

**CIRCULAR Nº04/96**

Lisboa, 11 de Janeiro de 1996

Distribuição: Associações Distritais, Clubes S.A. e FPTDA

ASSUNTO: Reunião e Acção de Formação sobre Saltos para a Água

A Federação Portuguesa de Natação vai realizar no próximo dia 3 de Fevereiro, no Ginásio Clube Português - Praça do Ginásio Clube Português (junto ao Largo do Rato / Tel:3856045) - um encontro sobre Saltos para a Água.

Esta Acção destina-se aos Técnicos dos Clubes e outros interessados.

PROGRAMA

das 10H00 às 11H30	Reunião Técnica
	- Exercícios obrigatórios
	- Estágios
	- Provas/96
das 12H00 às 13H00	Filmes Técnicos
das 15H00 às 17H30	Parte Prática - Trampolins Elásticos *
das 17H30 às 18H00	Questões / Conclusão

* - É necessário equipamento desportivo.

Pela Direcção da FPN
O Director Executivo

Prof. José A. Sacadura

