



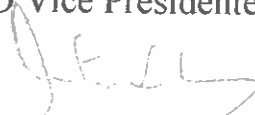
CIRCULAR Nº26
Lisboa, 12 de Dezembro 96

DISTRIBUIÇÃO: Associações e Clubes de Natação Sincronizada

ASSUNTO: Alterações ao Regulamento de Provas Nacionais

Junto anexamos alterações ao Regulamento de Provas de Natação Sincronizada 96/97.

Pela Direcção da FPN
O Vice Presidente



Gabriel Santos



CALEND RIO DE PROVAS DE NATA O SINCRONIZADA

 POCA 96/97

DATA	COMPETI�O	ORGANIZA�O LOCAL
04 Janeiro 97	Competi�o de Figuras	Algés
15 e 16 Fevereiro 97	Torneio do Norte	Ovar
05 e 04 Abril 97	Campeonato Nacional de Inverno	Porto
24 e 25 Maio 97	Torneio do Sul	Loulé
Junho 97	Torneio Ibérico (12 anos e + novas) (Projecto)	A designar
12 e 13 Julho 97	Campeonato Nacional de Verão	Lisboa

NOTA: As datas e os locais de realiza o das competi es est o sujeitos a altera es.





COMPETIÇÃO DE FIGURAS

1. LOCAL

Algés - Sport Algés e Dafundo

2. DATA

04 de Janeiro 97

3. HORARIO

Manhã e Tarde de Sábado.

- a estipular de acordo com o número de atletas inscritas.

4. PARTICIPAÇÃO

Poderão participar as nadadoras de todas as categorias.

5. INSCRIÇÃO

As inscrições das nadadoras deverão dar entrada na FPN, em impresso próprio. Modelo FPN, até às 18h00 do dia 11 de Dezembro de 1996.

6. PROGRAMA

O programa será constituído apenas por uma Competição de Figuras para todas as categorias.

Serão realizadas as Figuras Obrigatórias e Opcionais de acordo com o Regulamento Nacional da disciplina.

7. CLASSIFICAÇÃO

A classificação será individual, por categorias.

8. PREMIOS

8.1 Medalhas para as 3 primeiras nadadoras classificadas de cada categoria

8.2 Diplomas de participação para todas as nadadoras inscritas.





TORNEIO DO NORTE 97

1. LOCAL

Ovar - Piscina Municipal de Ovar

2. DATA

15 e 16 de Fevereiro 97

3. HORÁRIO

Manhã e Tarde de Sábado, Manhã de Domingo

A estipular de acordo com o número de nadadoras inscritas.

4. PARTICIPAÇÃO

* Grupos de Idade

- Minis (12 anos e + novas)
- Esperanças (13 e 14 anos)
- Juniores (15, 16 e 17 anos)

5. INSCRIÇÃO

As inscrições das nadadoras deverão dar entrada na FPN, em impresso próprio, Modelo FPN, até às 18h00 do dia 27 de Janeiro de 1997.

6. PROGRAMA

- Competição de Figuras (35%) e Competição de Esquemas Livres (65%) (Solos/ Duetos/Equipas).

Serão realizadas as Figuras obrigatórias e as Figuras Opcionais, de acordo com o Regulamento Nacional da disciplina, bem como os Solos, Duetos e Equipas referentes ao Esquema Livre.

7. CLASSIFICAÇÃO

A classificação será individual, por categorias

8. PREMIOS

- 8.1. Medalhas para as três primeiras classificadas, de cada categoria.
- 8.2. Diplomas de participação para todas atletas inscritas

