



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
Moradia do complexo do Jamor - Estrada da Costa
1495-688 Cruz Quebrada Dafundo
Tel:214158190 Fax:214191739



CIRCULAR Nº 21/06

06/05/10

DISTRIBUIÇÃO: Associações e Clubes

ASSUNTO: 3º Encontro Nacional do [Jovem Nadador](#)

Junto remetemos informações sobre o evento em epígrafe.

Pela Direcção da FPN

João Paulo Vilas Boas
Vice-presidente

Telefones – 21 4158195 / 21 4158196 Fax – 21 4191739 combi.fpn@fnatacao.pt

Patrocinador Oficial



Apoios:





REGULAMENTO

Eis a 3ª edição do Encontro Nacional do Jovem Nadador (ENJN). Depois de um ano de interregno vem a Federação Portuguesa de Natacao (FPN)/ARENA (patrocinador oficial FPN) relançar a presente actividade, num modelo renovado e ainda mais atractivo.

O tema do 3º ENJN é *O envolvimento do Jovem com a Natureza*, tendo a ÁGUA/NATAÇÃO como elementos nucleares de todas as actividades.

1. Data:

17 de Junho de 2006

2. Local:

Ponte-de-Sôr – Piscina Municipal de Ponte-de-Sôr

3. Objectivos:

- Consolidar a NATAÇÃO como modalidade de referência no universo infanto-juvenil
- Promover a NATAÇÃO como veículo de fomento e adopção de hábitos de vida saudáveis
- Utilizar a NATAÇÃO num elemento de ligação directo à natureza.
- Aproximar os jovens praticantes de figuras de referência da modalidade.

4. Destinatários:

Praticantes nascidos entre 1994 e 1997. Os praticantes não licenciados terão de ser portadores de seguro específico para o efeito, bem como serem devidamente enquadrados pela entidade que representam.





- √ Nas Actividades Alternativas poderão inscrever-se acompanhantes / familiares / treinadores para além dos atletas já inscritos no 3º ENJN;
- √ As inscrições serão realizadas no próprio dia, em local devidamente assinalado;
- √ No acto de inscrição cada participante receberá um cartão identificador que deverá carimbar em cada uma das estações em que participar;
- √ Por questões de segurança e qualidade de prática cada Actividade terá uma lotação máxima;
- √ Todos os participantes nas Actividades Alternativas estão cobertos por um seguro desportivo da responsabilidade da FPN.

7. Lanche:

A FPN distribuirá um lanche a todos os inscritos no 3º ENJN, sessão da Manhã e Sessão da Tarde, no período entre as 13.00h e as 13.30h. Para evitar uma grande aglomeração de crianças junto ao local da distribuição, este será entregue apenas aos responsáveis de cada clube / entidade.

8. Inscrições:

Deverão ser enviadas para:

Federação Portuguesa de Natação
Moradia do Complexo do Jamor
Estrada da Costa
1495-688 Cruz Quebrada - Dafundo
E-mail: combi.fpn@fpnatacao.pt

Ficha de Inscrição: até 2 de Junho + Taxa de inscrição - **5 Euros** por Jovem Nadador.

A Taxa de inscrição não será reembolsada em caso de desistência ou não comparência no 3º ENJN.

Limite de inscrições: 600 participantes (por ordem de chegada).

A participação neste 3ºENJN dá direito à participação em todas as Actividades, Touca e Lanche.



9. Material necessário para praticantes e familiares/acompanhantes participantes:

Mochila ou saco, Fato de banho, Chinelos, Chapéu, Toalha, T-shirt, Calções, Meias e Ténis/Sapatilhas.

Aconselhamos a identificação de todo o material com nome e clube do jovem, de forma a evitar eventuais trocas.

A entidade organizadora não se responsabiliza pelo desaparecimento/troca de material e valores.

10. Recepção

A entrada da Piscina Municipal de Ponte-de-Sôr funcionará um local destinado à recepção de todos os participantes, esclarecimentos e acompanhamento.

