

	<b>Federação Portuguesa de Natação</b>				<i>Data</i> <b>00 /03/21</b>
					<i>Nº</i> <b>13/00</b>
	<b>CIRCULAR</b>				

A

**DISTRIBUIÇÃO:** Clubes Inscritos e atletas individuais

**ASSUNTO:** Campeonato Nacional de Inverno de Natação Sincronizada

**1. Treinos com acompanhamento musical -13h00 - 16h00**

13.00 - 13.05	Filipa Sousa
13.05 - 13.10	Maria Inês Brusco
13.10 - 14.20	CNA
14.20 - 15.15	FOCA
15.15 - 15.50	SSCTMO
15.50 - 16.00	ADMTG

**2. Programa do Campeonato**

**Sábado, 1 Fevereiro de 2000 - 16h30**

Solos Técnicos - Sen.

Figuras A

Figuras B

Figuras C

Duetos Técnicos - Sen.

Duetos A

Duetos B

**Domingo, 2 de Fevereiro de 2000 - 09h30**

Equipa Técnica - Sen.

Solos C

Solos B

Solos A

Solos Livres - Sen.

Duetos C

**Domingo, 2 de Fevereiro de 2000 - 16h00**

Duetos Livres - Sén.

Equipas A

Equipas B

Equipas C

Equipa Livre - Sén.

Lembramos que a informação acima veiculada serve de adenda ao nosso comunicado nº 04/00 de 00/03/02, ponto 6.

Pela Direcção da FPN

*Custódia Corôa*

Custódia Corôa

Secretária Permanente