



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

CIRCULAR Nº 25/05

05/04/19

DISTRIBUIÇÃO: Associações Distritais e Clubes

ASSUNTO: Regulamentos de Natação de Masters e VII Campeonato Nacional de Masters

Segue em anexo Regulamentos de Natação de Masters e VII Campeonato Nacional de Masters.

Pela Direcção da FPN

Nuno Laurentino
Vice-presidente



Patrocinador Oficial





REGULAMENTO DE NATAÇÃO DE MASTERS

Objectivos deste regulamento

Este documento tem como objectivo definir os Regulamentos da Natação Pura Master da Federação Portuguesa de Natação.

1. Calendários de Provas

Farão parte do Calendário Oficial de Natação Pura – Master todas as provas cujo processo de autorização cumpra as normas vigentes no Regulamento Geral da FPN.

2. Conferência do Calendário Master

Durante o mês de Setembro será realizada a Conferência do Calendário Master, na qual poderão estar presentes todas as Associações Regionais que o desejem e os Clubes que organizem provas de Masters.

Nesta Conferência poderão ser discutidos as datas e regulamentos dos torneios propostos para o calendário, de forma a assegurar uma distribuição o mais alargada possível de torneios ao longo da época e no maior âmbito geográfico.

3. Divulgação do Calendário

A divulgação do Calendário Oficial para cada época far-se-á de acordo com o Regulamento Geral da FPN.

Sem invalidar esta norma, a FPN colaborará activamente com os esforços de expansão da modalidade, procurando dar a maior divulgação possível a todas as organizações que forem sendo autorizadas, quer através do seu sítio oficial na Internet, quer por outros meios disponíveis e julgados úteis.

4. Regulamento de torneios

Para além dos pontos determinados pelo Regulamento Geral da FPN, o regulamento de cada torneio terá que indicar:

1. No programa de provas, estas terão que estar numeradas sequencialmente ao longo de todas as sessões (uma numeração geral e não por sessão ou jornada)
2. Todos os torneios têm que prever a possibilidade de inscrição por ficheiro electrónico, indicando-se o endereço para o qual as inscrições serão remetidas.



Patrocinador Oficial



3. Se estiverem previstas provas de 400, 800 ou 1500 metros Livres, o regulamento poderá indicar se as séries se disputarão com um ou dois nadadores por pista (critérios para a opção)

Nalguns torneios, admite-se a realização de provas da categoria de Pré-Master (20 a 24 anos) extra competição, quando a entidade organizadora o entender como desejável e enriquecedor do torneio.

5. Licenciamento de Masters

O licenciamento dos praticantes será efectuado de acordo com o Regulamento Geral da FPN, com as seguintes adaptações:

- a) relativamente à mesma época desportiva, nenhum atleta poderá ser titular da licença de Natação de Masters, e simultaneamente, da licença de Natação Pura;
- b) a licença de Natação de Masters implica o pagamento dum taxa de filiação individual de €10, dos quais 50% são para a Associação de Natação e 50% para a FPN, e ainda o pagamento da taxa de seguro desportivo obrigatório - €2.50 - de valor igual ao da Natação Pura.

6. Grupos de Idades

Os Grupos de Idades a definir para todas as competições oficiais são os estabelecidos pelos Regulamentos da FINA e FPN.

7. Nadadores estrangeiros

É autorizada a participação em provas oficiais a nadadores e clubes estrangeiros, desde que possuam licença que lhes permita participar em competições de Masters no seu país, no âmbito da respectiva Federação Nacional, membro da LEN ou FINA.

8. Participação em provas no estrangeiro

Os clubes, que pretendam ver os resultados obtidos pelos seus atletas em participações estrangeiras, homologados pela FPN, deverão enviar os mesmos para a sede desta, ou indicar o endereço da página oficial na Internet onde poderão ser consultados.

9. Campeonatos Europeus e Mundiais

A FPN poderá definir formas de apoio à participação em Campeonatos Europeus e Mundiais, que serão objecto de um regulamento específico a divulgar.

10. Homologação de Recordes

A. Recordes Nacionais



Patrocinador Oficial



Serão automaticamente reconhecidos os tempos feitos em competições com júri de entidade oficial (nacional ou estrangeira) e cujos resultados sejam enviados à FPN impressos em papel ou que sejam divulgados por meio de página oficial na Internet, pertencente a entidade reconhecida – federação nacional ou regional.

Em competições realizadas em Portugal, a elaboração de acta será indispensável apenas no caso de competições sem cronometragem electrónica.

