



## CIRCULAR Nº 14/11

27/06/2011

**DISTRIBUIÇÃO: Associações Territoriais e Clubes de Natação Sincronizada**

**ASSUNTO: Campeonato Nacional de Verão de Natação Sincronizada**

Informamos que, em função das nadadoras pré-inscritas a Prova será composta por 4 jornadas. O programa de provas é o seguinte.

Dia/jornada	Aque.	Início	Provas
<b>Sábado, 16 de Julho 1ª Jornada</b>	8H15 9H15	09H30	- Figuras I /j /J - Esq. Técnicos Equipa
<b>Sábado, 16 de Julho 2ª Jornada</b>	15H00 16H00	16H00	Cerimónia de Abertura
		16H15	- Esq. Técnico Dueto - Esq. Livres Solos Infantis; Júnior - Esq. Livres Equipas Sénior; juvenil, Infantil, Júnior
<b>Domingo, 17 de Julho 3ª Jornada</b>	8H15 9H00	09H15	- Esq. Técnico Solo - Esq. Livres Duetos Infantil, Juvenil, Júnior, Sénior
<b>Domingo, 17 de Julho 4ª Jornada</b>	14H30 15H30	15H30	- Esq. Livres Solos Juvenil, Sénior - Esq. Livres Combinados I + j, J+S

Mais informamos que, de acordo com o ponto 15 do regulamento das Provas Nacionais de Natação Sincronizada, informamos que a piscina estará disponível para treinos com acompanhamento musical entre as 17h15 e as 21h00. Conforme previsto no regulamento, os Clubes terão ao seu dispor um período mínimo de quinze minutos e máximo de trinta minutos, de acordo com o número de esquemas inscritos por clube.

Solicitamos aos clubes que informem a FPN da sua intenção ou não de participar nestes treinos até 72 horas antes do início da prova, de forma a permitir a melhor gestão deste horário.





CLUBE	TEMPO DE TREINO	
GESLOURES, E.M.	30 MIN	17:10-17:40
CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA	30MIN	17:40-18:10
ESCOLA NATAÇÃO BUZIOS	15MIN	18:10-18:25
ASSOCIAÇÃO 20KM ALMEIRIM	15MIN	18:25-18:40
ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA CULTURAL E RECREATIVA BAIRO DOS ANJOS	15MIN	18:40-18:55
AMINATA – ÉVORA CLUBE DE NATAÇÃO	30MIN	18:55-19:25
CONDEIXA AQUA CLUBE	20 MIN	19:25-19:45
CLUBE DO COLÉGIO LICEAL DE SANTA MARIA DE LAMAS	15MIN	19:45-20:00
SPORTING CLUBE DE ESPINHO	15MIN	20:00-20:15
CLUBE NAVAL POVOENSE	15MIN	20:15-20:30
FOCA - CLUBE NATAÇÃO DE FELGUEIRAS	30MIN	20:30-21:00

Em anexo o Croqui do Complexo de Piscinas de Santo António dos Cavaleiros.

Pela Direcção da FPN

Jaime Bento  
Director





**NATAÇÃO SINCRONIZADA**  
**CAMPEONATO NACIONAL VERÃO**  
Complexo de Piscinas de Santo Ant3nio dos Cavaleiros  
16 e 17 de Julho 2011



**Complexo de Piscinas de Santo Ant3nio dos Cavaleiros**

**Localizaç3o**

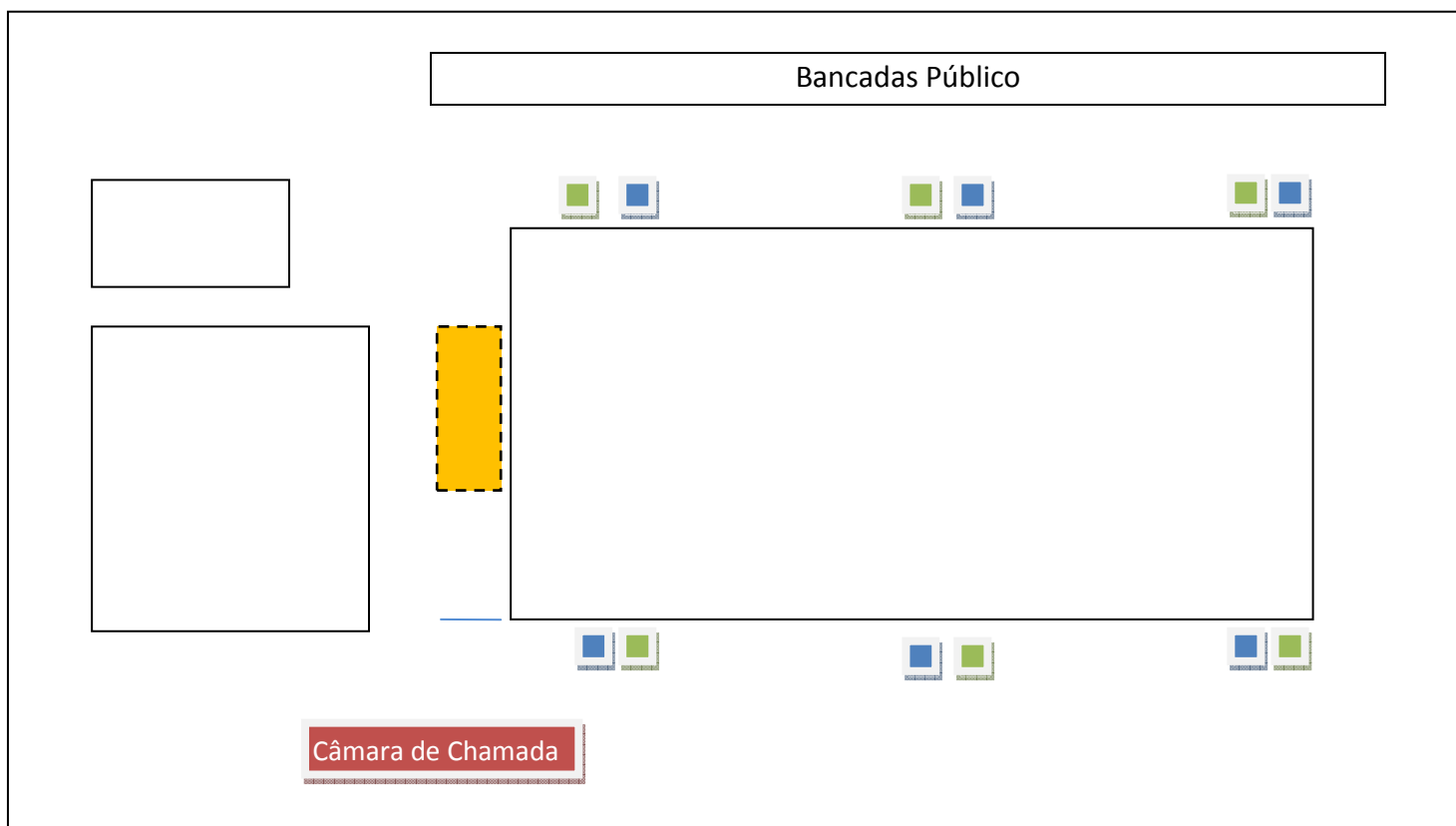
Parque Urbano 2660-352 Santo Ant3nio dos Cavaleiros

**Tel:** 21 989 69 10

**GPS:** Latitude 38° 48'34.19"N Longitude 9° 9'47.25"W

**Dimens3o:** 25mx21m      **Profundidade:** 2m

***Disposiç3o da Piscina Para a Apresentaç3o de Esquemas***



**JANELAS**