



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

CIRCULAR Nº 17/04 04/03/31

DISTRIBUIÇÃO: Associações Distritais e Clubes de Natação Sincronizada

ASSUNTO: Estágio da Páscoa – Piscina Municipal de Ovar, 5 a 9 de Abril de 2004.

Realiza-se na Piscina Municipal de Ovar, de 5 a 9 de Abril um estágio destinado às Selecções Nacionais B e Júnior de Natação Sincronizada.

Por solicitação da Seleccionadora Nacional Elena Ivanova será realizado no dia 5 de Abril, Segunda-Feira, um segundo momento de observação das nadadoras convocadas.

1. Nadadoras convocadas por proposta da Seleccionadora Nacional:

Seleção B	89	Seleção Júnior
Ana Guimarães – FOCA	Lia Teixeira – FOCA	Isabel Pereira – FOCA
Ana Magalhães – FOCA	Filipa Mariana Tavares – SCE	Valéria Teixeira – FOCA
Ana Salomé Leite - SSCTMO	Cristina Silva Moralejo – SSCTMO	Sandra Patrícia Ribeiro - SSCTMO
Jennifer Hohanna Silva - SCE	Mariana Saborida – CNA	Sara Quintela – FOCA
Mariana Oliveira Marques - SSCTMO	Nádia Correia – CNA	Mariana Filipa Alves - SSCTMO
Sara Favas – FOCA		Isa Daniela Marques - SSCTMO
Sofia Silva – FOCA		Catarina Isabel Cruz - SSCTMO
Vanessa Alexandra Silva -SCE		Margarida Cunha – FOCA
Filipa Correia – SCE		Sílvia Pinto – FOCA
Ana Cunha – FOCA		Ana Isabel Tavares - SCE
Andreia Sofia Ferreira - SCE		
Rita Manuela Freitas - SCE		
Cristiana Almeida - SCE		

Encontram-se convocadas todas as treinadoras dos clubes CNA, SCE, SSCTMO e FOCA.

No final do dia 5 de Abril, 2ª feira, será feita uma nova triagem de nadadoras resultante deste momento de avaliação, permanecendo em estágio apenas as nadadoras seleccionadas pela Seleccionadora Nacional. As restantes atletas regressarão a casa no final do primeiro dia.

2. Horário de treinos:

	5 De Abril	6 De Abril	7 De Abril	8 De Abril	9 De Abril
8H30-9H30	Ginásio	Ginásio	Ginásio	Ginásio	Ginásio
9H30-12H30	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina
15H30-16H30	Ginásio	Ginásio	Ginásio	Ginásio	Ginásio
16H30-19H00	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina

3. Local de Alojamento:

Residencial São Cristóvão, em Ovar (Tel: 256 575 105/Fax: 256 575 107);
Reserva de alojamento: Entrada a 4 de Abril e Saída a 9 de Abril.

4. Local de refeição: Restaurante Oásis.

5. Transporte:

Na sequência da realização do 6º Torneio Cidade de Ovar, as nadadoras encontram-se na cidade, devendo permanecer em Ovar de 4 para 5 de Abril, solicitando apenas aos clubes que deixem as suas nadadoras e treinadora na Residencial São Cristovão, após o jantar.

O Regresso será de acordo com a nossa circular nº 14/04 de 22 de Março.

Para as nadadoras que não integrarão o estágio até ao final, providenciaremos, em conjunto com o clube, uma forma de viabilizar o seu regresso na 2ª feira à noite ou na 3ª feira de manhã.

Pela FPN

Isidoro Morgado
Presidente

Patrocinador Oficial

