

CIRCULAR Nº 31/08

08/12/12

DISTRIBUIÇÃO: *Associações Regionais, Distritais e Clubes*

ASSUNTO: *Ação de Formação de Hidroginástica*

No seguimento do cumprimento do Plano Nacional de Formação para o ano 2008, a FPN vai realizar uma Acção de Formação no âmbito da Hidroginástica.

Esta acção realiza-se nos próximos dias 20 e 21 de Dezembro em Viana do Castelo, e contará com o formador Pedro Santos.

Enviamos, em anexo, o flyer da acção.

Pela Direcção da FPN



Sylvie Pereira Dias
Vice Presidente

ACÇÃO DE FORMAÇÃO HIDROGINÁSTICA VIANA DO CASTELO



PEDRO SANTOS

Licenciado em Educação Física

Instrutor “Aquatic Exercise Association” - A.E.A

Formador Mundo Hidro

Presenter Internacional Mundo Hidro

20 DE DEZEMBRO - SÁBADO

9h30 às 12h30 e 14h00 às 16h00 (Teórico)

16h30 às 18h30 (Prática)

21 DE DEZEMBRO - DOMINGO

9h30 às 12h30 (Teórico)

SESSÕES TEÓRICAS - ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL DE VIANA DO CASTELO

SESSÕES PRÁTICAS - PISCINA MUNICIPAL DO ATLÂNTICO

Ao realizar a sua inscrição, serão enviadas as indicações para os respectivos locais



Escola Desportiva de Viana

Perfil do Instrutor de Sucesso - Fisiologia e Biomecânica do Esforço na Água
Posições e Movimentos Básicos - Construção Coreográfica - Estratégias de Ensino

Acção de Formação: 20€ (Inclui Documento de Apoio, Certificado de Participação e 10 horas de Formação)

Faça já a sua inscrição na Federação Portuguesa de Natação

www.fpnatacao.pt