um elemento essencial para fomentar a actividade desportiva nesta disciplina. Só assim será possível providenciar aos atletas os meios técnicos e materiais necessários às especiais exigências daqueles que, diariamente, executam uma prática desportiva de alto rendimento.

Para a época desportiva 2007/08, a FPN irá propor ao IDP os seguintes critérios técnicos para ingresso no Regime de Alta Competição:

Segundo a legislação em vigor (portaria nº 947/95 de 1 de Agosto), as categorias de atletas que integram o Regime de Alta Competição são as seguintes:

1. Atletas no Percurso de Alta Competição.
2. Atletas com Estatuto de Alta Competição.

1.1. Percurso de Alta Competição – Águas Abertas

1.1.1. Introdução

Considera-se como Percurso de Alta Competição o intervalo temporal de 6 anos, que irá permitir ao nadador uma progressão gradual, que indicie a ascensão ao Estatuto de Alta Competição.

Tendo em conta a especificidade da disciplina de Águas Abertas, nomeadamente o facto da idade mínima para a participação em competições ser de 14 anos e de a especialização em eventos de longa duração, permitir um maior desfasamento temporal na progressão do nadador, foram fixadas as seguintes idades para ingresso no Percurso de Alta Competição:

Masculinos – 17 aos 23 anos

Femininos – 16 aos 22 anos

1.1.2. Condições gerais de ingresso

O ingresso no Percurso de Alta Competição implicará a concretização dos objectivos definidos, tendo como premissa fundamental a obtenção de resultados individuais em provas da Liga Europeia de Natação (LEN) ou da Federação Internacional de Natação (FINA) nas distâncias de 5000m ou 10000m.

1.1.3. Condições específicas de ingresso

Os critérios de ingresso no Percurso de Alta Competição, para 2008, são os seguintes:

- a) Ingressam no Percurso de Alta Competição todos os nadadores que, em provas individuais, cumpram **um** dos seguintes critérios:
- i) Obtenção de classificação compreendida na primeira metade da tabela classificativa, em competições inseridas no circuito **FINA 10km Marathon Swimming World Cup**, desde que o número de participantes seja superior a 10.
 - ii) Obtenção de classificação compreendida na primeira metade da tabela classificativa, em competições inseridas no circuito LEN **European Open Water Swimming Cup**, desde que o número de participantes seja superior a 10 e o número de países representados seja igual ou superior a 5.
 - iii) Obtenção de classificação compreendida nos primeiros dois terços da tabela classificativa, nos **Campeonatos do Mundo de Águas Abertas**.
 - iv) Obtenção de classificação compreendida nos primeiros dois terços da tabela classificativa no **Test Event de Águas Abertas** (competição de apuramento para os Jogos Olímpicos).
 - v) Obtenção de classificação até ao 15º lugar nos **Campeonatos da Europa de Júniores de Águas Abertas**, desde que essa classificação se situe na primeira metade da tabela.
 - vi) Obtenção de classificação compreendida na primeira metade da tabela classificativa, nos **Campeonatos da Europa de Águas Abertas**.

- vii) Obtenção de uma marca igual ou inferior às definidas nas tabelas de tempos elaboradas para este efeito referentes a cada escalão etário, na competição dos *5km Indoor*:

Masculinos

Ano Nasc.	1991/90	1989	1988	1987	1986/85
Tempo 5km	0:58:04.50	00:57:30.00	0:57:21.38	0:57:12.75	0:56:55.50
Idades	17/18	19	20	21	22/23

Femininos

Ano Nasc.	1992/91	1990	1989	1988	1987/86
Tempo 5km	1:01:36.60	1:01:00.00	1:00:50.85	1:00:23.40	1:00:14.25
Idades	16/17	18	19	20	21/22

- b)** Para a obtenção das classificações acima descritas, privilegiam-se as seguintes competições:
- i) FINA 10km Marathon Swimming World Cup – Santos
 - ii) FINA 10km Marathon Swimming World Cup – Dubai
 - iii) 5º Campeonato do Mundo de Águas Abertas – Sevilha
 - iv) Test Event – Apuramento para os Jogos Olímpicos – Pequim
 - v) FINA 10km Marathon Swimming World Cup – Setúbal
 - vi) Campeonato da Europa de Juniores - Sète
 - vii) Campeonato da Europa de Águas Abertas – Dubrovnik
 - viii) Outras competições internacionais, previamente, reconhecidas para o efeito pela FPN.

1.2. Estatuto de Alta Competição – Águas Abertas

Quanto ao Estatuto de Alta Competição, a legislação em vigor (portaria nº 947/95 de 1 de Agosto) é perfeitamente clara relativamente aos critérios a atingir.

