



CIRCULAR N  04/06

06/01/12

ASSUNTO: Associa es Distritais, Clubes

DISTRIBUI O: Nata o Pura / Estágios Pr - Juniores.

ESTÁGIOS PR -JUNIORERS

A selec o para os presentes estágios foi baseada nos critérios vigentes nos últimos anos, a referir:

Participarão neste estágio todos os nadadores deste escalão que cumpriram, na presente época, até 31 Dezembro de 2005, um dos seguintes critérios:

- Estejam abrangidos pelo Percurso de Alta Competi o;
- Os Atletas serão seleccionados de acordo com a valia técnica da prova mais pontuada (pontua o IPS), sendo consideradas as competi es oficiais realizadas dentro do período temporal acima referido
- Que venham realizando progressos que perspectivem, na óptica da FPN (conjuntamente com cada Director Técnico Regional), um ingresso no Percurso de Alta Competi o.
- No sentido de garantir um equilíbrio mínimo da representa o por g nero será garantida a selec o de pelo menos 8 atletas de um g nero em cada estágio.
- 1 Nadador de cada Associa o Distrital – indicado pela mesma – que não tenha tido nenhum nadador abrangido pelos critérios anteriores.

Apesar do esforço de pondera o efectuado pelos Serviços da FPN, na selec o de nadadores, coube às Associa es Distritais e Regionais a responsabilidade pela veicula o da informa o prestada, de acordo com a circular n  82/05 de 27 de Dezembro p.p., e respectivo regulamento em vigor.



Nadadores Seleccionados:

Zona Centro e Sul – 21 e 22 de Janeiro de 2006

NOME	ANO	PROVA	TEMPO	IPS	Associação	CLUBE
Pedro Fontoura Oliveira	90	400m Livres	4:02.74	846	ANL	CFB
César Fernando Faria	90	200m Livres	1:58.99	786	ANDL	ASAL
João Carlos Santiago	90	100m Marip	59.03	774	ANL	SFUAP
Ana Rita Ismael	92	200m Bruços	2:43.99	772	ANL	CNVG
Tatiana Ladeiro Santos	92	100m Livres	1:01.62	767	ANL	GESLOR
Francisco Filipe Silvério	90	200m Livres	2:00.67	763	ANL	CFB
Lara Santana Pinheiro	92	800m Livres	9:45.06	751	ANL	SFUAP
Cátia Gonçalves	92	100m Livres	1:02.19	748	ANALG	LDC
Diogo Gomes Fonseca	90	1500m Livres	17:12.34	741	ANDL	CNAL
Joana Catarina Santa	93	400m Livres	4:46.66	740	ANS	VGAC
Jorge Miguel Carmo	90	200m Marip	2:13.47	740	ANL	CNVG
André Miguel Silva	91	100m Bruços	1:09.30	739	ANL	PDM
João Ricardo Pedro	90	200m Costas	2:13.16	739	ANL	CAN
Marta Alexandra Saraiva	93	800m Livres	9:51.45	734	ANL	SFUAP
Mara Lisboa e Silva	93	800m Livres	9:51.31	734	ANDL	ASAL
Marta Abreu	92	400m Estilos	5:21.68	733	ANALG	LDC
Ana Catarina Mateus	92	100m Bruços	1:18.96	723	ANL	ABVE
Cátia Sofia Patrocínio	92	400m Estilos	5:25.36	721	ANL	SFUAP
Vasco Miguel Gaspar	90	1500m Livres	17:26.44	720	ANL	SFUAP
Mário André Bonança	90	1500m Livres	17:26.65	720	ANL	SCP
Eduardo Alexandre da Silva	90	1500m Livres	17:27.64	718	ANDL	DNMG
Inês Alexandra Mira	92	800m Livres	9:58.27	716	ANL	SFUAP
Daniela Maria Leiria	92	200m Bruços	2:50.05	715	ANL	SFUAP
Miguel Constantino Oliveira	90	1500m Livres	17:39.89	700	ANDS	ALDESP
Sofia Fernandes Alexandre	92	200m Livres	2:31.60	581	ANDP	CNP

