

	Federa�o Portuguesa de Nata�o		<i>Data</i>
			99 /06 /01
CIRCULAR POLO AQUÁTICO			<i>N�</i> 29/99

Distribui o: Associa es Distritais com Clubes P.A., Clubes P.A e Com. Social

ASSUNTO | 1- Estagio da Sel. Nac. Sen. Fem. e Nascidas em 81 e mais Novas

1- EST GIO da SELEC O NACIONAL S NIOR FEMININA e NASCIDAS em 81 e mais NOVAS – Piscina do Jamor, 10 a 13/06/99

Para este est gio s o convocadas as seguintes atletas:

Joana Lopes	CFP	Ana Catarina Tainha	CFB
Zara Cardoso	CFP	Cristina Nogucira	CFB
Sofia Canossa	EVS	Ana Margarida Nogucira	CFB
Mariana Sarmento	EVS	Manuela Lourenço	CFB
In�s Braga	EVS	Alexandra Ant�nio	CFB
Anabela Fonseca	FOCA	Clara Faveiro	CFB
V�nia Oliveira	FOCA	Tania Oliveira	CNA
Isabel Magano	ADDCEG	Ana Fechas	CNA
Sara Fontes	ADDCEG	Filipa Faria	CNA
Claudia Malheiro	ADDCEG	Raquel Anjos	SAD
Paula Sousa	ADDCEG	Ana Teresa Forjaz	SAD
Raquel Felizes	ADDCEG	Ana Vitoria Pinto	CFB

Seleccionador/Treinador Principal	Lajos Lorincz
Treinador Adjunto Seniores Femininos	Eduardo Lencastre
Treinadoras Adjuntas Sel. 81 + Novas	Sofia Canossa e Cristina Nogueira

Programa de Treinos

10/06/99	Das 16h30 às 19h00
11/06/99	Das 09h30 às 12h00 e das 16h30 às 19h00
12/06/99	Das 09h30 às 12h00 e das 16h30 às 19h00
13/06/99	Das 09h30 às 12h00

Os elementos de fora de Lisboa deslocam-se em autocarro alugado pela FPN e ficam alojados no Lisboa Camping (Tcl:7609622 – Fax:7609633).

LOCAIS/HOR RIOS DE CONCENTRA O:

10/6/99	Porto – Praça Dr.Francisco S� Carneiro (Café Bom Dia)	11h00
	Coimbra – Piscina Municipal	12h30
	Lisboa – Piscina do Jamor	16h15
13/6/99	Regresso	+/- 13h30

Pela Direc o da FPN

O Vice-Presidente

Luis Melo e Silva