Assim, ingressam no Estatuto de AC todos os nadadores que, em provas individuais, cumpram **um** dos seguintes critérios:

- a) Obtenham resultados compreendidos no 1º terço da tabela classificativa nos Jogos Olímpicos, Campeonatos do Mundo, Campeonatos da Europa.
- b) Obtenham classificações até ao 3º lugar no Campeonato da Europa de Juniores.
- c) Obtenham classificações até ao 3º lugar em provas inseridas no circuito FINA da Taça do Mundo ou no circuito LEN da Taça da Europa.

2. PLANO DE ACTIVIDADES INTERNACIONAIS

Sendo 2008 um ano olímpico, não poderíamos deixar de almejar a principal competição desportiva mundial e aquela que rege as actividades de todas as federações mundiais.

Naturalmente que estamos cientes das enormes dificuldades em conseguir o apuramento olímpico, até porque ao contrário da Natação Pura, as Águas Abertas têm critérios de qualificação exclusivamente definidos pelo COI, aplicáveis a todos os países e que apenas contemplam a presença de 25 nadadores de cada género.

No entanto, acreditamos que esta deverá ser sempre a nossa meta e por isso mesmo deveremos tentar marcar presença nos dois momentos que garantem a qualificação olímpica. Esses dois momentos são, o Campeonato do Mundo que terá lugar em Sevilha, no início do mês de Maio e o Test Event de Águas Abertas que se disputará no final desse mesmo mês.

Com isto em mente dispomos no quadro seguinte a calendarização internacional proposta, bem como, para efeitos de referência e planeamento, as datas definidas para o *II Controlo de Tempo – 5km Indoor* e para a prova de 10000m do *II Campeonato Nacional de Águas Abertas*.

Competição	Local	Data
Taça do Mundo 10km – Santos	Santos – BRA	26-Jan-08
II Controlo de tempo - 5 Km <i>Indoor</i>	Rio Maior	09-Fev-08
Taça do Mundo 10km – Dubai	Dubai – UAE	15-Mar-08
5th FINA World OWS Championships	Sevilha – ESP	3 a 8-Maio-08
Prova de Qualificação Olímpica - Test Event	Pequim – CHN	31-Mai-08
Open Water Race Rapido 82 – 5km	Spaarnwonde – NED	15-Jun-08
Taça do Mundo 10km – Setúbal	Setúbal – POR	28-Jun-08
II Campeonato Nacional de AA	Setúbal – POR	28-Jun-08
LEN Campeonato da Europa de Juniores AA	Séte – FRA	12 e 13-Jul-08
XXIX Jogos Olímpicos	Pequim	20 e 21-Ago-08
LEN Campeonato da Europa de AA	Dubrovnik – CRO	10 a 14-Set-08
Taça COMEN - AA	Oeiras – POR	21-Set-08
LEN Estágio de AA	Calella – ESP	29-Set a 4-Out-08

O plano de estágios definido para a presente época é o seguinte:

Estágio	Local	Data
Estágio de preparação Absoluto	Rio Maior	11 a 21-Jan-08
Estágio de preparação Júnior	Rio Maior	11 a 13-Jan-08
Estágio de preparação Absoluto	Rio Maior	24 a 30-Abr-08
Estágio de preparação Júnior	A definir	3 a 7-Jul-08
Estágio de preparação Absoluto	A definir	A definir

A necessidade de proporcionar aos nossos nadadores uma maior experiência competitiva levou-nos a escolher duas provas que consideramos como de preparação para o Campeonato do Mundo.

A primeira prova do Circuito Mundial de Maratonas Aquáticas sob a égide da Federação Internacional de Natação (FINA), irá ter lugar em Santos no Brasil, durante o mês de Janeiro, altura que nos parece ideal para condicionar o treino e a disposição dos nadadores para a especificidade das Águas Abertas.

Já a Taça do Mundo do Dubai, que terá lugar em Março, irá permitir observar o estado de forma dos nadadores, ao mesmo tempo que lhes dará uma aproximação real do nível competitivo que irão encontrar em Sevilha, já que esta etapa da Taça do Mundo conta, habitualmente, com os melhores especialistas das Águas Abertas.

Os Campeonatos da Europa Absolutos, permitirão aos nossos nadadores encerrar a época desportiva com uma grande competição internacional, num período de excelência para as Águas Abertas e que obviamente obrigará a um ajuste da sua preparação, já que o seu período de férias terá que ser substancialmente reduzido. Algo que consideramos ser uma vantagem, tendo em conta que os meses de Agosto e Setembro são meses privilegiados no que toca a competições de Águas Abertas, na Europa e mais especificamente em Portugal e como tal, faz todo o sentido que os nadadores que agora se começam a especializar nas Águas Abertas, se libertem da tradição de usufruírem, praticamente 4 semanas de férias no mês de Agosto.

