

	Federação Portuguesa de Natação Moradia do Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 CRUZ QUEBRADA Tel 21 4158190/91 Fax 21 4191739 E-mail: secretaria@fpnatacao.pt					Data 01/03/08
						Nº08/01
	CIRCULAR					

DISTRIBUIÇÃO: Associações Distritais e Clubes

ASSUNTO: 3º Campeonato Nacional de Natação de Masters
 Rectificação ao Regulamento

Voltamos a enviar o Regulamento do Campeonato em assunto, que sofreu algumas rectificações.

Aproveitamos para enviar algumas informações sobre unidades Hoteleiras situadas em Castelo de Vide que distam 15 Km de Portalegre.

Hotel Garcia d'Horta - Quarto Duplo - 8.000\$00
 Tel: 245 901100 Quarto Single - 6.000\$00
 Fax: 245 901200 Refeições - 1.800\$00

Hotel Sol e Serra - Quarto Duplo - 10.000\$00
 Tel: 245 900000 Quarto Single - 8.000\$00
 Fax: 245 900001 Cama Extra - 2.900\$00
 Refeições - 2.400\$00

Casa do Parque - Quarto Duplo - 7.000\$00 c/ p.a
 Tel: 245 901250 Quarto Single - 5.000\$00 c/p.a
 Fax: 245 901228 Refeições - 1 prato e bebida - 1.800\$00

Com os nossos melhores cumprimentos

Pela Direcção da FPN

Custódia Corôa

Custódia Corôa
 Secretária Permanente

Patrocinadores

SISTERPOOL
 Tratamento de Águas

SPEEDO

3º.CAMPEONATO NACIONAL DE NATAÇÃO DE MASTERS

Piscina Curta

1. Local

Portalegre, Complexo Municipal de Piscinas dos Assentos
Municipal (25m x 6 Pistas).

3ª Jornada

2. Data

21 e 22 de Abril de 2001

3. Horario das Jornadas

1ª.Jornada - Sabado - 10H30

2ª.Jornada - Sabado - 16H30

3ª.Jornada - Domingo - 9H30

4. Calendario das provas

1ª Jornada

PROVAS			GRUPOS
1	400E	fem	A a D
2	400E	masc	A a D
3	50M	fem	A a J
4	50M	masc	A a J
5	50C	fem	A a J
6	50C	masc	A a J
7	50B	fem	A a J
8	50B	masc	A a J
9	100L	fem	A a J
10	100L	masc	A a J
11	4x50L	fem	1 a 7
12	4x50L	masc	1 a 7

2ª Jornada

PROVAS			GRUPOS
13	100E	fem	A a J
14	100E	masc	A a J
15	100B	fem	A a J
16	100B	masc	A a J
17	200C	fem	A a J
18	200C	masc	A a J
19	400L	fem	A a E
20	400L	masc	A a E
21	100M	fem	A a J
22	100M	masc	A a J
23	4x100L	fem	1 a 7
24	4x100L	masc	1 a 7

PROVAS			GRUPOS
25	200L	fem	A a J
26	200L	masc	A a J
27	200B	fem	A a J
28	200B	masc	A a J
29	200M	fem	A a E
30	200M	masc	A a E
31	50L	fem	A a J
32	50L	masc	A a J
33	200E	fem	A a J
34	200E	masc	A a J
35	100C	fem	A a J
36	100C	masc	A a J
37	800L	fem	A a D
38	800L	masc	A a D
39	4x50E	fem	1 a 7
40	4x50E	masc	1 a 7

5. Grupos e Escalões Etários

PROVAS INDIVIDUAIS

Grupos	Esc. Etário	Ano Nas.
A	25-29	76-72
B	30-34	71-67
C	35-39	66-62
D	40-44	61-57
E	45-49	56-52
F	50-54	51-47
G	55-59	46-42
H	60-64	41-37
I	66-69	36-32
J	70 e +	31 e antes

ESTAFETAS

Grupos	Esc. Etá
1	100-119
2	120-159
3	160-199
4	200-239
5	240-279
6	280-319
7	320-359
8	360 e +

6. Participação

Têm direito a participar neste Campeonato Nacional, todos os nadadores de nacionalidade portuguesa nascidos até 31 de Dezembro de 1976, inclusive, e que sejam portadores da Licença Desportiva de Natação de Masters da FPN.

Cada nadador só poderá participar, ao longo das 3 jornadas desta competição, num total de 6 provas, incluindo as estafetas, sendo-lhe permitido nadar um máximo de 2 provas individuais e 1 estafeta por jornada.

7. Inscrições

7.1. Prazos

As inscrições deverão dar entrada na sede da FPN até às 18H00 do dia 10.04.01.

7.2. Equipas de estafetas

A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue na mesa do Júri antes do início de cada jornada.

Só é permitida a participação de uma equipa de estafeta, por clube, grupo etário e sexo.

Os nadadores de uma estafeta devem todos pertencer ao mesmo clube.

A idade dos participantes independentemente do ano de nascimento, deve totalizar o valor correspondente ao escalão etário em que participam.

Exemplo: Três nadadores de 25 anos cada e 1 nadador dev 70 anos dá $25+25+25+70=145$, competem no Grupo 2 (120-159)

7.3. Formalização das inscrições

As inscrições para todas as provas devem ser efectuadas nas listas onomásticas, fornecidas pela FPN, devidamente preenchidas. O seu incorrecto preenchimento implica anulação das inscrições.

Em anexo às listas onomásticas acima referidas devem ser remetidas cópias dos documentos de identificação que comprovem a nacionalidade e ano de nascimento dos nadadores.

7.4. Valor das Inscrições

Provas individuais - Esc. 200\$00

Provas de Estafetas - Esc. 500\$00

O pagamento das inscrições deverá ser efectuado por meio de cheque à ordem da FPN.

O valor das inscrições pagas não é reembolsável.

8. Agrupamento por Provas

Em cada prova os nadadores serão agrupados por séries, em função dos tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem.

9. Classificações

Haverá uma classificação separada por cada prova, escalão etário e sexo.

10. Prémios

Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados de cada prova, escalão etário e sexo.

Nota

Este Campeonato é de presença obrigatória, tendo em vista o critério de selecção ao Campeonato Europeu de Masters 2001. Ao abrigo do Protocolo com o Inatel.