



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

CIRCULAR Nº 10 – Pólo Aquático
05/11/23

DISTRIBUIÇÃO: Associações, Clubes P.A.

ASSUNTO:	1- Campeonato Nacional Sénior Masculino/Feminino – Quadro de Acções 2- Estágio da Sel. Nac. Sénior/Júnior Masculina – Rio Maior 26/27 Nov 3- Estágio da Sel. Nac. Sénior Feminina 4- Estágio da Sel. Nac. Júnior Feminina 5- CNSM1ªD – Classificação 6- Informação
-----------------	---

1- Campeonato Nacional Sénior Masculino/Feminino – Quadro de Acções

Data	Hora	Local	Eq.Visitada	Eq.Visitante	Jorn.	Camp.	Obs
Outubro 05							
29	19h00	Fluvial	CFP	CNAc	1ª	CNM1ªD	1
29	20h00	Recarei	SSCMP	CPN	1ª	CNM1ªD	2
30	15h00	Campanhã	SCS	CDUP	1ª	CNM1ªD	3
30	15h00	Restelo	CFB	PORTINADO	1ª	CNM1ªD	4
31	21h30	Reboleira	AMINATA	CNA	1ª	CNM1ªD	5
Novembro 05							
05	16h00	Portimão	PORTINADO	SCS	2ª	CNM1ªD	6
05	18h00	Reboleira	CNA	SSCMP	2ª	CNM1ªD	7
05	19h00	LLConceição	CNAc	AMINATA	2ª	CNM1ªD	8
05	19h45	Ermesinde	CPN	CFB	2ª	CNM1ªD	9
06	15h00	Campanhã	CDUP	CFP	2ª	CNM1ªD	10
12	14h00	Ponte de Sor	AMINATA	SSCMP	3ª	CNM1ªD	11
12	16h30	Restelo	CFB	SCS	3ª	CNM1ªD	12
12	19h00	Fluvial	CFP	CNA	3ª	CNM1ªD	13
13	13h30	Campanhã	CDUP	CNAc	3ª	CNM1ªD	14
13	17h00	Ermesinde	CPN	PORTINADO	3ª	CNM1ªD	15
19	16h00	Ponte de Sor	AMINATA	CDUP	4ª	CNM1ªD	16
19	16h00	Portimão	PORTINADO	CNAc	4ª	CNM1ªD	17
19	20h00	Ermesinde	CPN	CFP	4ª	CNM1ªD	18
20	15h00	Recarei	SSCMP	CFB	4ª	CNM1ªD	19
20	15h00	Campanhã	SCS	CNA	4ª	CNM1ªD	20
19	14h00	Recarei	SSCMP	CNA		CNSF	1
19	15h30	Felgueiras	FOCA	LOUSADA XXI		CNSF	2
20	16h00	Rio Tinto	ADDCEG	EVS		CNSF	3
26	15h00	Lousada	LOUSADA XXI	ADDCEG	2ª	CNSF	4
26	16h00	Reboleira	CNA	FOCA	2ª	CNSF	5
26	18h00	Fluvial	CFP	SSCMP	2ª	CNSF	6



