



CIRCULAR Nº 20 – Pólo Aquático
06/02/01

DISTRIBUIÇÃO: Associações, Clubes P.A.

ASSUNTO:	1- Estágio Selecções Nacionais Femininas 2- Quadro de Acções
-----------------	---

ESTÁGIO DAS SELECÇÕES NACIONAIS FEMININAS
Rio Maior, 18 e 19 de Janeiro 2006

Convocam-se para o referido estágio as seguintes jogadoras:

SELECÇÃO JÚNIOR

Inês Nunes	CNA	Liliana Carvalho	Lousada XXI	Naida Mariani	EVS
Joana Monteiro	CFP	Eva Mendonça	Lousada XXI	Elisabete Lisboa	EVS
Marta Ribeiro	ADDCEG	Carina Mendonça	Lousada XXI	Mara Gonçalves	GESPAÇOS
Beatriz Soares	ADDCEG	Aurélia Mariani	EVS	Natália Freitas	GESPAÇOS
Fátima Airosa	ADDCEG	Janete Sousa	EVS	Flávia Pacheco	GESPAÇOS
Ana Meira	Lousada XXI	Patrícia Andrade	EVS		

SELECÇÃO SÉNIOR

Inês Braga	CFP	Joana Silva	CFP	Vera Ribeiro	ADDCEG
Ana Costa	CFP	Catarina Tainha	CFP	Mariana Alcoforado	CNA
Joana Lopes	CFP	Sara Fontes	CFP	Joana Freitas	FOCA
Cláudia Malheiro	CFP	Sara Pinto	ADDCEG	Vânia Vieira	FOCA
Carolina Faria	CFP	Filipa Pereira	ADDCEG		

Acompanham a equipa os técnicos, Lajos Lorincz (Seleccionador), Pedro Cardoso (adjunto), Miguel Pires e o Director Técnico Pedro Brandão.

Transportes:

Saída da sede da ANNP sábado 18/02/06, às 07h00

Saída da sede da FPN, sábado 18/02/06, às 08h30

Regresso, domingo 19/02/06, às 19h00



QUADRO DE ACCÇÕES 2005/2006

Fevereiro 06							
04	16h00	Portimão	PORTINADO	CPN	12 ^a	CNM1 ^a D	56
04	19h00	L.L.Conceição	CNAc	CDUP	12 ^a	CNM1 ^a D	57
04	19h00	Reboleira	CNA	CFP	12 ^a	CNM1 ^a D	58
04	20h00	Recarei	SSCMP	AMINATA	12 ^a	CNM1 ^a D	59
05	15h00	Campanhã	SCS	CFB	12 ^a	CNM1 ^a D	60
05	16h30	Campanhã	CDUP	AMINATA	13^a	CNM1^aD	61
09	21h45	Fluvial	CFP	CPN	13 ^a	CNM1 ^a D	62
11	16h30	Restelo	CFB	SSCMP	13 ^a	CNM1 ^a D	63
11	18h00	Reboleira	CNA	SCS	13 ^a	CNM1 ^a D	64
11	19h00	L.L.Conceição	CNAc	PORTINADO	13 ^a	CNM1 ^a D	65
18	14h00	Ponte de Sor	AMINATA	CFP	14 ^a	CNM1 ^a D	66
18	16h00	Portimão	PORTINADO	SSCMP	14 ^a	CNM1 ^a D	67
18	18h00	Reboleira	CNA	CPN	14^a	CNM1^aD	68
19	15h00	Campanhã	SCS	CNAc	14 ^a	CNM1 ^a D	69
19	16h30	Campanhã	CDUP	CFB	14^a	CNM1^aD	70
05	15h00	Reboleira	CNA	CFP	7^a	CNSF	19
11	14h00	Reboleira	CNA	SSCMP	8^a	CNSF	20
11	14h00	Campanhã	EVS	ADDCEG	7 ^a	CNSF	21
11	15h00	Lousada	LOUSADA XXI	FOCA	7 ^a	CNSF	23
25	15h00	Lousada	LOUSADA XXI	SSCMP	8 ^a	CNSF	24
26	15h00	Campanhã	EVS	FOCA	8 ^a	CNSF	25
04	15h30	Felgueiras	FOCA	VSC	2^a	CNM2^aD	5
04	18h45	Póvoa de Varzim	CNP	ARSENAL 72	2^a	CNM2^aD	6
04	20h15	Rio Tinto	ADDCEG	APOLOS	2^a	CNM2^aD	7
05	15h30	Lousada	LOUSADA XXI	LDC	2^a	CNM2^aD	8
12	18h00	Guimarães	VSC	LOUSADA XXI	3^a	CNM2^aD	9
11/12			LDC	CNP	3^a	CNM2^aD	10
11/12			ARSENAL 72	ADDCEG	3^a	CNM2^aD	11
11	15h30	Felgueiras	FOCA*	APOLOS*	3^a	CNM2^aD	12
18	20h00	Rio Tinto	ADDCEG	LDC	4^a	CNM2^aD	13
17	21h00	Felgueiras	FOCA	LOUSADA XXI	4^a	CNM2^aD	14
17	21h00	Póvoa de Varzim	CNP	VSC	4^a	CNM2^aD	15
18/19			APOLOS	ARSENAL 72	4^a	CNM2^aD	16
Março 06							
04	14h00	Ponte de Sor	AMINATA	PORTINADO	15 ^a	CNM1 ^a D	71
04	14h30	Restelo	CFB	CNAc	15 ^a	CNM1 ^a D	72
04	20h00	Recarei	SSCMP	CFP	15 ^a	CNM1 ^a D	73
05	15h00	Campanhã	CDUP	CNA	15^a	CNM1^aD	74
11	14h00	Ponte de Sor	AMINATA	CPN	16 ^a	CNM1 ^a D	75
11	16h00	Portimão	PORTINADO	CDUP	16 ^a	CNM1 ^a D	76
11	16h30	Restelo	CFB	CFP	16 ^a	CNM1 ^a D	77
11	19h00	L.L.Conceição	CNAc	CNA	16 ^a	CNM1 ^a D	78
12	15h00	Campanhã	SCS	SSCMP	16 ^a	CNM1 ^a D	79
25	16h30	Restelo	CFB	AMINATA	17 ^a	CNM1 ^a D	80
25	17h00	Reboleira	CNA	PORTINADO	17 ^a	CNM1 ^a D	81
25	17h30	Fluvial	CFP	SCS	17 ^a	CNM1 ^a D	82
25	20h00	Recarei	SSCMP	CNAc	17 ^a	CNM1 ^a D	83
11	20h00	Recarei	SSCMP	CFP	9 ^a	CNSF	26
11	15h30	Felgueiras	FOCA	CNA	9 ^a	CNSF	27
12	17h30	Rio Tinto	ADDCEG	LOUSADA XXI	9 ^a	CNSF	28
		Reboleira	CNA	ADDCEG	10 ^a	CNSF	29
18	14h30	Campanhã	EVS	LOUSADA XXI	10 ^a	CNSF	30
18	18h00	Fluvial	CFP	FOCA	10 ^a	CNSF	31



