



## CIRCULAR Nº 37-14

24/10/2014

**DISTRIBUIÇÃO:** Associações Territoriais, Clubes de Natação Sincronizada

**ASSUNTO:** Treino da Pré - Seleção

No dia 7 de Dezembro, Domingo, irá decorrer na Piscina Municipal da Murtosa um treino de pré seleção, orientado pela Treinadora Sandra Montes e destinado às atletas de categorias Juvenil e Absoluta que ambicionem integrar a Seleção Nacional de natação sincronizada.

O treino decorrerá nos horários abaixo descritos:

- 10h às 11h30 - Categoria Juvenil
- 11h30 às 13h - Categoria Absoluta

A entrada na piscina pode ser feita a partir das 9h.

Para participarem neste treino as atletas têm de:

- Estar filiadas no **fpnsystem**;
- Estar inscritas no referido treino, através do envio da ficha de inscrição anexa, remetida à FPN até ao dia 1 de Dezembro;

As 4 atletas residentes no CTM estão dispensadas deste treino de pré - seleção.

Pela Direcção da FPN

M. Freitas  
Vice-presidente Executivo



## Inscrição no Treino de Pre Seleção

7 de dezembro 2014 | Piscinas Municipais da Murtosa



Nome da nadadora	Ano de Nascimento	Clube	Categoria

Assinatura e Carimbo do clube