



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

CIRCULAR Nº 23/03 03/06/25

DISTRIBUIÇÃO: ANNP, ANA, CNA, FOCA, SCE, SSCTMO

ASSUNTO: Estágio da Selecção Nacional Categoria B de Natação Sincronizada – 30 de Junho a 4 de Julho 2003

ESTÁGIO DA SELECÇÃO NACIONAL CATEGORIA B de NATAÇÃO SINCRONIZADA

Realiza-se de 30 de Junho a 4 de Julho, na Piscina Municipal de Ovar, um estágio de Preparação para a XIII Taça Co.Me.N.

Estão convocadas todas as nadadoras que integram a selecção B. Solicitamos a todas as nadadoras que se façam acompanhar dos suportes musicais dos seus solos e Duetos

Treinadoras: Cristiana Vanzeler (SCE), Cristina Oliveira (FOCA), Gabriela Cierco (SSCTMO) e S lvia Vieira (CNA)

Local de Alojamento: Albergaria São Cristóvão – Tel. 256 575105 e Fax 256 575107

Local de Alimenta o: Restaurante O sis

Transporte: O transporte das nadadoras para o local do estágio será da responsabilidade das respectivas Associa es Distritais. O transporte local será garantido pelos SSCTMO.

Horário do estágio:

30 Junho (2^afeira)	1 Julho (3^a feira)	4 Julho (6^a feira)
08.30 – 12.00	08.30 – 12.30	8.30 – 12.00
14.30 – 18.00	16.00 – 19.30	14.30 – 16.30



Plano de Viagem:

IDA

CNA		FOCA	
29 Junho, Domingo		29 Junho, Domingo	
Lisboa	Ovar	Porto	Ovar
19.10	23.05 (inter-regional)	20.15	20H45

REGRESSO

CNA				FOCA	
4 Julho, 6ª Feira				4 Julho, 6ª Feira	
Ovar	Aveiro	Alfa	Lisboa	Ovar	Porto
18.05	18.33	18.45	21.25	17.35	18.05

Pela FPN
O Presidente

Isidoro Morgado