04	15h00	Lousada	LOUSADA XXI	CNP	5ª	CNM2ªD	17
4/5			ARSENAL 72	FOCA	5ª	CNM2ªD	18
04	20h15	Guimarães	VSC	ADDCEG	5ª	CNM2ªD	19
4/5			LDC	APOLOS	5ª	CNM2ªD	20
11	20h15	Rio Tinto	ADDCEG	LOUSADA XXI	6ª	CNM2ªD	21
11	17h15	Felgueiras	FOCA	CNP	6ª	CNM2ªD	22
11/12			ARSENAL 72	LDC	6ª	CNM2ªD	23
11/12			APOLOS	VSC	6ª	CNM2ªD	24
25	15h00	Lousada	LOUSADA XXI	APOLOS	7ª	CNM2ªD	25
26	17h00	Guimarães	VSC	ARSENAL 72	7ª	CNM2ªD	26
25/26			LDC	FOCA	7ª	CNM2ªD	27
25/26		Póvoa de Varzim	CNP	ADDCEG	7ª	CNM2ªD	28
Abril 06							
01	14h00	Ponte de Sor	AMINATA	SCS	18ª	CNM1ªD	84
01	16h00	Portimão	PORTINADO	CFP	18ª	CNM1ªD	85
01	18h00	Reboleira	CNA	CFB	18ª	CNM1ªD	86
01	20h00	Recarei	SSCMP	CDUP	18ª	CNM1ªD	87
01	14h30	Campanhã	EVS	CNA	11ª	CNSF	32
01	15h30	Felgueiras	FOCA	SSCMP	11ª	CNSF	33
02	15h15	Rio Tinto	ADDCEG	CFP	11ª	CNSF	34
08	14h00	Recarei	SSCMP	ADDCEG	12ª	CNSF	35
08	18h00	Fluvial	CFP	EVS	12ª	CNSF	36
14	14h00	Recarei	EVS	SSCMP	13ª	CNSF	37
15	15h00	Lousada	LOUSADA XXI	CFP	13ª	CNSF	38
25	14h00	Recarei	SSCMP	LOUSADA XXI	14ª	CNSF	39
25	15h30	Fluvial	CFP	CNA	14ª	CNSF	40
25	15h30	Felgueiras	FOCA	EVS	14ª	CNSF	41
01	19h00	Lousada	LOUSADA XXI	ARSENAL 72	8ª	CNM2ªD	29
01	20h15	Guimarães	VSC	LDC	8ª	CNM2ªD	30
1/2		Póvoa de Varzim	CNP	APOLOS	8ª	CNM2ªD	31
01	17h15	Felgueiras	FOCA	ADDCEG	8ª	CNM2ªD	32
09	18h00	Guimarães	VSC	FOCA	9ª	CNM2ªD	33
8/9			ARSENAL 72	CNP	9ª	CNM2ªD	34
8/9			LDC	LOUSADA XXI	9ª	CNM2ªD	35
8/9			APOLOS	ADDCEG	9ª	CNM2ªD	36
22	15h00	Lousada	LOUSADA XXI	VSC	10ª	CNM2ªD	37
22	20h00	Rio Tinto	ADDCEG	ARSENAL 72	10ª	CNM2ªD	38
22	18h45	Póvoa de Varzim	CNP	LDC	10ª	CNM2ªD	39
22/23			APOLOS	FOCA	10ª	CNM2ªD	40
25	16h00	Guimarães	VSC	CNP	11ª	CNM2ªD	41
25	19h00	Lousada	LOUSADA XXI	FOCA	11ª	CNM2ªD	42
25			LDC	ADDCEG	11ª	CNM2ªD	43
25			ARSENAL 72	APOLOS	11ª	CNM2ªD	44
30	16h00	Rio Tinto	ADDCEG	VSC	12ª	CNM2ªD	45
29/30		Póvoa de Varzim	CNP	LOUSADA XXI	12ª	CNM2ªD	46
29	15h30	Felgueiras	FOCA	ARSENAL 72	12ª	CNM2ªD	47
29/30			APOLOS	LDC	12ª	CNM2ªD	48



Maio 06							
6/7		Póvoa de Varzim	CNP	FOCA	13 ^a	CNM2 ^a D	49
6/7			LDC	ARSENAL 72	13 ^a	CNM2 ^a D	50
06	15h00	Lousada	LOUSADA XXI	ADDCEG	13 ^a	CNM2 ^a D	51
06	20h15	Guimarães	VSC	APOLOS	13 ^a	CNM2 ^a D	52
13	20h15	Rio Tinto	ADDCEG	CNP		CNM2 ^a D	53
13/14			APOLOS	LOUSADA XXI		CNM2 ^a D	54
13/14			ARSENAL 72	VSC		CNM2 ^a D	55
13	15h30	Felgueiras	FOCA	LDC		CNM2 ^a D	56

Pela Direcção da FPN



Paulo Ramos
Vice Presidente

