



## CIRCULAR Nº 04/13

20/03/2013

**DISTRIBUIÇÃO:** Associações Territoriais e Clubes de Natação Sincronizada

**ASSUNTO:** Acção de Reciclagem de Natação Sincronizada

No âmbito da organização da **Acção de Reciclagem de Natação Sincronizada**, que irá decorrer de 5 a 7 de Abril no Complexo de Piscinas da Mealhada, passamos a expor o seguinte:

- De forma a poder organizar uma acção de formação de reciclagem nesta disciplina, entendemos que o melhor é fazê-lo em contexto competitivo, e mais exactamente, no Campeonato Nacional de Inverno de Natação Sincronizada, pois seria a oportunidade ideal para poder aferir critérios e aceder ao conhecimento das formadoras em contexto real;
- Para o efeito, podemos contar com a disponibilidade por parte da entidade que acolhe este Campeonato (Câmara Municipal da Mealhada) que nos cede as instalações propícias ao desenrolar da formação;
- Estão previstas ainda para esta época desportiva outras acções de formação, que não se irão enquadrar num contexto competitivo, pois terão outro propósito;
- Por estarmos conscientes dos eventuais constrangimentos que as treinadoras principais envolvidas no Campeonato poderão sofrer no decorrer da formação, estas poderão fazer-se representar por delegados do clube que representam ou outros que façam o devido *report* de informação em sala. A manifesta falta de disponibilidade não deverá ser impedimento para obter a formação especializada que a FPN promove;
- A sobreposição de horários atrás mencionada apenas terá lugar, de acordo com os horários previstos, em três períodos, para além dos 30 minutos de treino com acompanhamento musical solicitado por alguns clubes – Sábado entre as 8h15 e as 9h, Domingo entre as 8h15 e as 9h e entre as 15h e as 16h, correspondentes ao aquecimento das atletas;





- A inscrição e pagamento na acção de formação permite ter acesso a pasta de documentação e respectivo certificado / diploma de participação;
- Em relação ao procedimento de inscrição, deverão os interessados enviar um e-mail para **secretariado.formacao@fpnatacao.pt** com o seguinte texto indicativo “*Venho por este meio inscrever os seguintes participantes na cação de formação de reciclagem de natação sincronizada:*” Em anexo deverão enviar também o comprovativo de pagamento para o seguinte NIB: 0018 0003 1333 0170 0208 8.

Pela Direcção da FPN

M. Freitas  
Vice-presidente Executivo

