



CIRCULAR Nº 28/11

02/12/2011

DISTRIBUIÇÃO: Associações Territoriais, NPA e APTN e Clubes de Águas Abertas

ASSUNTO: 1. Estágio de Preparação Global
2. Regulamento de Competições Nacionais de Águas Abertas 2012

1. Estágio de Preparação Global

Para este estágio são convocados os seguintes atletas:

MASCULINOS	CLUBE	FEMININOS	CLUBE
Diogo Gaspar	SFUAP	Ana Catarina Monteiro	CFV
Hugo Ribeiro	GESPAÇOS	Cassandra Oliveira	CFV
Mário Bonança	SCP	Daniela Pinto	VSC
Paulo Dias	GESPAÇOS	Florbela Machado	ASSSCC
Artiom Poliakov	SAD	Helena Carvalho	SFUAP
Vasco Gaspar	SFUAP	Júlia Matos Lopes	SCALABISPORT
João Baeta	SCALABISPORT	Leonor Neves	SCP
Tiago Oliveira	LSC	M ^a Clara Marques	CNLA
André Marinho	SFUAP	Marta Saraiva	SFUAP
Cláudio Pinheiro	CCLV	Soraia Ribeiro	GESPAÇOS

NOTA: Os nadadores deverão fazer-se acompanhar de todo o material necessário para os treinos.

O enquadramento técnico será efetuado pelos seguintes elementos:

SN-AA: José Manuel Borges

TN-AA: Viatcheslav Poliakov

Treinadores convidados: Albano Correia (VSC), Carlos Freitas (SFUAP) e Rodolfo Nunes (GESPAÇOS)



Mercedes-Benz





Fisioterapeuta: Ana Leite

DATA: 19 a 22 de Dezembro de 2011

LOCAL: Campus Aquático de Montemor-o-Velho

CONCENTRAÇÃO: 12h00 do dia 19 de Dezembro, no Campus Aquático de Montemor-o-Velho

FINAL: 22 de Dezembro, às 11h00

À semelhança do habitual, solicitamos aos clubes envolvidos que diligenciem no sentido do transporte conjunto dos nadadores, em função da zona, a fim de se racionalizarem os recursos disponíveis.

2. Regulamento de Competições Nacionais de Águas Abertas 2012

Na sequência da publicação deste Regulamento, informamos os locais para realização das Competições nele mencionadas:

- . Campeonato Nacional de Longa Distância (Fase de Qualificação) - Coimbra
- . Campeonato Nacional de Longa Distância (Fase Final) - Rio Maior
- . Campeonato Nacional de 10Km - Montemor-o-Velho

Mantêm-se as datas e horários já definidos para cada uma das Competições

Pela FPN

Maria João Filipe
Directora Desportiva

