

	Federação Portuguesa de Natação		<i>Data</i>
			98 /09 /25
	CIRCULAR POLO AQUÁTICO		<i>Nº</i> 03/99

Distribuição: Associações Distritais, Clubes P.A e Com. Social

ASSUNTO: Pólo Aquático

**ESTÁGIO 84 e + NOVOS - MASCULINOS e FEMININOS -
Zona Sul e Insular, 26 e 27 de Setembro de 1998**

Acção de enquadramento técnico dirigida pelo Seleccionador Nacional Lajos Lorincz, destinada a praticantes nascidos em 1984 e posteriormente, masculinos e femininos, e aos seus treinadores.

Com esta acção pretende-se apostular sobre quais as situações de aprendizagem a propor aos três primeiros escalões etários do quadro indicado em baixo e respectiva correspondência ao grupo de trabalho e aos graus de formação de técnicos.

Até 9 anos	Escolas de Natação	Curso de 4º Grau
10, 11 anos	Pré-Competição Pólo Aquático	Curso 3º Grau (no futuro passará para o 4º Grau)
12, 13 anos	Infantis II	Curso de 3º Grau
14, 15 anos	Infantis I	Curso de 3º Grau
16, 17 anos	Juvenis	Curso de 2º Grau
18, 19 anos	Junior	Curso de 2º Grau
20 anos e + velhos	Senior Internacional	Curso de 1º Grau

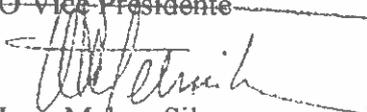
Durante a acção será distribuído um documento técnico aos treinadores presentes que trabalham com os praticantes de 84 e + novos. O Seleccionador Nacional está disponível no sábado após o jantar para esclarecimentos de dúvidas.

Local da Acção - Piscina do Jamor

Horários da Acção - Sábado das 16h30 às 19h00 e Domingo das 09h30 às 12h00.

Pela Direcção da FPN

O Vice-Presidente


Luis Melo e Silva

ADVERSÁRIO EM DESPORTO É UM PARCEIRO DA COMPETIÇÃO

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATACÃO Piscina do Estádio Nacional, 1495 Cruz Quebrada: Tel:(01) 415 81 90 : Fax: (01) 415 81 99