



CIRCULAR Nº29/93

Lisboa, 25 Junho de 1993

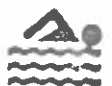
DISTRIBUIÇÃO: Associações e Clubes

ASSUNTO: Propostas de alteração aos Regulamentos das Provas Nacionais - época 93/94

A fim de se poder preparar a Conferência Nacional do Calendário e possibilitar idêntica reunião a nível regional tendo em vista a próxima época, junto seguem em anexo as propostas, recomendadas, de alteração aos Regulamentos das Provas Nacionais para a época 1993-1994.

Pela Direcção da FPN

Prof. José Sacadura  
Director Executivo





PROPOSTAS DE ALTERAÇÃO AOS REGULAMENTOS DAS PROVAS NACIONAIS  
PARA A ÉPOCA DE 1993-1994

1. Campeonato Nacional de Velocidade

- pretende-se continuar a experiência encetada a nível nacional;
- o programa das provas deverá ser o mesmo do respectivo campeonato europeu;
- procurar-se-á uma uniformização dos regulamentos em todas as Associações bem como disputar a fase eliminatória por zonas regionais fazendo uso das aparelhagem de cronometragem já existentes;
- onde isto não seja possível só deverão ser considerados os tempos até ao decimo de segundo ou, no caso de existirem cronómetros ao centésimo utilizar obrigatoriamente 3 (três) cronometristas por pista;

2. Campeonato Nacional de Clubes

Disputar-se-á a Taça "FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO".

Tendo acabado o Campeonato de Clubes da CEE não existe razão para utilizar apenas o programa de provas até então utilizado.

Pretende-se ir de encontro a um campeonato nacional de clubes mais consentâneo com a determinação do valor global de uma equipa.

Assim sendo o programa-tipo para um torneio desta natureza deverá ser constituído pelas provas do programa olímpico, no conjunto dos dois sexos, em duas jornadas a dois nadadores por prova;

Contudo a assimetria dos clubes da nossa nataçãõ aconselha, para que se mantenha e gradualmente se possa ir aumentando o interesse e a participaçãõ neste campeonato, um período de transiçãõ mínimo de 2 (dois) anos, até que o programa-tipo possa ser, por todos, cumprida;

Nesta fase de transiçãõ aconselhar-se-ia:

- a) a continuaçãõ de disputa da prova por sexos em separado;
- b) a adopçãõ de um programa de provas gradualmente mais completo à medida que se avança da 4ª à 1ª/2ª Divisãõ;
- c) os clubes que têm ambos os sexos na 1ª Divisãõ disputarão uma classificaçãõ colectiva;

assim:

na 4ª divisãõ - manter-se-ia o programa simplificado dos ex-campeonatos da CEE com a substituiçãõ dos 1500L masc pelos 800 Livres;

**CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES**  
**4ª DIVISÃO**

**PROGRAMA DAS PROVAS**

**1ª Jornada**

- 1 - 100m M masc
- 2 - 50m M fem
- 3 - 100m B masc
- 4 - 50m B fem
- 5 - 100m L masc
- 6 - 50m L fem
- 7 - 100m C masc
- 8 - 50m C fem
- 9 - 400m L masc
- 10 - 200m E fem
- 11 - 4x50m L masc
- 12 - 4x50m E fem
- 13 - 800m L fem

**2ª Jornada**

- 14 - 100m M fem
- 15 - 50m M masc
- 16 - 100m B fem
- 17 - 50m B masc
- 18 - 100m L fem
- 19 - 50m L masc
- 20 - 100m C fem
- 21 - 50m C masc
- 22 - 400m L fem
- 23 - 200m E masc
- 24 - 4x50m L fem
- 25 - 4x50m E masc
- 26 - 800m L masc

**CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES**  
**3ª DIVISÃO**

**PROGRAMA DE PROVAS**

<u>Sábado</u>	<u>Domingo</u>
1 - 100m Mariposa Masculinos	14 - 100m Mariposa Femininos
2 - 50m Mariposa Femininos	15 - 50m Mariposa Masculinos
3 - 100m Braços Masculinos	16 - 100 Braços Femininos
4 - 200m Braços Femininos	17 - 200m Braços Masculinos
5 - 50m Livres Masculinos	18 - 50m Livres Femininos
6 - 200m Livres Femininos	19 - 200m Livres Masculinos
7 - 100m Costas Masculinos	20 - 100m Costas Masculinos
8 - 200m Costas Femininos	21 - 200m Costas Masculinos
9 - 400m Livres Masculinos	22 - 400m Livres Femininos
10 - 200m Estilos Femininos	23 - 200m Estilos Masculinos
11-4x100m Livres Masculinos	24-4x100m Livres Femininos
12-4x100m Estilos Femininos	25-4x100m Estilos Masculinos
13 - 800m Livres Femininos	26 - 800m Livres Masculinos

