

CIRCULAR Nº 08/09

09/04/14

DISTRIBUIÇÃO: Associações Distritais, Regionais e Clubes

ASSUNTO: Águas Abertas

A Federação Portuguesa de Natação informa que no próximo dia 25 de Abril levará a cabo um evento de divulgação no âmbito da disciplina de Águas Abertas.

Com o objectivo de proporcionar um estímulo diferente aos jovens nadadores das categorias de Cadetes e Infantis, esta será também uma óptima oportunidade para incentivar o espírito de grupo junto destes praticantes.

Em anexo divulgamos o Regulamento do evento e disponibilizamos um *flyer* que poderá ser livremente distribuído por nadadores e pais.

As inscrições são gratuitas. O prazo limite para as inscrições termina na próxima **quarta-feira, dia 22 de Abril de 2009.**

Pela Direcção da FPN



Nuno Vicente
Director



ÁGUAS ABERTAS

1.0

25 DE ABRIL (15H)

PISCINA DO
ESTÁDIO UNIVERSITÁRIO
DE LISBOA

Dia 25 de Abril realiza-se um dos mais espectaculares eventos de natação de 2009.

Destinado a nadadores das categorias de Cadetes e Infantis, este evento trará à piscina do Estádio Universitário de Lisboa muitas das emoções das provas de Águas Abertas.

Nada sem pistas. Contorna bóias. *Sprinta* para a meta.

A Natação como nunca a experimentaste antes.

Águas Abertas 1.0

Prova de Divulgação para Cadetes e Infantis



25 de Abril de 2009

FICHA DE INSCRIÇÃO - MASCULINA E FEMININA

DATA LIMITE DE ENTREGA – 22 de Abril de 2009

Clube:

Responsável:

Nome do(a) Nadador(a) (mínimo 3 nomes)	Nº Licença FPN	Género	Data de Nascimento	Categoria/ Grupo de Idade

(pode ser fotocopiado)

Data:

____ / ____ / ____

Carimbo do Clube (se for o caso)/ **Assinatura**



25 DE ABRIL

(15H)

***PISCINA DO
ESTÁDIO UNIVERSITÁRIO
DE LISBOA***



Águas Abertas 1.0
25 de Abril de 2009

Piscina do Estádio Universitário de Lisboa



Águas Abertas 1.0

1. ÂMBITO

Este evento destina-se a promover a prática da Natação e dar a conhecer a disciplina de Águas Abertas a jovens nadadores. O evento de descoberta realizar-se-á numa piscina, ambiente mais controlado, mas que certamente não deixará de proporcionar muitas das emoções vividas numa prova de Águas Abertas.

2. DATA E LOCAL

Data: 25-04-2009

Local: Complexo de Piscinas do Estádio Universitário de Lisboa

3. HORÁRIO E PROGRAMA

Início do aquecimento: 14:00

Início do evento: 15:00

PROGRAMA	
1	Rondas Eliminatórias – Cad. B – Femininos
2	Rondas Eliminatórias – Cad. B – Masculinos
3	Rondas Eliminatórias – Cad. A – Femininos
4	Rondas Eliminatórias – Cad. A – Masculinos
5	Rondas Eliminatórias – Inf. – Femininos
6	Rondas Eliminatórias – Inf. – Masculinos
Intervalo de 10 minutos	
7	Rondas Finais – Cad. B – Femininos
8	Rondas Finais – Cad. B – Masculinos
9	Rondas Finais – Cad. A – Femininos
10	Rondas Finais – Cad. A – Masculinos
11	Rondas Finais – Inf. – Femininos
12	Rondas Finais – Inf. – Masculinos
13	Cerimónia de entrega de prémios

4. PARTICIPAÇÃO

Poderão participar todos os nadadores filiados na FPN das categorias de cadetes e infantis. Por ser um evento de divulgação, a FPN convidará também a participar as escolas de natação do Estádio Universitário de Lisboa.



Águas Abertas 1.0
25 de Abril de 2009

Piscina do Estádio Universitário de Lisboa



5. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao permitir a inscrição neste evento o(a) progenitor(a) / tutor(a) legal do nadador aceita as seguintes condições de participação:

- a) Só poderão participar nesta competição os nadadores abrangidos por um seguro de acidentes pessoais, seja por intermédio do Seguro Desportivo da FPN / Associação, ou de outro seguro disponibilizado pelo seu clube ou escola de natação com cobertura assegurada para este evento.
- b) Os nadadores poderão ser fotografados e filmados durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.

