



CIRCULAR Nº 08/07

07/03/28

DISTRIBUIÇÃO: Associações e Clubes de Natação Sincronizada

ASSUNTO: Campeonato Nacional de Natação Sincronizada 2007 – 1ª Etapa
31 Março/1 de Abril – Piscina Municipal de Felgueiras - Informações
Critérios de selecção para a Taça Co.Me.N
Sorteio de Figuras

Vimos pela presente apresentar as informações referentes à 1ª Etapa do Campeonato Nacional:

a) Horário da Competição

Dia/jornada	Aquecimento	Início	Provas
Sábado, 1ª Jornada	8H15-9H15	09H30	- Figuras I (16) / j (28) / J (12) - Esq. Técnico Solo (2)
Sábado, 2ª Jornada	15H00-16H00	16H00	- Cerimónia de Abertura
		16H30	- Esq. Técnico Dueto (1) - Esq. Livres Solos I (10), j (15), J (9) - Esq. Livres Solo S (2)
Domingo, 3ª Jornada	8H15-9H00	09H10	- Esq. Livres Equipas I (2), j (3), J (2) - Esq. Livres Duetos I (5), j (9) J (3), S (1) - Esq. Livres Combinados I + j (3), J+S (2)

b) Data e hora de sorteios, reuniões e cerimónias protocolares

	Data	Hora	Local
Sorteio de Figuras	4ª Feira, 28	14H00	Sede da FPN
Sorteio de ordenação de nadadoras	5ª Feira, 29	14H00	Sede da FPN
Reunião com os Delegados	Sábado, 31	8H30	Piscina Municipal de Felgueiras
Reunião com o Júri da Prova	Sábado, 31	8H45	Piscina Municipal de Felgueiras
Cerimónia de Abertura	Sábado, 31	16H00	Piscina Municipal de Felgueiras
Cerimónia de Entrega de prémios	Domingo, 1	Após a 3ª Jornada	Piscina Municipal de Felgueiras



c) *Horário dos treinos com acompanhamento musical (TAM), 6ª feira, dia 30 de Março de 2007*

Clubes participantes	Início do TAM	Final do TAM
Foca, Clube de Natação de Felgueiras	18H00	18H30
Sporting Clube de Espinho	18H30	19H00
Serviços Sociais e Culturais do Município de Ovar	19H00	19h30
Clube de Natação da Amadora	19H30	20H00

d) *Critérios de selecção de nadadoras para a Taça COMEN*

Serão seleccionadas para a Taça COMEN, as nadadoras da categoria Juvenil, que no Campeonato Nacional alcancem a pontuação mais alta, obtida através do somatório das pontuações atingidas nas quatro etapas da Competição, nos esquemas de solo, dueto, equipa e combinado.

e) *Sorteio de Figuras*

Categoria Infantis

Grupo 2

3	401	Espadarte	2.0
4	344	Neptuno	1.8

Categoria Juvenis

Grupo 1


3	345	Contra Catalina	2.1
4	311c	Pontapé na Lua, meia volta rápida (twirl)	2.3

Categoria Juniores

Grupo 3

3	118	Helicóptero	2.6
4	342e	Garça, espira 360°	2.3

Pela Direcção da FPN



Dr. Marco Arraya
Director

