



CIRCULAR Nº 12/13

04/06/2013

DISTRIBUIÇÃO: Associações Territoriais e Clubes de Natacao Sincronizada

ASSUNTO: Estágio de Preparação da Seleção nacional Juvenil de NS para a Taça CoMeN

Para o Estágio a realizar de 8 a 10 de Junho no Real Clube Fluvial Portuense, estão seleccionadas, as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Almerinda Soares	GACNS	Cheila Vieira	GESL
Ana Catarina Jesus	OSCN	Diana Gomes	FOCA
Ana Margarida Oliveira	FOCA	Maria Beatriz Gonçalves	GESL
Andreia Melo	GACNS	Maria Beatriz Morgado	GESL
Angela Castro	FOCA	Solange Cardoso	GESL
Beatriz Gama	OSCN		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

DTN-NS: Marta Martins

Treinadoras Convidadas: Chilua Pegado (GESLOURES) e Maria Luísa leite (FOCA)

Concentração: 8 de Junho - 18h30, Piscinas do Real Clube Fluvial Portuense.

Final: 10 de Junho – 19h00, Piscinas do Real Clube Fluvial Portuense.

Nota: As nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água, quer em seco.





Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de Outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio.

Solicitamos aos clubes envolvidos que diligenciem o transporte conjunto das nadadoras, em função da zona, a fim de se racionalizarem os recursos disponíveis.

Pela Direcção da FPN

M. Freitas
Vice-presidente Executivo

