



## CIRCULAR Nº 10/13

08/05/2013

**DISTRIBUIÇÃO:** Associações Territoriais e Clubes de Natação Sincronizada

**ASSUNTO:** Festival de Estrelas – Informações

Enviamos, em anexo, o Cartaz referente ao Festival de Estrelas do Mar que se irá realizar no fim-de-semana de 08 e 09 de Junho em Rio Maior.

Enviamos também algumas informações em relação ao festival.

Recordamos que deverão enviar a vossa inscrição até ao dia 17 de Maio.

### 1. Estadia

Todas as atletas irão ficar alojadas na piscina de Rio Maior. Para o efeito é necessário fazerem-se acompanhar dos seguintes materiais – Saco cama, esteira ou colchão, Estojo de higiene pessoal, pijama.

### 2. Refeições

O pequeno almoço de dia 9 de Junho, será da responsabilidade da Federação. As restantes refeições, ficarão por conta dos clubes, sendo que se sugere que as nadadoras levem almoço volante para o primeiro dia, 8 de Junho, Sábado (sandes, salgados, leite ou sumo, fruta, etc.).

Para o jantar de dia 8 de Junho, sábado o Restaurante **Stadium** disponibilizou-se a realizar as refeições para as participantes deste evento pelo preço de 7€. Do menu fazem parte: sopa, prato principal e bebida.

Caso os clubes estejam interessados, para efeitos de marcação das refeições acima mencionadas devem contactar o restaurante **Stadium**, através do nº de telefone da **D. Isabel:966367240** ou através do email [ecriomaiorense@sapo.pt](mailto:ecriomaiorense@sapo.pt), mencionando que se trata de uma marcação para o evento na piscina. Os custos associados a cada refeição ficarão a cargo dos próprios clubes / atletas e serão devidos no final da refeição.





### 3. Programa

| HORÁRIO                     | ACTIVIDADE   | LOCAL              |
|-----------------------------|--|--------------------|
| <b>8 de Junho – Sábado</b>  |  |                    |
| 10H00                       | Acolhimento e Recepção   | Piscina            |
| 12H00-13H00                 | Aula de Dança  | Piscina            |
| 13h00-14h00                 | Almoço   | Piscina            |
| 14h30-15h30                 | Reunião de delegados   | Piscina            |
| 15H30-20h                   | Desafio de Estrelas<br>Avaliação de Figuras, destrezas e natação<br>1.Estrela Laranja<br>2.Estrela Azul<br>3.Estrela Rosa<br>4.Estrela Verde | Piscina 50m        |
| 20h-20H45                   | Jantar   | *                  |
| 21H00-21H30                 | Exibição de esquemas de Atletas de Competição  | Piscina 50m        |
| 21h30                       | Reunião de delegados   | Piscina            |
| 21H45-24H00                 | Caça ao tesouro  | Recinto da piscina |
| 24h00                       | Recolher   | Piscina            |
| <b>9 de Junho – Domingo</b> |  |                    |
| 08H30-9H00                  | Pequeno-Almoço   | Piscina            |
| 9H30-11H30                  | Desafio de Estrelas – Avaliação de Esquemas<br>1.Estrela Laranja<br>2.Estrela Azul<br>3.Estrela Rosa<br>4.Estrela Verde                      | Piscina 50m        |
| 12H00-13H00                 | Almoço   |                    |
| 15H30-18H00                 | Festival de Estrelas – Esquemas  | Piscina 50m        |
| 18H00                       | Encerramento   | Piscina            |

Pela Direcção da FPN

M. Freitas  
Vice-presidente Executivo