Dezembro 05							
03	17h30	Fluvial	CFP	AMINATA	5 ^a	CNM1 ^a D	21
03	16h30	Restelo	CFB	CDUP	5 ^a	CNM1 ^a D	22
03	19h00	Pedrulha/Coimbra	CNAc	SCS	5 ^a	CNM1 ^a D	23
03	19h30	Ermesinde	CPN	CNA	5 ^a	CNM1 ^a D	24
04	16h00	Recarei	SSCMP	PORTINADO	5 ^a	CNM1 ^a D	25
04	16h00	Ermesinde	CPN	AMINATA	5 ^a	CNM1 ^a D	26
08	11h00	Pedrulha/Coimbra	CNAc	CFB	6 ^a	CNM1 ^a D	27
08	15h00	Paços Ferreira	SCS	CPN	6 ^a	CNM1 ^a D	28
08	15h30	Fluvial	CFP	SSCMP	6 ^a	CNM1 ^a D	29
08	16h00	Portimão	PORTINADO	AMINATA	6 ^a	CNM1 ^a D	30
10	17h30	Fluvial	CFP	CFB	7 ^a	CNM1 ^a D	31
10	20h00	Recarei	SSCMP	SCS	7 ^a	CNM1 ^a D	32
10	18h00	Reboleira	CNA	CNAc	7 ^a	CNM1 ^a D	33
11	15h00	Campanhã	CDUP	PORTINADO	7 ^a	CNM1 ^a D	34
01	15h00	Lousada	LOUSADA XXI	EVS	3 ^a	CNSF	7
01	15h30	Felgueiras	FOCA	CFP	3 ^a	CNSF	8
01	16h00	Rio Tinto	ADDCEG	CNA	3 ^a	CNSF	9
17	14h00	Recarei	SSCMP	FOCA	4 ^a	CNSF	10
17	18h00	Reboleira	CNA	EVS	4 ^a	CNSF	11
17	20h30	Fluvial	CFP	ADDCEG	4 ^a	CNSF	12
Janeiro 06							
07	14h00	Ponte de Sor	AMINATA	CFB	8 ^a	CNM1 ^a D	35
07	16h00	Portimão	PORTINADO	CNA	8 ^a	CNM1 ^a D	36
07	19h00	Pedrulha/Coimbra	CNAc	SSCMP	8 ^a	CNM1 ^a D	37
08	15h00	Campanhã	SCS	CFP	8 ^a	CNM1 ^a D	38
08	16h30	Campanhã	CDUP	CPN	8 ^a	CNM1 ^a D	39
14	17h30	Fluvial	CFP	PORTINADO	9 ^a	CNM1 ^a D	40
14	19h00	Pedrulha/Coimbra	CNAc	CPN	9 ^a	CNM1 ^a D	41
15	15h00	Campanhã	SCS	AMINATA	9 ^a	CNM1 ^a D	42
15	16h30	Restelo	CFB	CNA	9 ^a	CNM1 ^a D	43
15	16h30	Campanhã	CDUP	SSCMP	9 ^a	CNM1 ^a D	44
21	16h00	Portimão	PORTINADO	CFB	10 ^a	CNM1 ^a D	45
21	19h00	L.L.Conceição	CNAc	CFP	10 ^a	CNM1 ^a D	46
28	14h00	Ponte de Sor	AMINATA	CNAc	11 ^a	CNM1 ^a D	47
28	16h30	Restelo	CFB	CPN	11 ^a	CNM1 ^a D	48
28	17h00	Fluvial	CFP	CDUP	11 ^a	CNM1 ^a D	49
28	20h00	Recarei	SSCMP	CNA	11 ^a	CNM1 ^a D	50
29	15h00	Campanhã	SCS	PORTINADO	11 ^a	CNM1 ^a D	51
14	14h00	Campanhã	EVS	CFP	5 ^a	CNSF	13
14	15h00	Lousada	LOUSADA XXI	CNA	5 ^a	CNSF	14
15	16h00	Rio Tinto	ADDCEG	SSCMP	5 ^a	CNSF	15
28	14h00	Recarei	SSCMP	EVS	6 ^a	CNSF	16
28	15h30	Felgueiras	FOCA	ADDCEG	6 ^a	CNSF	17
28	19h00	Fluvial	CFP	LOUSADA XXI	6 ^a	CNSF	18



