

	<p align="center"><b>Federação Portuguesa de Natação</b>  Moradia do Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 CRUZ QUEBRADA  Tel 21 4158190/91 Fax 21 4191739 E-mail: secretaria@fpnatacao.pt</p>				Data	
						<b>03/06/06</b>
	<b>CIRCULAR</b>				<i>Nº19/03</i>	

**DISTRIBUIÇÃO:** Associações e Clubes de Natação Sincronizada

**ASSUNTO:** Treinadora da Selecção Nacional de Natação Sincronizada

Exmos. Senhores,

Face a alguns contratempos verificados no processo de contratação da treinadora estrangeira para a selecção Nacional da disciplina, vimos pelo presente informar as Associações Distritais e os respectivos clubes parceiros deste projecto que está confirmada a chegada da treinadora Elena Ivanova 6ª feira, dia 6 de Junho.

Em anexo enviamos alguma informação que consideramos importante, solicitando uma atenção especial para a calendarização dos estágios e respectivos locais. Trata-se de uma proposta que poderá sofrer ainda alguns ajustamentos, consoante proposta de clubes e DTN.

Acrescentamos ainda que durante o próximo fim-de-semana, 7 e 8 de Junho decorrerá o primeiro momento de observação de Nadadoras da categoria B durante a realização do Torneio internacional Felgueiras Sincro.

Apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



## PREPARAÇÃO DA SELECÇÃO NACIONAL B COM VISTA À PARTICIPAÇÃO NA XIII TAÇA COMEN DE NATAÇÃO SINCRONIZADA

*Calendarização dos Estágios*



**Junho de 2003**

**Preâmbulo**

Patrocinador Oficial



2

A organização de eventos desportivos de nível internacional é uma forma privilegiada de promoção de um país e de uma modalidade. A Taça CO.ME.N. é a maior competição de Natação Sincronizada alguma vez realizada em Portugal, envolvendo cerca de 150 nadadoras de 20 países.

A preparação da selecção nacional B que representará Portugal neste evento foi decidida em reunião de Direcção datada de 1 de Abril, tendo como principal conclusão a contratação de uma treinadora de Natação Sincronizada, de nacionalidade Russa para treinar a selecção nacional, categoria B.

Após semanas de contactos quase diários com a Federação Russa de Natação Sincronizada, *confirmamos* a chegada a Lisboa da Treinadora Elena Ivanova no dia 6 de Junho.

Para viabilizar este investimento foi necessário promover e fomentar plataformas de entendimento entre as seguintes organizações:

- **Federação Portuguesa de Natação;**
- **Associações Distritais do Norte de Portugal e de Aveiro e**
- **Clubes: Clube de Natação da Amadora CNA, Serviços Sociais e Culturais dos Trabalhadores do Município de Ovar SSCTMO e FOCA, Clube de Natação de Felgueiras.**

A parceria assenta nas seguintes linhas fundamentais:

- **Instalações desportivas**, nomeadamente piscina e ginásio de apoio;
- **Estadia e transporte do corpo técnico**, composto por seleccionadora nacional, treinadoras dos clubes e DTNNS e de 10-12 nadadoras;
- **Remuneração da treinadora da selecção nacional**

## **I – INTRODUÇÃO**

As Piscinas Municipais de Felgueiras recebem, de 7 a 10 de Agosto de 2003, a XIII edição da Taça CO.ME.N 2003 de Natação Sincronizada. Trata-se do primeiro evento desta natureza realizado no nosso país.

Subjacente à organização da competição encontra-se a preparação da selecção nacional que representará o país anfitrião.

Propõe-se desta forma estabelecer um período de *trabalho intensivo*, com início no mês de Junho e terminus a meio de Agosto, após a realização da Taça COMEN, com o objectivo de preparar um grupo de 10-12 nadadores da categoria B de Natação Sincronizada.

Os estágios serão acompanhados pela DTNNS e treinadoras envolvidas na preparação, funcionando numa dinâmica de estágios concentrados, ao fim-de-semana, de Junho a Agosto.

## II – RESULTADOS ESPERADOS

Com o presente protocolo espera-se contribuir para:

- Preparar, com êxito, a selecção nacional B de Natação Sincronizada, com vista à sua participação na XIII Taça CO.ME.N com um solo, um dueto, uma equipa e um esquema livre combinado;
- Apoiar tecnicamente os clubes envolvidos no protocolo e suas nadadoras, permitindo um acompanhamento sistemático por parte da seleccionadora nacional durante períodos a definir;
- Promover e incentivar o desenvolvimento de projectos no âmbito da disciplina em vários pontos do país;
- Projectar a disciplina em termos nacionais, incrementando e consolidando o trabalho desenvolvido.