6. INSCRIÇÕES

Os Clubes deverão inscrever os seus nadadores em impresso próprio fornecido pela organização (ver anexo).

O prazo para inscrições terminará no dia **22 de Abril de 2009.**

Formas de inscrição:

Por e-mail ou por fax:

Federação Portuguesa de Natação

Morada: Moradia do Complexo do Jamor

Estrada da Costa

1495-688 Cruz-Quebrada

Tel: 21 415 81 90

Fax: 21 419 17 39

E-mail: fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt

7. ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO

Esta competição será disputada por equipas. Cada equipa poderá fazer-se representar nos 3 agrupamentos, não havendo limite para o número de nadadores que poderá inscrever.

A competição ficará dividida em duas partes. Na primeira parte disputar-se-ão as Rondas Eliminatórias. Na segunda parte as Rondas Finais.

Os nadadores serão agrupados de acordo com a sua categoria e género. A distância da prova terá em conta a categoria / idade de cada nadador.

O uso de touca é obrigatório e todos os nadadores deverão utilizar uma touca que identifique o clube que representam.

No quadro abaixo indica-se o número aproximado de metros que os nadadores terão que percorrer, assim como o número máximo de nadadores por série.

Grupo	Categoria	Ano de Nascimento		Nº máximo de nadadores por série	Nº de voltas	Distância aproximada
		Masculinos	Femininos			
1	Cad. B	1998-2001	1999-2001	16	2	200 metros
2	Cad. A	1997	1998	14	3	300 metros
3	Inf. A e B	1996-95	1997-96	12	5	500 metros

Os alunos da Escola de Natação do E.U.L. serão integrados, de acordo com a sua idade, nas categorias definidas no quadro acima.

Nas Rondas Eliminatórias os nadadores serão agrupados, dentro de cada grupo etário, de forma aleatória.

Os primeiros 3 classificados de cada série apuram-se directamente para as Rondas Finais. Os demais nadadores serão apurados de acordo com os tempos alcançados nas Rondas Eliminatórias.

Nas Rondas Finais disputar-se-ão um máximo de 3 séries por cada grupo etário.

Se não existirem nadadores suficientes para preencher por completo as 3 séries nas Rondas Finais, disputar-se-ão apenas 2 séries.

Nas Rondas Finais os nadadores serão distribuídos de acordo com o seguinte exemplo:

Se existirem 5 séries nas Rondas Eliminatórias, a distribuição será a seguinte:

FINAL 1	FINAL 2	FINAL 3
Série 1 – 1º lugar	Série 2 – 1º lugar	Série 3 – 1º lugar
Série 4 – 1º lugar	Série 5 – 1º lugar	Série 5 – 2º lugar
Série 4 – 2º lugar	Série 3 – 2º lugar	Série 2 – 2º lugar
Série 1 – 2º lugar	Série 1 – 3º lugar	Série 2 – 3º lugar
Série 3 – 3º lugar	Série 4 – 3º lugar	Série 5 – 3º lugar
1º Nadador apurado por tempo	2º Nadador apurado por tempo	3º Nadador apurado por tempo
6º Nadador apurado por tempo	5º Nadador apurado por tempo	4º Nadador apurado por tempo
...

8. PONTUAÇÃO

Os nadadores de cada equipa serão pontuados de acordo com os seguintes critérios:

Conclusão da prova nas Rondas Eliminatórias = 1 ponto



Águas Abertas 1.0
25 de Abril de 2009



Piscina do Estádio Universitário de Lisboa

Rondas Finais	
Classificação na Série	Pontos
1º	Nº de nadadores +1
2º	Nº de nadadores -1
3º	Nº de nadadores -2
4º	Nº de nadadores -3
...	...

Exemplo para 16 nadadores na série:

Rondas Finais	
Classificação na Série	Pontos
1º	17
2º	15
3º	14
4º	13
5º	12
...	...

9. CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

A classificação colectiva far-se-á pela da soma dos pontos alcançados por todos os nadadores de cada equipa, nas Rondas Eliminatórias e nas Rondas Finais, independentemente do género.

10. PRÉMIOS

Serão entregues diplomas a todos os participantes no evento.

Serão entregues troféus às equipas classificadas nas 8 primeiras posições da tabela classificativa.

COMPLEXO DE PISCINAS DO ESTÁDIO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA

25 de Abril de 2009

Diagrama da Prova