Apesar de as actividades descritas até ao momento serem destinadas a um grupo absoluto, permitindo por isso a inclusão de nadadores da categoria Júnior, fará todo o sentido garantir que os nadadores Juniores terão a oportunidade de adquirirem experiência internacional em provas definidas exclusivamente, para esta categoria.

Uma vez que esta época, a etapa de Londres da Taça da Europa não consta do calendário internacional, propomos a participação numa outra competição inserida no Calendário LEN.

A prova, que se disputará na distância de 5km terá lugar na Holanda e tem como principal intuito proporcionar alguma experiência internacional aos nadadores que apresentem as melhores hipóteses de vir a marcar presença nos Campeonatos da Europa de Juniores.

A participação de uma delegação Portuguesa no Campeonato da Europa de Juniores está obviamente condicionada ao facto de surgirem, nesta época, nadadores que revelem o valor necessário para garantir uma presença positiva de Portugal nesta competição. Mas a julgar pelas provas do Circuito Nacional da época finda, estamos em crer que tal venha a acontecer.

Outro factor assinalável, prende-se com a conquista, para Portugal de mais uma organização internacional, a Taça da Confederação Mediterrânica de Natação (COMEN).

Esta competição destinada a nadadores nascidos entre 1990 e 1991 no sector masculino e 1992 e 1993 no sector feminino, irá seguramente contribuir para reforçar o entusiasmo que alguns dos jovens nadadores nacionais têm vindo a demonstrar, perante o estímulo das Águas Abertas

2.1. Critérios Gerais de Selecção

Serão alvos de selecção, os nadadores considerados disponíveis.

Um nadador é considerado disponível se respeitar os seguintes pontos:

- ✓ Manifestou a sua disponibilidade para estar presente na competição em causa, através do **Formulário de Disponibilidade** (anexo B), bem como nos momentos considerados como de avaliação ou de qualificação para a competição, indicados pela FPN.
- ✓ Se encontra a cumprir integralmente o programa de treinos delineado pelo seu treinador, sem qualquer limitação física ou de qualquer outra natureza. Caso o nadador venha a sofrer alguma lesão ou a padecer de alguma doença, após a sua convocatória para determinada competição ou estágio, deverá informar imediatamente o Departamento Técnico da FPN, por intermédio do seu treinador.

Nestas situações a FPN poderá solicitar um parecer médico para atestar das condições de recuperação do nadador para a competição em causa.

- ✓ Mostrou-se conhecedor do regulamento das Selecções Nacionais, entregando para o efeito, documento assinado que o comprova.

Os critérios definidos para a participação nas competições mencionadas neste documento, são apenas e só, referenciais, cabendo ao Seleccionador Nacional a decisão final sobre a selecção de nadadores para cada uma das competições.

FINA 10KM WORLD CUP 2008 - SANTOS (BRASIL), 26 DE JANEIRO DE 2008

1. Local: Santos - Brasil
2. Distância: 10km
3. Participação: No grupo de nadadores **disponíveis**, serão seleccionados, um máximo de dois (2) masculinos e dois (2) femininos.
4. Critérios mínimos de selecção:

Dentro do lote de nadadores considerados **disponíveis**, apenas serão alvo de selecção aqueles que cumpram pelo menos **um** dos seguintes critérios mínimos de selecção:

- a) Ter concluído a prova do *I Controlo de Tempo – 5Km Indoor em 2007*, com um tempo inferior a 61 minutos, para nadadores do sexo masculino e 64 minutos para nadadores do sexo feminino.
- b) Ter concluído a prova dos *10km do I Campeonato Nacional de Águas Abertas*, nos 5 primeiros classificados de cada género e a menos de 3 minutos do vencedor da prova, de cada género.
- c) Ser detentor de um registo, em piscina de 50m, inferior a 16:40.00 ou a 18:15.00 no sector feminino, na prova dos 1500 livres, durante o ano civil de 2007

5. Critérios referenciais de selecção:

Dentro do lote de nadadores considerados **disponíveis** e que cumpram os critérios mínimos de selecção, poderão ser convocados aqueles que cumpram os seguintes critérios:

- a) Ter obtido classificação dentro dos três primeiros classificados de cada género na prova de *10km do I Campeonato Nacional de Águas Abertas*.
- b) Situar-se dentro dos 5 melhores registos obtidos na prova de 1500 livres masculinos ou 800 livres femininos, nos *Campeonatos Absolutos de piscina curta*, alcançados pelos nadadores incluídos no lote de **nadadores disponíveis**, que cumprem os critérios mínimos de selecção.

Caso se verifique que existem mais do que dois nadadores a cumprirem os critérios referenciais a) e b), será dada precedência ao nadador que

melhor classificação tenha obtido na prova de *10km do I Campeonato Nacional de Águas Abertas*.