A FPN manterá uma lista actualizada dos recordes nacionais no seu sítio oficial (www.fpnatacao.pt)

B. Recordes Europeus e Mundiais

Serão aplicadas integralmente as Regras da LEN e FINA



Patrocinador Oficial



VII

Campeonato Nacional de Masters



Federação Portuguesa de Natação

Piscina Municipal de Ponte da Barca

10 a 12 de Junho de 2005



Patrocinador Oficial



VII CAMPEONATO NACIONAL DE NATACÃO MASTER

1. Local: Ponte da Barca, Piscina Municipal (25m X 8 pistas)

2. Data: 10 a 12 de Junho de 2005

3. Horário das Jornadas:

1ª Jornada (10 de Junho): 17h30

2ª Jornada (11 de Junho): 9h00

3ª Jornada (11 de Junho): 15h00

4ª Jornada (12 de Junho): 9h00

4. Participação:

Têm direito a participar neste Campeonato todos os nadadores de nacionalidade Portuguesa nascidos até 31 de Dezembro de 1980, inclusivé, e que sejam portadores da Licença Desportiva de Natação de Masters da FPN.

Cada nadador poderá participar num máximo de 2 provas individuais por Jornada.

A FPN poderá autorizar a participação, extra-competição, de nadadores de clubes estrangeiros.

5. Grupos de Idade:

Para as provas individuais, os Grupos de Idade são os seguintes:

Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento
A	25 – 29	80 – 76
B	30 – 34	75 – 71
C	35 – 39	70 – 66
D	40 – 44	65 – 61
E	45 – 49	60 – 56
F	50 – 54	55 – 51
G	55 – 59	50 – 46
H	60 – 64	45 – 41
I	65 – 69	40 – 36
J	70 - 74	35 - 31
K	75 - 79	30 - 26
L	80 e +	25 e antes

Para as estafetas, os Grupos de Idade são os seguintes:

Grupo	Escalão Etário
1	100 – 119
2	120 – 159



Patrocinador Oficial



3	160 – 199
4	200 – 239
5	240 – 279
6	280 – 319
7	320 – 359

6. Inscrições:

As inscrições deverão dar entrada na sede da FPN até às 18h00 do dia 1 de Junho de 2005, acompanhadas do respectivo pagamento.

As inscrições para todas as provas serão efectuadas exclusivamente por ficheiro electrónico (programa Pro-Swim Team Manager ou Entry Editor – disponível para download em www.pro-swim.com).

É obrigatória a indicação de um tempo de inscrição para todos os nadadores e equipas de estafetas. Não havendo mínimos de participação, esse tempo deve ser o melhor tempo da época em curso. Não tendo o nadador ou equipa nadado a distância em causa, o tempo de inscrição será o seu melhor da época anterior ou outro tempo por si estimado.

O valor de inscrição é de 1,75 Euro por prova individual e 6 Euros por estafeta.

O pagamento das inscrições deverá ser efectuado por meio de cheque à ordem da FPN ou transferência bancária para a conta da FPN (NIB – 001000003165087000145). No caso de ser usada esta forma de pagamento, deverá o clube informar a FPN dessa transferência, por meio de fax ou mail.

O valor das inscrições pagas não é reembolsável.

Todos os nadadores participantes se deverão fazer acompanhar dos documentos de identificação comprovativos da nacionalidade e data de nascimento, para o caso de serem solicitados pela organização.

7. Estafetas:

A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no Secretariado da prova antes do início de cada Jornada, com os nadadores pela ordem em que irão nadar. Os nadadores terão que ser correctamente identificados com o seu nome abreviado (três nomes) e número de licença. Igualmente terá que ser indicada a soma das idades dos componentes de cada equipa.

Não há limite ao número de equipas de estafeta com que cada Clube poderá participar, por Grupo de Idade e sexo

Todos os nadadores de uma estafeta têm que pertencer ao mesmo Clube.

8. Agrupamento por Séries:

Em cada prova os nadadores serão agrupados por séries, em função dos tempos de inscrição, independentemente do Grupo de Idade a que pertençam.

Nas provas de 800 metros Livres, caso o número de inscrições o justifique, a organização poderá optar pela disputa destas com dois nadadores por pista.

Nas estafetas, as séries serão formadas, preferencialmente, juntando as equipas do mesmo Grupo de Idade, começando pelos de mais alta soma de idades. Em cada série, as equipas do mesmo Grupo de Idade nadarão em pistas contíguas.



Patrocinador Oficial



9. Classificações:

Haverá classificações separadas por Prova, Grupo de Idade e sexo.

