



CIRCULAR Nº 31/06

06/07/07

DISTRIBUIÇÃO: Associações e Clubes de Natação Sincronizada

ASSUNTO: Campeonato Nacional de Verão de Natação Sincronizada 2006
15/16 de Julho – Piscina Municipal da Mealhada - **Informações**

Vimos pelo presente apresentar a INFO 1 do Campeonato em assunto:

a) Horário da Competição

Dia/jornada	Aquecimento	Início	Provas
Sábado, 1ª Jornada	8H15-9H10	09H30	- Figuras I (21) / j (24) / J (13) - Esq. Técnicos Solo (1)
Sábado, 2ª Jornada	15H00-16H00	16H00	- Cerimónia de Abertura / Assinatura de protocolo FPN/CMMealhada
		16H30	- Esq. Técnicos Dueto (1) - Esq. Livres Solos I (13) / j (18) / J (8)
Domingo, 3ª Jornada	8H00-8H50	09H00	- Esq. Livres Equipas I (3), j (3), J (1) - Esq. Livres Duetos I (4), j (9) J (5), S (1) - Esq. Livres Combinados I+j (4) / J+S (2) - Esq. Livres Solo (1)

Nota: Devido ao elevado índice de participação na prova de **Solos** categorias Infantis e Juvenis, alertamos para possibilidade da 2ª jornada terminar mais tarde do que é usual.

b) Data e hora de sorteios, reuniões e cerimónias protocolares

	Data	Hora	Local
Sorteio de Figuras	4ª feira, 12	14H30	Sede da FPN
Sorteio de ordenação de nadadoras	5ª feira, 13	14H30	Sede da FPN
Reunião com os Delegados	Sábado, 15	8H30	Piscina da Mealhada
Reunião com o Júri da Prova	Sábado, 15	8H45	Piscina da Mealhada
Cerimónia de Abertura	Sábado, 15	16H00	Piscina da Mealhada
Cerimónia de Entrega de prémios	Domingo, 16	Após a 3ª Jornada	Piscina da Mealhada



c) Hora dos treinos com acompanhamento musical (TAM), 6ª feira, dia 14 de Julho de 2006

Clubes participantes	Início do TAM	Final do TAM
Sporting Clube de Espinho	18H00	18H20
Clube de Natação da Amadora	18H20	19H00
Foca, Clube de Natação de Felgueiras	19H00	20H00

d) A piscina

A Piscina Municipal da Mealhada tem as dimensões de 25X18m, com uma profundidade de 2,00m nos topos e 2,05 no meio. Não haverá plataforma de entrada. Recomendamos que os Esquemas tenham início no topo da Piscina contrário à zona de atletas.

Na info 2 anexaremos um croqui da piscina, com todas as especificações.

e) Programa Social

A Câmara Municipal da Mealhada dinamizará um jantar no dia 15 de Julho, após as 21H30 em local a definir. Os convites serão entregues durante a prova e destinam-se aos clubes (treinador e delegado), Júri da prova (2 pessoas), CA, ANA e FPN.

Pela Direcção da FPN



Dr. Marco Arraya
Director