6. À margem dos critérios estabelecidos, cabe ao Seleccionador Nacional decidir que nadadores poderão vir a ser incluídos na selecção, com vista a fortalecer a participação nacional.

FINA 10KM WORLD CUP 2008 - DUBAI (UAE), 15 DE MARÇO DE 2008

1. Local: Dubai – Emiratos Árabes Unidos
2. Distância: 10km
3. Participação: No grupo de nadadores **disponíveis**, serão seleccionados, um máximo de dois (2) masculinos e dois (2) femininos.
4. Critérios mínimos de selecção:

Dentro do lote de nadadores considerados **disponíveis**, apenas serão alvo de selecção, aqueles que cumpram pelo menos **um** dos seguintes critérios mínimos de selecção:

- a) Ter concluído a prova do *II Controlo de Tempo – 5Km Indoor*, em 2008, com um tempo inferior a 59 minutos, para nadadores do sexo masculino e 62 minutos para nadadores do sexo feminino.
- b) Ter concluído a prova de 10km da *FINA 10KM WORLD CUP 2008 – Santos*.

5. Critérios referenciais de selecção:

Dentro do lote de nadadores considerados **disponíveis** e que cumpram os critérios mínimos de selecção, poderão ser convocados aqueles que cumpram **um** os seguintes critérios:

- a) Ter obtido uma classificação no primeiro terço da tabela, na prova de 10km da *FINA 10KM WORLD CUP 2008 – Santos* a menos de 3 minutos dos vencedores de cada género.
- b) Ter obtido o melhor ou o segundo melhor registo, no *II Controlo de Tempo – 5Km Indoor*, em 2008,

Para efeitos de selecção será dada precedência aos nadadores que cumpram o critério referencial a). Caso se venha a verificar que apenas um ou nenhum nadador cumpre o critério a), será utilizado o critério b), para preencher as restantes vagas.

6. À margem dos critérios estabelecidos, cabe ao Seleccionador Nacional decidir que nadadores poderão vir a ser incluídos na selecção, com vista a fortalecer a participação nacional.

5º CAMPEONATO DO MUNDO DE ÁGUAS ABERTAS - SEVILHA (ESPANHA), 3 A 8 DE MAIO DE 2008

1. Local: Sevilha – Espanha
2. Distância: 10km
3. Participação: No grupo de nadadores **disponíveis**, serão seleccionados, um máximo de dois (2) masculinos e dois (2) femininos.
4. Critérios mínimos de selecção:
Dentro do lote de nadadores considerados **disponíveis**, apenas serão alvo de selecção aqueles que cumpram pelo menos **um** dos seguintes critérios mínimos de selecção:
 - a) Ter concluído a prova do *II Controlo de Tempo – 5Km Indoor*, em 2008, com um tempo inferior a 59 minutos, para nadadores do sexo masculino e 62 minutos para nadadores do sexo feminino.
 - b) Ter concluído a prova de 10km da *FINA 10KM WORLD CUP 2008 – Santos*.
 - c) Ter concluído a prova de 10km da *FINA 10KM WORLD CUP – Dubai 2008*.
5. Critérios referenciais de selecção:
Dentro do lote de nadadores considerados **disponíveis** e que cumpram os critérios mínimos de selecção, poderão ser convocados aqueles que cumpram pelo menos **um** dos seguintes critérios:

- a) Ter obtido uma classificação na primeira metade da tabela, na prova de 10km da *FINA 10KM WORLD CUP – Dubai 2008*, a menos de 3 minutos dos vencedores de cada género.
- b) Ter concluído a prova do *II Controlo de Tempo – 5Km Indoor*, em 2008, com um tempo inferior a 00:57:30.00, para nadadores do sexo masculino e a 1:00:45.00, para nadadores do sexo feminino.

Para efeitos de selecção será dada precedência aos nadadores que cumpram o ponto a) dos critérios referenciais. Caso se venha a verificar que apenas um ou nenhum nadador cumpre o critério referencial a), será utilizado o critério referencial b), para preencher as restantes vagas. Na eventualidade de existirem mais de dois nadadores que cumpram o critério referencial b), serão seleccionados os nadadores que simultaneamente cumpriram o ponto c) dos critérios mínimos.

- 6. À margem dos critérios estabelecidos, cabe ao Seleccionador Nacional decidir que nadadores poderão vir a ser incluídos na selecção, com vista a fortalecer a participação nacional.