Zona Norte e Ilhas – 28 e 29 de Janeiro de 2006

NOME	ANO	PROVA	TEMPO	IPS	Associação	CLUBE
Fábio Bruno Costa	90	200m Marip	2:05.89	832	ANNP	CFV
Rui Filipe Costa	91	1500m Livres	16:37.80	795	ANNP	VTSC
Ana Rita Ferreira	92	400m Livres	4:36.81	795	ANNP	GDNVNF
Cláudia Sofia Monteiro	92	200m Livres	2:11.94	794	ANNP	CFV
Mário João Costa	90	1500m Livres	16:44.51	785	ANNP	GDNVNF
Tomás Miguel Freitas	90	1500m Livres	16:57.59	763	ANMAD	CDN
Elsa Daniel Dias	92	400m Estilos	5:17.99	758	ANMIN	CNVV
Jorge Miguel Mendes	90	1500m Livres	17:08.38	748	ANC	CNAC
Tânia Martins Garcia	92	400m Livres	4:45.25	747	ANC	GCF
João Bernardo Abrantes	90	1500m Livres	17:10.85	744	ANC	CNAC
Ana Luisa Mamede	92	400m Livres	4:46.51	740	ANNP	GDNVNF
Luis Nobre Neto	90	100m Bruços	1:09.40	737	ANNP	CNMAIA
Marta Alexandra Figueiredo	92	800m Livres	9:50.90	735	ANNP	CFV
Catarina Sousa Matalonga	92	200m Estilos	2:33.73	735	ANNP	CFP
Maria Francisca Guimarães	92	100m Livres	1:03.29	725	ANMIN	CNVV
Soraia Vanessa Ribeiro	92	400m Estilos	5:24.57	725	ANNP	CFV
Alexandre Augusto Medina	90	1500m Livres	17:23.81	724	ANC	GCF
Fábio André Madureira	90	100m Bruços	1:10.13	721	ANNP	ADP
Samuel Patricio Queirós	91	1500m Livres	17:26.46	720	ANNP	FCP



Carlos Miguel Sotelo	91	200m Estilos	2:19.04	720	ANMIN	EDV
Filipa Mendes Pinheiro	92	200m Livres	2:18.37	719	ANMIN	EDV
Miguel Aragão Santos	91	1500m Livres	17:27.03	719	ANNP	CFV
Marco João Machado	90	400m Estilos	4:56.45	715	ANNP	GDNVNF
Ana Bárbara Pereira	92	100m Livres	1:05.06	682	ANA	CGA
Rui Miguel Pereira	90	100m Livres	59.05	650	ANRA	CNPD

Coordenação: Ricardo Fernandes (FPN)

Treinadores Seleccionados:

A selecção de treinadores baseia-se na filosofia de rotatividade que vem sendo aplicada, o mesmo se verificando relativamente aos DTRs convidados, a referir:

Zona Centro e Sul – 21 e 22 de Janeiro de 2006

Rui Freitas (SFUAP), João P. Frois (ASAL), Viacheslav Poliacov (CFB) e Júlio Borja (representante da ANALG convidado)

Zona Norte e Ilhas – 28 e 29 de Janeiro de 2006

A definir (CFV), Bruno Pereira (GDNVNF), Irene Branco (CNVV) e Margarida Pedroso (DTR da ANMAD convidada)

Estágio Zona Centro e Sul – Concentração: 21 Janeiro 9:30 – CENPROL (Rio Maior)

Final: 22 Janeiro 17:00

Estágio Zona Norte e Ilhas – Concentração: 28 Janeiro 9:30 – CENPROL (Rio Maior)

Final: 29 Janeiro 17:00

Face aos locais de concentração designados, a FPN comparticipa nas despesas de deslocação, mediante apresentação de suporte documental, e em conformidade com as práticas habituais.

Pela FPN



José A. Sacadura
Vice-presidente

