



## CIRCULAR Nº 16/14

21/04/2014

**DISTRIBUIÇÃO:** Associações Territoriais, Clubes e Áreas de Desporto Adaptado e Clubes Filiados

### **ASSUNTO: Natação Adaptada - 2014 IPC Swimming European Championships**

Tendo em conta a participação no evento supracitado, vimos pelo presente informar sobre os Critérios de Selecção de praticantes.

#### 1. Elegibilidade

- Este Europeu é aberto às categorias de deficiência motora e paralisia cerebral, visual e intelectual nas provas adiante discriminadas;
- O praticante tem que estar filiado na FPN para a presente época;
- O praticante tem que uma licença do IPC Swimming activa para o ano de 2014;
- O praticante tem que ter obtido pelo menos um mínimo elegível (MQS) numa prova homologada pelo IPC em piscina de 50 metros entre 1 de janeiro de 2014 e 1 de junho de 2014.

**Nota:** Excepcionalmente a Federação Portuguesa de Natação decidiu este ano considerar para este Europeu praticantes sem classificação internacional. Factor que em competições futuras deste calibre será ponderado.

#### 2. Número de praticantes por prova

É permitida a participação de três praticantes (3) por prova que tenham obtido o MQS ou o MET.

Se o praticante tiver obtido um mínimo (MQS) poderá participar em outras provas desde que tenha pelo menos atingido o MET.

#### 3. Equipamento Desportivo & Publicidade

São seguidas as regras que constam no Regulamento do IPC Swimming (podem consultar o mesmo em <http://www.paralympic.org/swimming/rules-and-regulations/rules>).

Todo o equipamento Desportivo (toucas, óculos e fatos) tem que constar na lista aprovada pelo IPC.





#### 4. Mínimos de participação

### 2014 IPC Swimming European Championships – MQS & MET

Provas	Classe	MQS	MQS	MET	MET
		Masc.	Fem.	Masc.	Fem.
50m Livres	S1	1:43.00	2:13.00	1:43.00	2:13.00
	S2	1:39.00	1:24.00	1:39.00	1:24.00
	S3	1:33.00	2:18.00	1:33.00	2:18.00
	S4	0:54.00	1:24.00	1:08.00	1:24.00
	S5	0:47.00	0:55.00	1:05.00	1:22.00
	S6	0:40.00	0:42.00	0:42.00	0:45.00
	S7	0:31.00	0:42.00	0:33.00	0:43.00
	S8	0:31.00	0:38.00	0:31.00	0:40.00
	S9	0:28.00	0:32.00	0:28.00	0:33.00
	S10	0:27.00	0:31.00	0:27.00	0:32.00
	S11	0:40.00	0:51.00	0:40.00	0:51.00
	S12	0:28.00	0:32.00	0:28.00	0:37.00
	S13	0:28.00	0:37.00	0:31.00	0:37.00

100m Livres	S1	3:51.00	4:31.00	3:51.00	4:31.00
	S2	3:53.00	3:05.00	3:53.00	3:05.00
	S3	2:54.00	4:55.00	2:54.00	4:55.00
	S4	2:08.00	3:04.00	2:18.00	3:04.00
	S5	1:47.00	2:01.00	2:35.00	3:52.00
	S6	1:30.00	1:37.00	1:35.00	1:42.00
	S7	1:11.00	1:30.00	1:13.00	1:35.00
	S8	1:06.00	1:27.00	1:07.00	1:29.00
	S9	1:00.00	1:10.00	1:01.00	1:12.00
	S10	0:59.00	1:07.00	1:00.00	1:09.00
	S11	1:22.00	1:57.00	1:22.00	1:57.00
	S12	1:00.00	1:11.00	1:02.00	1:21.00
	S13	1:02.00	1:24.00	1:05.00	1:24.00





<b>200m Livres</b>	S1	6:57.00	No MQS	6:57.00	No MET
	S2	5:42.00	6:00.00	5:42.00	6:00.00
	S3	5:46.00	6:07.00	5:46.00	6:07.00
	S4	4:50.00	4:40.00	5:27.00	4:40.00
	S5	4:37.00	4:24.00	4:37.00	4:24.00
	S14	2:12.00	2:27.00	2:13.00	2:32.00

<b>400m Livres</b>	S6	7:09.00	7:16.00	9:12.00	7:47.00
	S7	5:32.00	9:17.00	5:42.00	9:17.00
	S8	5:03.00	6:53.00	5:17.00	8:42.00
	S9	4:45.00	5:41.00	4:52.00	5:53.00
	S10	4:36.00	5:15.00	4:51.00	5:28.00
	S11	6:14.00	7:00.00	6:14.00	7:00.00
	S12	4:52.00	6:08.00	6:41.00	6:08.00
	S13	6:25.00	6:01.00	6:25.00	6:01.00

