



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

**CIRCULAR Nº 30/03
03/07/18**

DISTRIBUIÇÃO: ANNP, ANA, CNA, FOCA, SCE, SSCTMO

ASSUNTO: Estágio da Selecção Nacional Categoria B de Natação Sincronizada – 22 a 25 De Julho 2003

ESTÁGIO DA SELECÇÃO NACIONAL CATEGORIA B de NATAÇÃO SINCRONIZADA

Realiza-se de 22 a 25 de Julho, na Piscina Municipal de Ovar, um estágio de Preparação para a XIII Taça Co.Me.N.

Estão convocadas todas as nadadoras que integram a selecção B. Solicitamos a todas as nadadoras que se façam acompanhar dos suportes musicais dos seus solos e Duetos

Treinadoras: Cristiana Vanzeler (SCE), Cristina Oliveira (FOCA), Gabriela Cierco (SSCTMO) e Sílvia Vieira (CNA)

Local de Alojamento: Albergaria São Cristóvão – Tel. 256 575105 e Fax 256 575107

Local de Alimentação: Restaurante Oásis

Transporte: O transporte das nadadoras para o local do estágio será da responsabilidade das respectivas Associações Distritais. O transporte local será garantido pelos SSCTMO.

Horário do estágio:

Manhã: 08.30 – 12.30

Tarde: 16.30 – 19.30

Plano de Viagem:

IDA

CNA		FOCA	
21 Julho (Segunda)		21 Julho (Segunda)	
Lisboa	Ovar	Porto	Ovar
14.55	18.03 IC	18.00	18.45 R

REGRESSO

CNA				FOCA	
25 Julho (6ª Feira)				25 Julho (6ª Feira)	
Ovar	Aveiro	Alfa	Lisboa	Ovar	Porto
18.05	18.33	18.45	21.25	17.35	18.05

Pela FPN

O Presidente

Isidoro Morgado