TEST EVENT DE ÁGUAS ABERTAS - PEQUIM (CHINA), 31 DE MAIO DE 2008

- 1. Local: Pequim – China
- 2. Distância: 10km
- 3. Participação: No grupo de nadadores **disponíveis**, serão seleccionados, um máximo de um (1) masculino e um (1) feminino.
- 4. Critérios mínimos de selecção:
 Dentro do lote de nadadores considerados **disponíveis**, apenas serão alvo de selecção aqueles que cumpram pelo menos **um** dos seguintes critérios mínimos de selecção:
 - a) Ter concluído a prova do *II Controlo de Tempo – 5Km Indoor*, em 2008, com um tempo inferior a 00:57:30.00, para nadadores do sexo masculino e a 1:00:45.00, para nadadores do sexo feminino.
 - b) Ter participado e concluído a prova de *10km do Campeonato do Mundo de Águas Abertas de 2008* realizado em Sevilha.

5. Critérios referenciais de selecção:

Dentro do lote de nadadores considerados **disponíveis** e que cumpram os critérios mínimos de selecção, poderão ser convocados aqueles que cumpram pelo menos **um** dos seguintes critérios:

- a) Ter participado e concluído a prova de *10km do Campeonato do Mundo de Águas Abertas de 2008* realizado em Sevilha, a menos de 1 minuto e 30 segundos do tempo alcançado pelo 10º classificado de cada género.
- b) Ter concluído a prova do *II Controlo de Tempo – 5Km Indoor*, em 2008, com um tempo inferior a 00:57:15.00, para nadadores do sexo masculino e a 1:00:30.00, para nadadores do sexo feminino.

Para efeitos de selecção será dada precedência aos nadadores que cumpram o critério a). Caso se venha a verificar que nenhum nadador cumpre o critério a), será utilizado o critério b). Na eventualidade de existir mais do que um nadador a cumprir o critério b), será seleccionado o nadador que obteve melhor classificação na prova de *10km do Campeonato do Mundo de Águas Abertas de 2008*.

6. À margem dos critérios estabelecidos, cabe ao Seleccionador Nacional decidir que nadadores poderão vir a ser incluídos na selecção, com vista a fortalecer a participação nacional.

OPEN WATER RACE RAPIDO 82 – SPAARNWONDE (HOLANDA), 15 DE JUNHO DE 2008

1. Local: Spaarnwonde – Holanda
2. Distância: 5km
3. Participação: No grupo de nadadores **disponíveis**, serão seleccionados, um máximo de dois (2) masculinos, nascidos entre os anos de 1989 a 1991 e dois (2) femininos, nascidos entre os anos de 1990 a 1992.

4. Critérios mínimos de selecção:

Dentro do lote de nadadores considerados **disponíveis**, apenas serão alvo de selecção aqueles que cumpram pelo menos **um** dos seguintes critérios mínimos de selecção:

- a) Ter concluído a prova de *10km do I Campeonato Nacional de Águas Abertas de 2007*, dentro das 4 primeiras posições, de cada género, entre os nadadores nascidos nos anos de 1989 a 1991, para o sexo masculino e 1990 a 1992, para o sexo feminino.
- b) Ter concluído a prova do *II Controlo de Tempo – 5Km Indoor*, em 2008, com um tempo inferior a 01:00:50.00, para nadadores do sexo masculino e a 1:04:00.00, para nadadores do sexo feminino.

5. Critérios referenciais de selecção:

Dentro do lote de nadadores considerados **disponíveis** e que cumpram os critérios mínimos de selecção, poderão ser convocados aqueles que cumpram o seguinte critério:

- a) Ter concluído a prova do *II Controlo de Tempo – 5Km Indoor*, em 2008, com o primeiro ou segundo melhor registo obtidos por nadadores nascidos nos anos de 1989 a 1991, para o sexo masculino e 1990 a 1992, para o sexo feminino.

6. À margem dos critérios estabelecidos, cabe ao Seleccionador Nacional decidir que nadadores poderão vir a ser incluídos na selecção, com vista a fortalecer a participação nacional.

FINA 10KM WORLD CUP 2008 – SETÚBAL (POR), 28 DE JUNHO DE 2008

1. Local: Setúbal – Portugal
2. Distância: 10km
3. Participação: No grupo de nadadores **disponíveis**, serão seleccionados, um máximo de doze (12) masculinos e doze (12) femininos.

4. Critérios mínimos de selecção:

Dentro do lote de nadadores considerados **disponíveis**, apenas serão alvo de selecção aqueles que cumpram pelo menos **um** dos seguintes critérios mínimos de selecção:

- a) Ter concluído a prova do *II Controlo de Tempo – 5Km Indoor*, em 2008, com um tempo inferior a 1:02.00.00, para nadadores do sexo masculino e 1:05:00.00 minutos para nadadores do sexo feminino.
- b) Ter participado e concluído a prova de 10km do *I Campeonato Nacional De Águas Abertas*, com um dos 5 melhores registos.
- c) Ser detentor de um registo, em piscina de 50m, alcançado durante a presente época, inferior a 16:30.00 no sector masculino ou a 18:10.00 no sector feminino, na prova dos 1500m livres.