<b>50m Costas</b>	S1	1:49.00	2:16.00	1:49.00	2:16.00
	S2	1:49.00	1:25.00	1:49.00	1:25.00
	S3	1:22.00	2:21.00	1:36.00	2:21.00
	S4	1:21.00	2:03.00	1:47.00	2:03.00
	S5	0:56.00	1:28.00	1:19.00	1:28.00

<b>100m Costas</b>	S1	3:36.00	No MQS	3:36.00	No MET
	S2	2:33.00	No MQS	2:33.00	No MET
	S6	2:16.00	1:49.00	2:16.00	2:01.00
	S7	1:29.00	1:50.00	1:34.00	1:56.00
	S8	1:18.00	1:44.00	1:20.00	2:03.00
	S9	1:13.00	1:21.00	1:14.00	1:24.00
	S10	1:08.00	1:21.00	1:09.00	1:32.00
	S11	1:46.00	1:53.00	1:46.00	1:53.00
	S12	1:35.00	1:29.00	1:35.00	2:05.00
	S13	1:38.00	1:36.00	1:38.00	1:36.00
	S14	1:11.00	1:21.00	1:13.00	1:23.00

<b>50m Bruços</b>	SB1	No MQS	No MQS	No MET	No MET
	SB2	1:28.00	2:23.00	1:28.00	2:23.00
	SB3	1:23.00	1:37.00	1:36.00	1:37.00





<b>100m Bruços</b>	SB4	3:19.00	4:47.00	3:19.00	4:47.00
	SB5	2:33.00	3:13.00	2:33.00	3:45.00
	SB6	1:58.00	2:21.00	2:10.00	3:19.00
	SB7	1:40.00	2:14.00	1:52.00	2:28.00
	SB8	1:22.00	1:42.00	1:33.00	1:51.00
	SB9	1:18.00	1:29.00	1:21.00	1:32.00
	SB11	1:34.00	1:44.00	1:34.00	1:44.00
	SB12	1:27.00	1:50.00	1:54.00	2:13.00
	SB13	1:27.00	1:35.00	1:34.00	1:35.00
	SB14	1:19.00	1:27.00	1:20.00	1:30.00

<b>50m Mariposa</b>	S1	No MQS	No MQS	No MET	No MET
	S2	1:22.00	No MQS	1:22.00	No MET
	S3	1:17.00	1:23.00	1:17.00	1:23.00
	S4	1:02.00	1:05.00	1:02.00	1:05.00
	S5	1:05.00	1:28.00	1:05.00	1:28.00
	S6	0:48.00	0:57.00	1:06.00	1:03.00
	S7	0:36.00	0:53.00	0:37.00	1:01.00

<b>100m Mariposa</b>	S8	1:15.00	1:59.00	1:27.00	1:59.00
	S9	1:06.00	1:22.00	1:10.00	1:36.00
	S10	1:06.00	1:19.00	1:09.00	1:26.00
	S11	1:13.00	1:26.00	1:13.00	1:26.00
	S12	1:09.00	1:54.00	1:34.00	1:54.00
	S13	1:31.00	1:26.00	1:31.00	1:26.00

<b>150m Estilos</b>	SM1	No MQS	No MQS	No MET	No MET
	SM2	4:55.00	4:45.00	4:55.00	4:45.00
	SM3	4:41.00	5:15.00	4:41.00	5:15.00
	SM4	3:59.00	4:26.00	3:59.00	4:26.00





<b>200m Estilos</b>	SM5	3:56.00	6:07.00	3:56.00	6:07.00
	SM6	3:53.00	4:19.00	3:59.00	4:30.00
	SM7	3:29.00	4:52.00	3:49.00	4:52.00
	SM8	2:43.00	3:43.00	2:48.00	3:56.00
	SM9	2:34.00	2:52.00	2:39.00	2:59.00
	SM10	2:31.00	2:51.00	2:34.00	2:55.00
	SM11	2:46.00	3:19.00	2:46.00	3:19.00
	SM12	3:50.00	3:24.00	3:50.00	3:24.00
	SM13	2:54.00	3:43.00	2:54.00	3:43.00
	SM14	2:36.00	2:56.00	2:42.00	3:03.00

*Estafetas:*

Estafeta Mista 4x50m Livres 20 pontos
Estafeta 4x50m Livres 20 pontos
Estafeta 4x50m Estilos 20 pontos
Estafeta 4x100m Livres 34 pontos
Estafeta 4x100m Estilos 34 pontos
Estafeta 4x100m Livres 49 pontos
Estafeta 4x100m Estilos 49 pontos

Em 2014, não haverá prova da disciplina de Águas Abertas neste Campeonato da Europa.

Pela Direcção da FPN

M. Freitas  
Vice-presidente Executivo