## III – CALENDARIZAÇÃO

Os estágios decorreram em três **locais** distintos:

- Piscina Municipal de Ovar
- Piscina Municipal de Felgueiras
- Piscina Municipal da Reboleira

No seguinte **horário**:

- Sábado: 9:00-12:30 e 16H00-19H30
- Domingo: 9:00-12:30 e 14H00-16H00

De acordo com a seguinte **calendarização**:

Mês	Data	Local
<b>Junho</b>	<b>7-8</b>	<b>FOCA</b>
	<b>14-15</b>	<b>Ovar</b>
	<b>21-22</b>	<b>Amadora</b>
	<b>28-29</b>	<b>FOCA</b>
<b>Julho</b>	<b>5-6</b>	<b>Ovar</b>
	<b>12-13</b>	<b>Amadora</b>
	<b>19-20</b>	<b>C. N. V.</b>
	<b>22-27</b>	<b>FOCA</b>
<b>Agosto</b>	<b>2-10</b>	<b>FOCA</b>

Períodos de **Permanência nos clubes**:

#### **Serviços Sociais e Culturais dos Trabalhadores do Município de Ovar**

Mês	Data	Local
<b>Junho</b>	<b>9-15</b>	<b>Ovar</b>
<b>Julho</b>	<b>30/6 - 11</b>	<b>Ovar</b>

#### **Clube de Natação da Amadora**

Mês	Data	Local
<b>Junho</b>	<b>16-27</b>	<b>CNA</b>
<b>Julho</b>	<b>12 - 18</b>	<b>CNA</b>
<b>Julho</b>	<b>28 – 1/8</b>	<b>CNA</b>

#### **FOCA - Clube de Natação de Felgueiras**



<b>Mês</b>	<b>Data</b>	<b>Local</b>
<b>Julho</b>	<b>22 - 27</b>	<b>FOCA</b>
<b>Agosto</b>	<b>2 - 6</b>	<b>FOCA</b>

#### **IV – DIREITOS E OBRIGAÇÕES**

1 – A **FPN** assegura as seguintes despesas:

- Viagem da seleccionadora nacional (Rússia – Portugal - Rússia)
- Pagamento do vencimento da seleccionadora nacional (750€/mês)
- Despesas diversas relacionadas com a seleccionadora nacional, nomeadamente, seguro de vida e acidentes pessoais, bem como garantir apoio ao nível do controlo de treino, na prevenção de lesões e no acompanhamento médico das nadadoras.

2 – As **Associações Distritais** asseguram as seguintes despesas:

- Transporte de nadadoras e treinadoras dos seus clubes até ao local de realização dos estágios;
- Apoio a acções de promoção, formação e divulgação de Natação Sincronizada
- Reuniões entre o clube, os dirigentes e a seleccionadora nacional, a DTNNS e treinadoras dos clubes.

3 – Os **Clubes** asseguram as seguintes despesas:

- Estadia da treinadora da Selecção Nacional durante os estágios da selecção B calendarizados para as suas instalações.
- Pagamento de honorários referentes aos momentos de formação e acompanhamento desenvolvidos ao serviço do clube.
- Cedência gratuita da piscina de acordo com calendarização apresentada. O espaço necessário é de 2/3 pistas de manhã e a piscina toda durante o período da tarde. Poderão ser apresentadas alterações a esta proposta.
- Alojamento e alimentação das nadadoras provenientes de outros clubes, promovendo permutas no alojamento e alimentação entre nadadoras.

## **V – APOIO TÉCNICO**

1 – A FPN afectará à concretização do presente protocolo os seguintes elementos:

- Sr. Isidoro Morgado
- Dr.<sup>a</sup> Filipa Frazão

2 – As Associações Distritais afectarão à concretização do presente protocolo os seguintes elementos:

- Sr. Aníbal Pires – Associação de Natação do Norte de Portugal
- Sr. José Alberto Carvalho - Associação de Natação de Aveiro

3 – Os Clubes afectarão à concretização do presente protocolo os seguintes elementos:

- Sr. Valdemar Resende – Serviços Sociais e Culturais dos Trabalhadores do Município de Ovar
- Dr. Alcides de Matos – Clube de Natação da Amadora
- Sr. Manuel Freitas – Foca, Clube de Natação de Felgueiras

## **V – CABIMENTO**

O encargo resultante deste protocolo será satisfeito pelo Plano de Actividades Regulares da FPN.