Fevereiro 06							
04	16h00	Portimão	PORTINADO	CPN	12 ^a	CNMI ^a D	52
04	19h00	L.L.Conceição	CNAc	CDUP	12 ^a	CNMI ^a D	53
05	15h00	Recarei	SSCMP	AMINATA	12 ^a	CNMI ^a D	54
05	15h00	Campanhã	SCS	CFB	12 ^a	CNMI ^a D	55
11	17h30	Fluvial	CFP	CPN	13 ^a	CNMI ^a D	56
11	16h30	Restelo	CFB	SSCMP	13 ^a	CNMI ^a D	57
11	19h00	L.L.Conceição	CNAc	PORTINADO	13 ^a	CNMI ^a D	58
18	14h00	Ponte de Sor	AMINATA	??	14 ^a	CNMI ^a D	59
18	16h00	Portimão	PORTINADO	SSCMP	14 ^a	CNMI ^a D	60
19	15h00	Campanhã	SCS	CNAc	14 ^a	CNMI ^a D	61
		Reboleira	CNA	SSCMP	7 ^a	CNSF	19
11	14h00	Campanhã	EVS	ADDCEG	7 ^a	CNSF	20
11	15h00	Lousada	LOUSADA XXI	FOCA	7 ^a	CNSF	21
		Reboleira	CNA	CFP	8 ^a	CNSF	22
25	15h00	Lousada	LOUSADA XXI	SSCMP	8 ^a	CNSF	23
26	15h00		EVS	FOCA	8 ^a	CNSF	24
Março 06							
04	14h00	Ponte de Sor	AMINATA	PORTINADO	15 ^a	CNMI ^a D	62
04	14h30	Restelo	CFB	CNAc	15 ^a	CNMI ^a D	63
04	20h00	Recarei	SSCMP	CFP	15 ^a	CNMI ^a D	64
11	14h00	Ponte de Sor	AMINATA	CPN	16 ^a	CNMI ^a D	65
11	16h00	Portimão	PORTINADO	CDUP	16 ^a	CNMI ^a D	66
11	16h30	Restelo	CFB	CFP	16 ^a	CNMI ^a D	67
11	19h00	L.L.Conceição	CNAc	CNA	16 ^a	CNMI ^a D	68
12	15h00	Campanhã	SCS	SSCMP	16 ^a	CNMI ^a D	69
25	16h30	Restelo	CFB	AMINATA	17 ^a	CNMI ^a D	70
25	17h30	Fluvial	CFP	SCS	17 ^a	CNMI ^a D	71
25	20h00	Recarei	SSCMP	CNAc	17 ^a	CNMI ^a D	72
11	14h00	Recarei	SSCMP	CFP	9 ^a	CNSF	25
11	15h30	Felgueiras	FOCA	CNA	9 ^a	CNSF	26
12	17h30	Rio Tinto	ADDCEG	LOUSADA XXI	9 ^a	CNSF	27
		Reboleira	CNA	ADDCEG	10 ^a	CNSF	28
18	14h30	Campanhã	EVS	LOUSADA XXI	10 ^a	CNSF	29
18	18h00	Fluvial	CFP	FOCA	10 ^a	CNSF	30
Abril 06							
01	14h00	Ponte de Sor	AMINATA	SCS	18 ^a	CNMI ^a D	73
01	16h00	Portimão	PORTINADO	CFP	18 ^a	CNMI ^a D	74
01	20h00	Recarei	SSCMP	CDUP	18 ^a	CNMI ^a D	75
01	14h30	Campanhã	EVS	CNA	11 ^a	CNSF	31
01	15h30	Felgueiras	FOCA	SSCMP	11 ^a	CNSF	32
02	15h15	Rio Tinto	ADDCEG	CFP	11 ^a	CNSF	33
08	14h00	Recarei	SSCMP	ADDCEG	12 ^a	CNSF	34
08	18h00	Fluvial	CFP	EVS	12 ^a	CNSF	35
14	14h00	Recarei	SSCMP	LOUSADA XXI	13 ^a	CNSF	36
15	15h00	Lousada	LOUSADA XXI	CFP	13 ^a	CNSF	37
25	14h00	Recarei	SSCMP	LOUSADA XXI	14 ^a	CNSF	38
25	15h30	Fluvial	CFP	CNA	14 ^a	CNSF	39
25	15h30	Felgueiras	FOCA	EVS	14 ^a	CNSF	40