Livres - 50 - 200 - 400 - 800 e 4x100  
Costas - 100 e 200  
Braços - 100 e 200  
Mariposa - 50 e 100  
Estilos - 200 e 4x100

\* Cada nadador poderá participar em duas provas individuais (2) e uma (1) estafeta por jornada;

Na 1ª e 2ª Divisões - Passaria a utilizar-se o programa olímpico, em dois dias, quatro sessões de provas, 1 nadador/prova/equipa de estafetas podendo cada nadador nadar 4 (quatro) provas individuais e três estafetas, após o período de transição os campeonatos sofreriam um novo ordenamento de forma a que o campeonato de clubes possa ter a seguinte constituição:

#### 1ª Divisão (4)

--> constituída pelos clubes 4 primeiros classificados, que disputarão sob o programa olímpico, em 2 jornadas sub-divididas por 4 sessões a dois nadadores por prova;

#### DIVISÃO DE HONRA (8)

--> constituída pelos (5º, 6º, 7º e 8º classificados da anterior 1ª divisão e pelos (1º, 2º, 3º e 4º) classificados da anterior 2ª divisão; manter-se-ia o programa de provas da anterior 2ª divisão

#### 2ª Divisão (8)

--> constituída pelos (5º, 6º, 7º e 8º) classificado da anterior 2ª divisão e pelos (1º, 2º, 3º e 4º) classificados da anterior 3ª divisão; o programa de provas manter-se-à igual ao da anterior 3ª Divisão;

#### 3ª Divisão

--> constituída por todos os clubes filiados que se inscreverem no respectivo campeonato; mantem-se o programa de provas da anterior 4ª divisão;  
. manter-se-ão igualmente os critérios quanto a subidas e descidas de divisão

### 3. Torneio Nacional Pré-Junior

A experiência foi positiva, interessante, possibilitou maior participação dos nadadores e relevou o apetrechamento técnico individual básico e específico;

No próximo ano recomendamos o aumento do número de apurados para o dobro, sendo 32 (16 masc.+16 fem) de cada escalão etário, num total de 64 nadadores que nadarão agrupados por tempos de inscrição, e opções realizadas, e com premiação por grupos etários comuns e sexos;

#### 4. Campeonatos Absolutos de Portugal

Pretende-se, na época de 1994/1995 acabar com a pontuação colectiva;

Intenta-se premiar os três melhores índices técnicos, masculino e feminino, em termos absolutos, junior e juvenil, pela tabela alemã de pontuação;



CAMPEONATO NACIONAL CLUBES - 1ª/2ª Div.

Sábado

Domingo

Manhã

Manhã

- 1 - 200m Livres Masculinos
- 2 - 200m Livres Femininos
- 3 - 400m Estilos Masculinos
- 4 - 400m Estilos Femininos
- 5 - 100m Mariposa Masculinos
- 6 - 100m Mariposa Femininos

- 17 - 200m Estilos Masculinos
- 18 - 200m Estilos Femininos
- 19 - 1500m Livres Masculinos
- 20 - 800m Livres Femininos
- 21 - 4x100m Estilos Masculinos
- 22 - 4x100m Estilos Femininos

Tarde

Tarde

- 7 - 50m Livres Masculinos
- 8 - 50m Livres Femininos
- 9 - 100m Bruços Masculinos
- 10 - 100m Bruços Femininos
- 11 - 400m Livres Masculinos
- 12 - 400m Livres Femininos
- 13 - 200m Costas Masculinos
- 14 - 200m Costas Femininos
- 15-4x100m Livres Masculinos
- 16-4x100m Livres Femininos

- 23 - 100m Livres Masculinos
- 24 - 100m Livres Femininos
- 25 - 200m Mariposa Masculinos
- 26 - 200m Mariposa Femininos
- 27 - 200m Bruços Masculinos
- 28 - 200m Bruços Femininos
- 29 - 100m Costas Masculinos
- 30 - 100m Costas Femininos
- 31-4x200m Livres Masculinos
- 32-4x200m Livres Femininos

\* Cada nadador pode participar em 4 provas individuais (1 por sessão) e nos 3 (três) estafetas

## CAMPEONATO NACIONAL DE VELOCIDADE

PROGRAMAS DE PROVA (à semelhança do Camp. Europeu)

50m Livres e 4x50m Livres  
50m Costas  
50m Bruços  
50m Mariposa  
100m Estilos  
4x50m Estilos  
4x50m Costas  
4x50m Bruços  
4x50m Mariposa

Como vai sendo hábito a CONFERÊNCIA NACIONAL DO CALENDÁRIO terá lugar no dia 23 de Julho em local a designar.