10. Prémios:

Serão atribuídos diplomas aos 3 primeiros classificados de cada Prova, Grupo de Idade e sexo, e serão oferecidas lembranças a todos os participantes na competição.

11. Diversos:

Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

11.1 – Em anexo, publicam-se as Regras da FINA para Masters, que serão aplicadas integralmente nestes Campeonatos.

12. Programa das Provas:

Prova	1ª Jornada
1	400m Estilos fem.
2	400m Estilos masc.
3	800m Livres fem.
4	800m Livres masc.

Prova	2ª Jornada
5	50m Livres fem.
6	50m Livres masc.
7	200m Bruços fem.
8	200m Bruços masc.
9	50m Mariposa fem.
10	50m Mariposa masc.
11	200m Livres fem.
12	200m Livres masc.
13	100m Costas fem.
14	100m Costas masc.
15	4x50m Livres fem.
16	4x50m Livres masc.

Prova	3ª Jornada
17	200m Estilos fem.
18	200m Estilos masc.



Patrocinador Oficial



19	100m Mariposa fem.
20	100m Mariposa masc.
21	100m Bruços fem.
22	100m Bruços masc.
23	50m Costas fem.
24	50m Costas masc.
25	400m Livres fem.
26	400m Livres masc.
27	4x50m Estilos fem.
28	4x50m Estilos masc.

Prova	4ª Jornada
29	200m Costas fem.
30	200m Costas masc.
31	100m Livres fem.
32	100m Livres masc.
33	200m Mariposa fem.
34	200m Mariposa masc.
35	50m Bruços fem.
36	50m Bruços masc.
37	100m Estilos fem.
38	100m Estilos masc.
39	4x50m Estilos mista

ANEXO

REGRAS DA FINA PARA AS PROVAS DE MASTERS

MSW 3 Regras Técnicas de Natação

As Regras de Natação na Parte III deste livro aplicam-se aos Masters com as seguintes excepções:

MSW 3.1

Os grupos etários e sexos podem ser agrupados de modo a nenhum nadador ter que nadar sozinho e as pistas serem preenchidas.

MSW 3.2

Ao usar a partida de frente, o apito do árbitro indica que os nadadores podem ocupar as suas posições com pelo menos um pé na parte da frente do bloco ou cais da piscina, ou na água com uma mão em contacto com a parede de partida.

MSW 3.3

Qualquer nadador que parta antes do sinal de partida ser dado pelo Juiz de Partidas será desclassificado. (Prevalece sobre SW 4.1).

MSW 3.4

Todas as provas de Masters devem ser efectuadas com base em classificação por séries.



Patrocinador Oficial



MSW 3.5

Os nadadores podem ser autorizados a permanecer na sua pista enquanto outros nadadores estiverem a competir, até lhe ser indicado pelo árbitro que abandonem a piscina.

MSW 3.6

Nas estafetas mistas, a sequência dos nadadores por sexo é livre.

MSW 3.7

A distribuição por pistas deve ser feita com antecedência, começando pelos grupos mais idosos, com as series mais lentas nadadas em primeiro lugar em cada grupo etário. As provas de 400 metros ou mais podem ter a distribuição por pistas feita no momento, do mais lento para o mais rápido, independentemente da idade.

MSW 3.8

O organizador pode colocar nos 400 metros, 800 metros e 1500 metros Livres dois (2) nadadores do mesmo sexo em cada pista. Será necessária cronometragem separada para cada nadador.

MSW 3.9

O aquecimento deve ser vigiado.

MSW 3.10

Em mariposa é permitido o movimento de pernada de braços.

MSW 5 Estafetas

As estafetas devem ser constituídas por quatro nadadores todos filiados pelo mesmo clube. Nenhum nadador pode representar mais que um clube.

MSW 6 Recordes

Serão reconhecidos Recordes Mundiais de Masters para todas as provas listadas em MSW 4 para ambos os sexos em cada grupo etário e registados em centésimos de segundo (2 casas decimais) e de acordo com as normas estabelecidas no pedido de homologação. Os Recordes Mundiais também podem ser registados com cronometragem manual em centésimos de segundo (2 casas decimais de acordo com SW 11.3).

MSW 6.1

Os pedidos de homologação de Recordes Mundiais Masters têm que ser feitos nos impressos oficiais da FINA (Ver página seguinte) e o atleta em questão no prazo de 60 dias a partir do final da prova.

MSW 7

Nos resultados, os nadadores que tiverem sido desclassificados deverão ter assinalada a razão da sua desclassificação.



Patrocinador Oficial