5. Critérios referenciais de selecção:

Dentro do lote de nadadores considerados **disponíveis** e que cumpram os critérios mínimos de selecção, poderão ser convocados aqueles que cumpram um dos seguintes critérios:

- a) Ter obtido um dos 6 melhores registos do *II Controlo de Tempo – 5Km Indoor*, em 2008.
- b) Ter obtido o melhor ou o segundo melhor registo da categoria Júnior do *II Controlo de Tempo – 5Km Indoor*, em 2008.
- c) Ser detentor de uma das 3 melhores marcas da época em curso, em piscina de 50m, da prova de 1500m livres.
- d) Ser detentor da melhor marca Júnior da época em curso, em piscina de 50m, da prova de 1500m livres.

Para efeitos de selecção será dada precedência aos nadadores que cumpram os critérios referenciais a) e b). Caso não sejam preenchidas todas as vagas através dos critérios referenciais c) e d), essas vagas serão preenchidas pelos nadadores que, cumprindo os critérios mínimos de selecção, se classifiquem imediatamente atrás dos nadadores que cumpram o critério referencial a).

6. À margem dos critérios estabelecidos, cabe ao Seleccionador Nacional decidir que nadadores poderão vir a ser incluídos na selecção, com vista a fortalecer a participação nacional.

CAMPEONATO DA EUROPA DE JUNIORES – SÉTE (FRANÇA), 12 E 13 DE JULHO DE 2008

1. Local: Séte – França
2. Distância: 5km
3. Participação: No grupo de nadadores **disponíveis**, serão seleccionados, um máximo de dois (2) masculinos, nascidos entre os anos de 1989 a 1991 e dois (2) femininos, nascidos entre os anos de 1990 a 1992.

4. Critérios mínimos de selecção:

Dentro do lote de nadadores considerados **disponíveis**, apenas serão alvo de selecção aqueles que cumpram pelo menos **um** dos seguintes critérios mínimos de selecção:

- a) Ter participado e concluído a prova de *10km da I Campeonato Nacional de Águas Abertas de 2007*, dentro das 2 primeiras posições, de cada género, entre os nadadores nascidos nos anos de 1989 a 1991, para o sexo masculino e 1990 a 1992, para o sexo feminino.
- b) Ter concluído a prova do *II Controlo de Tempo – 5Km Indoor*, em 2008, com um tempo inferior a 01:00:25.00, para nadadores do sexo masculino e a 1:03:45.00, para nadadores do sexo feminino.

5. Critérios referenciais de selecção:

Dentro do lote de nadadores considerados **disponíveis** e que cumpram os critérios mínimos de selecção, poderão ser convocados aqueles que cumpram **um** dos seguintes critérios:

- a) Ter participado e concluído a prova *Open Water Race Rapido 82*, a menos de 3 minutos do vencedor (mas. / fem.), do grupo etário a que se destina o Campeonato da Europa de Juniores e a menos de 1 minuto do melhor português em competição (mas. / fem.).
- b) Ter concluído a prova do *II Controlo de Tempo – 5Km Indoor*, em 2008, com um tempo inferior a 00:59:35.00, para nadadores do sexo masculino e a 1:03:00.00, para nadadores do sexo feminino.

Para efeitos de selecção será dada precedência aos nadadores que cumpram o critério a). Caso se venha a verificar que nenhum nadador cumpre o critério a), será utilizado o critério b). Na eventualidade de existirem vários nadadores a

cumprir o critério b), as vagas remanescentes serão preenchidas em consonância com os resultados obtidos pelos nadadores no *II Controlo de Tempo – 5Km Indoor*.

6. À margem dos critérios estabelecidos, cabe ao Seleccionador Nacional decidir que nadadores poderão vir a ser incluídos na selecção, com vista a fortalecer a participação nacional.

XXIX JOGOS OLÍMPICOS – PEQUIM (CHN) – 20 E 21 DE AGOSTO DE 2008

1. Local: Pequim – China
2. Distância: 10km
3. Critérios e processo de qualificação: O processo de qualificação, bem como os critérios de qualificação para a prova de 10km masculina e de 10km feminina, foram definidos pelo Comité Olímpico Internacional (COI). A tradução para Português do documento original encontra-se no anexo A.