2 - ESTÁGIO DA SELECÇÃO NACIONAL SÉNIOR MASCULINA Rio Maior, 26 e 27 Novembro 2005

São convocados os seguintes jogadores para o referido estágio:

Jairo Santos	CNA
Eugénio Andrade	CPN
Marco Carvalho	SCS

3 - ESTÁGIO SELECÇÃO NACIONAL SENIOR FEMININA Rio Maior, 3 e 4 Dezembro 2005

Convocam-se as seguintes jogadoras para o estágio em epígrafe:

Inês Braga	CFP	Vânia Vieira	FOCA	Catarina tainha	CNA
Ana Costa	CFP	Joana Freitas	FOCA	Rute Estorninho	CNA
Joana Lopes	CFP	Sara Pinto	ADDCEG	Marta Martins	CNA
Cláudia Malheiro	CFP	Filipa Pereira	ADDCEG	Cristina Martins	CNA
Carolina Faria	CFP	Vera Ribeiro	ADDCEG		
Joana Silva	CFP	Mariana Alcoforado	CNA		

Suplente - Sílvia Lopes

Acompanham o estágio o Seleccionador Lajos Lorincz, o treinador adjunto Pedro Cardoso, o Director Técnico Pedro Brandão, e o treinador convidado Eduardo Lencastre.

Horários de transportes:

Porto - Concentração na sede da ANNP com saída às 07h15

Lisboa – Concentração na sede da FPN com saída às 08h30

4 - ESTÁGIO SELECÇÃO NACIONAL JÚNIOR FEMININA Tavira, 8 a 11 de Dezembro 2005

Convocam-se as seguintes jogadoras para o estágio em epígrafe:

Inês Nunes	CNA	Liliana Carvalho	Lousada XXI	Elisabete Lisboa	EVS
Joana Monteiro	CFP	Eva Mendonça	Lousada XXI	Mara Gonçalves	GESPAÇOS
Isabel Rocha	SSMCP	Aurélia Mariani	EVS	Natália Freitas	GESPAÇOS
Fátima Airosa	ADDCEG	Janete Sousa	EVS	Flávia Pacheco	GESPAÇOS
Marta Ribeiro	ADDCEG	Patrícia Andrade	EVS		
Beatriz Soares	ADDCEG	Naida Mariani	EVS		

Acompanham o estágio o Seleccionador Lajos Lorincz, o treinador adjunto Pedro Cardoso, o Director Técnico Pedro Brandão e o treinador convidado Miguel Pires.

Horários de transportes:

Porto - Concentração na sede da ANNP com saída às 07h00

Lisboa – Concentração na sede da FPN com saída às 08h30



5 – CNSM 1ªD –Classificação

CLUBE	J	V	E	D	GM	GS	DIF	PTOS	CLA
CPN	4	4	0	0	58	24	34	12	1
SCS	4	4	0	0	53	27	26	12	2
CDUP	4	3	0	1	48	29	19	10	3
CNA	4	3	0	1	70	40	30	10	4
SSCMP	4	2	0	2	41	42	-1	8	5
PORTINADO	4	1	0	3	40	53	-13	6	6
AMINATA	4	1	0	3	36	52	-16	6	7
CFB	4	1	0	3	23	51	-28	6	8
CNAc	4	0	1	3	29	47	-18	5	9
CFP	4	0	1	3	28	61	-33	5	10

6 - INFORMAÇÃO

Informamos os Clubes e Técnicos de Pólo Aquático, que será apresentado o Projecto Nacional para a disciplina nas seguintes datas e locais:

Porto, 30/11/05, na sede da ANNP às 18h30.

Lisboa, 02/12/05, na sede da ANL às 21h30.

Tavira, 09/12/05 no auditório do Golden Club Hotel, às 21h00

Estas apresentações serão abertas a todos os interessados. Agradecemos aos Clubes que pretendam assistir, que o indiquem à FPN (por mail ou fax), para se proceder ao correcto dimensionamento das salas a utilizar.

Pela Direcção da FPN



Paulo Ramos
Vice presidente

