




	<b>Federação Portuguesa de Natação</b> Moradia do Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 CRUZ QUEBRADA Tel 21 4158190/91 Fax 21 4191739 E-mail: secretaria@fpnatacao.pt					<i>Data</i> <b>02/04/24</b>
						<b>Nº16/02</b>
	<b>CIRCULAR</b>					

**DISTRIBUIÇÃO:** Associações Distritais, Inatel e Clubes de Masters

**ASSUNTO:** 4º. Campeonato Nacional de Masters

Em anexo o Regulamento do 4º Campeonato Nacional de Masters

Pela FPN

*Custódia Coroa*

Custódia Coroa  
 Secretária Permanente

# 4º.CAMPEONATO NACIONAL DE NATAÇÃO DE MASTERS

## Piscina Curta

### 1. Local

Maia, Piscina Municipal de Águas Santas  
(25m x 6 Pistas).

### 2. Data

1 e 2 de Junho de 2002

### 3. Horário das Jornadas

1ª.Jornada - Sabado - 10H30

2ª.Jornada - Sabado - 16H30

3ª.Jornada - Domingo - 9H30

### 4. Calendario das provas

#### 1ª Jornada

PROVAS		GRUPOS	
1	400E	fem	A a D
2	400E	masc	A a D
3	50M	fem	A a J
4	50M	masc	A a J
5	50C	fem	A a J
6	50C	masc	A a J
7	50B	fem	A a J
8	50B	masc	A a J
9	100L	fem	A a J
10	100L	masc	A a J
11	4x50L	fem	1 a 7
12	4x50L	masc	1 a 7

#### 2ª Jornada

PROVAS		GRUPOS	
13	100E	fem	A a J
14	100E	masc	A a J
15	100B	fem	A a J
16	100B	masc	A a J
17	200C	fem	A a J
18	200C	masc	A a J
19	400L	fem	A a E
20	400L	masc	A a E
21	100M	fem	A a J
22	100M	masc	A a J
23	8x50L	misto	1 a 7

#### 3ª Jornada

PROVAS		GRUPOS	
24	200L	fem	A a J
25	200L	masc	A a J
26	200B	fem	A a J
27	200B	masc	A a J
28	200M	fem	A a E
29	200M	masc	A a E
30	50L	fem	A a J
31	50L	masc	A a J
32	200E	fem	A a J
33	200E	masc	A a J
34	100C	fem	A a J
35	100C	masc	A a J
36	800L	fem	A a D
37	800L	masc	A a D
38	4x50E	fem	1 a 7
39	4x50E	masc	1 a 7

### 5. Grupos e Escalões Etários

#### PROVAS INDIVIDUAIS

Grupos	Esc.Etário	Ano Nas.
A	25-29	77-73
B	30-34	72-68
C	35-39	67-63
D	40-44	62-58
E	45-49	57-53
F	50-54	52-48
G	55-59	47-43
H	60-64	42-38
I	66-69	37-33
J	70 e +	32 e antes

#### ESTAFETAS

Grupos	Esc.Etá
1	100-119
2	120-159
3	160-199
4	200-239
5	240-279
6	280-319
7	320-359
8	360 e +

## 6. Participação

Têm direito a participar neste Campeonato Nacional, todos os nadadores de nacionalidade portuguesa nascidos até 31 de Dezembro de 1977, inclusive, e que sejam portadores da Licença Desportiva de Natação de Masters da FPN.

Cada nadador só poderá participar, ao longo das 3 jornadas desta competição, num total de 6 provas, incluindo as estafetas, sendo-lhe permitido nadar um máximo de 2 provas individuais e 1 estafeta por jornada.

## 7. Inscrições

### 7.1. Prazos

As inscrições deverão dar entrada na sede da FPN até às 18H00 do dia 20.05.2002

### 7.2. Equipas de estafetas

A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue na mesa do Júri antes do início de cada jornada.

Só é permitida a participação de uma equipa de estafeta, por clube, grupo etário e sexo.

Os nadadores de uma estafeta devem todos pertencer ao mesmo clube.

A idade dos participantes independentemente do ano de nascimento, deve totalizar o valor correspondente ao escalão etário em que participam.

**Exemplo: Três nadadores de 25 anos cada e 1 nadador dev 70 anos  
dá  $25+25+25+70=145$ , competem no Grupo 2 (120-159)  
Na estafeta 8x50 L misto é obrigatório 4 fem + 4 masc**

### 7.3. Formalização das inscrições

As inscrições para todas as provas devem ser efectuadas nas listas onomásticas, fornecidas pela FPN, devidamente preenchidas. O seu incorrecto preenchimento implica anulação das inscrições.

Em anexo às listas onomásticas acima referidas devem ser remetidas cópias dos documentos de identificação que comprovem a nacionalidade e ano de nascimento dos nadadores.

### 7.4. Valor das Inscrições

Provas individuais - 1 Euro

Provas de Estafetas - 2,5 Euros

O pagamento das inscrições deverá ser efectuado por meio de cheque à ordem da FPN.

O valor das inscrições pagas não é reembolsável.

## 8. Agrupamento por Provas

Em cada prova os nadadores serão agrupados por séries, em função dos tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem.

## 9. Classificações

Haverá uma classificação separada por cada prova, escalão etário e sexo.

## 10. Prémios

Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados de cada prova, escalão etário e sexo.

### Nota

Este Campeonato é de presença obrigatória, tendo em vista o critério de selecção ao Campeonato Europeu de Masters 2003. Ao abrigo do Protocolo com o Inatel.