CAMPEONATO DA EUROPA DE ÁGUAS ABERTAS – DUBROVNIK (CROÁCIA), 10 A 14 DE SETEMBRO DE 2008

1. Local: Spaarnwonde – Holanda
2. Distância: 5km; 10km
3. Participação: Serão seleccionados um máximo de dois (2) nadadores masculinos e dois (2) femininos, que se revelem **disponíveis**.
4. Critérios mínimos de selecção:

Dentro do lote de nadadores considerados **disponíveis**, apenas serão alvo de selecção aqueles que cumpram pelo menos **dois** dos seguintes critérios mínimos de selecção:

- a) Ter concluído a prova do *II Controlo de Tempo – 5Km Indoor*, em 2008, com um tempo inferior a 00:59:00.00, para nadadores do sexo masculino e a 1:03:00.00, para nadadores do sexo feminino.
- b) Ter concluído a prova de *10km da FINA 10KM WORLD CUP – Setúbal*.
- c) Ter concluído a prova de *10km da FINA 10KM WORLD CUP – Dubai*.
- d) Ter concluído a prova de *10km da FINA 10KM WORLD CUP – Santos*.

5. Critérios referenciais de selecção:

Dentro do lote de nadadores considerados **disponíveis** e que cumpram os critérios mínimos de selecção, poderão ser convocados aqueles que cumpram **um** dos seguintes critérios:

- a) Ter concluído a prova do *II Controlo de Tempo – 5Km Indoor*, em 2008, com o melhor registo, desde que inferior a 00:57:45.00, para nadadores do sexo masculino e a 1:01:00.00, para nadadores do sexo feminino.
 - b) Ter participado e concluído a prova de *10km da FINA 10KM WORLD CUP – Setúbal*, com o melhor registo alcançado por um nadador português (mas. / fem.) e a menos de 4 minutos do vencedor (mas. / fem.).
6. À margem dos critérios estabelecidos, cabe ao Seleccionador Nacional decidir que nadadores poderão vir a ser incluídos na selecção, com vista a fortalecer a participação nacional.

TAÇA COMEN DE ÁGUAS ABERTAS – OEIRAS (PORTUGAL), 21 DE SETEMBRO DE 2008

- 1. Local: Oeiras – Portugal
- 2. Distância: 5km
- 3. Participação: Serão seleccionados um máximo de três (3) nadadores masculinos nascidos entre 1990 e 1991 e três (3) femininos, nascidas entre os anos 1992 e 1993, que se revelem **disponíveis**.
- 4. Critérios mínimos de selecção:

Dentro do lote de nadadores considerados **disponíveis**, apenas serão alvo de selecção aqueles que cumpram pelo menos **dois** dos seguintes critérios mínimos de selecção:

- a) Ter concluído a prova do *II Controlo de Tempo – 5Km Indoor*, em 2008, com um tempo inferior a 01:02:30.00, para nadadores do sexo masculino e a 1:05:00.00, para nadadores do sexo feminino.
- b) Ter concluído a prova de *10km da FINA 10KM WORLD CUP – Setúbal*.
- c) Ter obtido um registo inferior a 17:15.00 na prova de 1500 Livres durante a presente época e em piscina de 50 metros, para nadadores do sexo masculino.
- d) Ter obtido um registo inferior a 09:55.00 na prova de 800 Livres, durante a presente época e em piscina de 50 metros, para nadadoras do sexo feminino.
- e) Ter concluído a prova de *5km do I Campeonato de Águas Abertas - 2007*.

5. Critérios referenciais de selecção:

Dentro do lote de nadadores considerados **disponíveis** e que cumpram os critérios mínimos de selecção, poderão ser convocados aqueles que cumpram **um** dos seguintes critérios:

- a) Ter concluído a prova de *10km da FINA 10KM WORLD CUP – Setúbal*, com o melhor registo alcançado por um nadador português do grupo etário mencionado anteriormente, dentro do tempo limite.
- b) Ter concluído a prova do *II Controlo de Tempo – 5Km Indoor*, em 2008, com o melhor registo ou segundo melhor registo do grupo etário a que se destina esta competição.

Para efeitos de selecção será dada precedência ao nadador que cumpra o critério a). Caso se venha a verificar que nenhum nadador cumpre o critério a), será utilizado o critério b), sendo repescado o nadador que registre o terceiro melhor tempo no *II Controlo de Tempo – 5Km Indoor*, em 2008.

6. À margem dos critérios estabelecidos, cabe ao Seleccionador Nacional decidir que nadadores poderão vir a ser incluídos na selecção, com vista a fortalecer a participação nacional.

2.2. Participação Individual em Competições Internacionais

A participação, em representação de um clube ou a título individual, em eventos internacionais, deverá obedecer ao disposto no Regulamento Geral da FPN para as participações internacionais.

Para os eventos internacionais – FINA Marathon World CUP, FINA Grand Prix ou Taça Europeia LEN – em que o regulamento da competição estipula que os nadadores apenas possam competir em representação do seu país, a FPN será mais criteriosa na sua avaliação, que incidirá sobre o seguinte:

1. A FPN apenas validará inscrições individuais quando não se apresentar com nenhuma selecção à competição em causa.
2. Os nadadores deverão fazer chegar à FPN o seu pedido, devidamente fundamentado, por intermédio da sua Associação Regional, 30 dias antes da data de realização da competição em causa.
3. O Departamento Técnico, apenas tomará em consideração os pedidos de nadadores, devidamente filiados, com experiência internacional em provas de Águas Abertas e que tenham participado nos 5Km *Indoor* na presente época, concluindo a distância em menos de 63 minutos no caso masculino e 67 minutos no caso feminino.
4. O departamento técnico reserva-se no entanto, no direito de avaliar e eventualmente validar pedidos de nadadores, que não tendo cumprido o disposto no ponto anterior, possam, pelo seu currículo desportivo, revelar-se uma mais valia para os objectivos da disciplina.
5. A par do pedido de participação os nadadores deverão também fazer chegar à FPN o termo de responsabilidade para a competição em causa.
6. A aceitação do pedido de participação e a subsequente validação da inscrição do nadador, por parte da FPN, não implica para esta, a assumpção de quaisquer despesas e encargos que derivem da participação do nadador na competição em questão.

3, será adicionada ao ponto 4, que passará a apurar um total de 10 nadadores.

4. FINA Olympic Marathon Swim Qualifier

FNs/CONs que não qualificaram nenhum nadador através dos pontos 1,2 ou 3, poderão participar com dois (2) nadadores por evento. Cada FN/COM apenas poderá qualificar um (1) nadador por evento. Todos os lugares de qualificação ficarão preenchidos nesta competição.

Os nadadores previamente qualificados por intermédio dos pontos 1, 2 ou 3, poderão participar neste evento.

AGENDA PARA A QUALIFICAÇÃO

29 Abril – 4 de Maio 2008	5º Campeonato do Mundo de Águas Abertas, Sevilha (ESP)
19 de Maio de 2008	FNs/CONs deverão confirmar junto da FINA a participação dos seus nadadores.
31 Maio – 1 Junho 2008	FINA Olympic Marathon Swim Qualifier, Pequim (CHN)
23 Julho de 2008	Data limite para envio dos formulários de participação, ao Comité Organizador dos J.O. de Pequim.

DATA / PROCESSO DE CONFIRMAÇÃO DAS VAGAS

As FNs/CONs deverão confirmar, junto da FINA, a participação dos seus nadadores, até ao dia 19 de Maio de 2008.

REDISTRIBUIÇÃO DAS VAGAS NÃO UTILIZADAS

Caso alguma FN/CON não venha a inscrever um nadador qualificado, a vaga será preenchida pelo nadador classificado na posição imediatamente a seguir na FINA Olympic Marathon Swim Qualifier.

FORMULÁRIO DE DISPONIBILIDADE

Para que um nadador possa ser considerado elegível para efeitos de selecções, terá que preencher integralmente esta declaração, assiná-la e remete-la à FPN até ao dia **14 de Dezembro de 2007.**

1. DADOS PESSOAIS

Nome: _____
Clube: _____ **Data Nascimento:** _____
Treinador: _____ **Nº de Filiação:** _____
Telefone _____ **Nº B. Ident.:** _____
Telemóvel _____ **E-mail:** _____
Morada: _____
Cód. Postal: _____
Nome Enc. _____
Educação _____

2. DISPONIBILIDADE / INDISPONIBILIDADE DO NADADOR

Competição	Disp.	Indisp.
Taça do Mundo de Santos (10Km) – BRA – 26 de Janeiro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Taça do Mundo do Dubai (10Km) – UAE – 15 de Março	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5º Campeonato do Mundo de Águas Abertas – Sevilha – 3 a 8 Maio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
OW Race Rapido 82 (5km) - Spaarnwonde – NED – 15 de Junho	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Taça do Mundo de Setúbal (10Km) – Setúbal – 28 de Junho	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Campeonato da Europa de Juniores – Séte – FRA – 12 e 13 de Julho	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Campeonato da Europa de AA – Dubrovnik (CRO) – 10 a 14 de Set.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Taça COMEN de AA – Oeiras (POR) – 21 de Set.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. DECLARAÇÃO

Li e concordo, com o disposto no "Projecto PAC – Águas Abertas 2008", referente às competições para as quais demonstrei a minha disponibilidade. Estou ciente que as datas referidas para as competições supracitadas podem ainda incluir um período adicional de preparação.

É ainda do meu conhecimento, que a demonstração de indisponibilidade para uma competição para a qual revelei anteriormente disponibilidade, poderá ditar o meu afastamento de outras competições para as quais poderia vir a ser seleccionado em 2008.

Declaro também, ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão das competições para as quais revelei a minha disponibilidade, nelas participando de livre vontade e com total conhecimento dos seus regulamentos, responsabilizando-me pela minha participação.

Assinatura (no caso de ser menor,
Pai, Mãe ou Rep. Legal): _____

Assinatura Treinador: _____