



CIRCULAR Nº 05/11

17/02/11

DISTRIBUIÇÃO: Associações Distritais, Regionais e Clubes de Natação Sincronizada

ASSUNTO: Campeonato Nacional de Inverno de Natação Sincronizada

Informamos que em função das nadadoras pré-inscritas, a Prova será composta por 4 jornadas. O programa de provas é o seguinte:

Dia/jornada	Aque.	Início	Provas
Sábado, 1ª Jornada	8H15 9H15	09H30	- Figuras I /j /J - Esq. Técnicos Equipa
Sábado, 2ª Jornada	15H00 16H00	16H00 16H30	Cerimónia de Abertura - Esq. Técnico Dueto - Esq. Livres Solos Infantis - Esq. Livres Equipas juvenis, Júnior, Sénior, Infantil
Domingo, 3ª Jornada	8H15 9H00	09H15	- Esq. Técnico Solo - Esq. Livres Duetos Infantil, Juvenil, Júnior, Sénior
Domingo, 4ª Jornada	14H30 15H30	15H30	- Esq. Livres Solos Juvenil, Júnior, Sénior - Esq. Livres Combinados I + j, J+S

Em anexo, junto se enviam informações relevantes sobre a realização do Campeonato Nacional de Inverno, que vai decorrer em Santarém, nos dias 12 e 13 de Março de 2011.

Pela Direcção da FPN

Jaime Bento
Director



Mercedes-Benz



NATAÇÃO SINCRONIZADA CAMPEONATO NACIONAL INVERNO

Complexo Aquático Municipal de Santarém, 12 e 13 de Março 2011

Complexo Aquático Municipal de Santarém

Localização

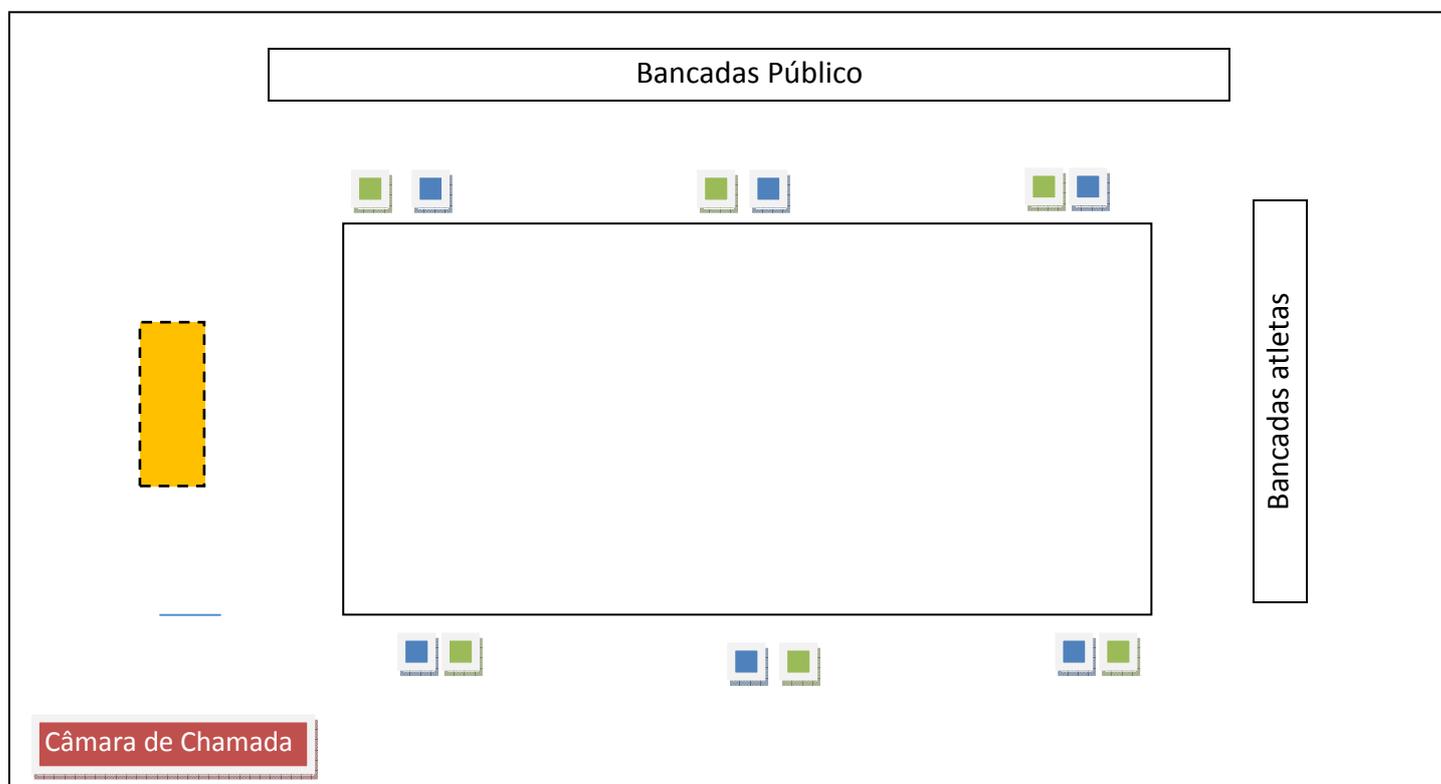
Jardim de Baixo

2005-644 Santarém

Tel: 243300900

Dimensão: 25mx16,52m, 8 pistas **Profundidade:** 2m

Disposição da Piscina Para a Apresentação de Esquemas



JANELAS



CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO

NATAÇÃO SINCRONIZADA

Complexo Aquático Municipal de Santarém, 12 e 13 de Março 2011

TREINOS COM ACOMPANHAMENTO MUSICAL

De acordo com o ponto 15 do regulamento das Provas Nacionais de Nataação Sincronizada, informamos que a piscina estará disponível para treinos com acompanhamento musical entre as 17h15 e as 21h00. Conforme previsto no regulamento os clubes terão ao seu dispor um período mínimo de quinze minutos e máximo de trinta minutos, de acordo com o número de esquemas inscritos por clube.

Solicitamos aos clubes que informem a FPN da sua intenção ou não de participar nestes treinos até 72 horas antes do início da prova, de forma a permitir a melhor gestão deste horário.

CLUBE	TEMPO DE TREINO	
ASSOCIAÇÃO 20KM ALMEIRIM	15MIN	17:15-17:30
ESCOLA NATAÇÃO BUZIOS	15MIN	17:30-17:45
GESLOURES, E.M.	30 MIN	17:45-18:15
CLUBE NATAÇÃO DA AMADORA	30MIN	18:15-18:45
ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA CULTURAL E RECREATIVA BAIRRO DOS ANJOS	15MIN	18:45-19:00
CONDEIXA AQUA CLUBE	15 MIN	19:00-19:15
AMINATA – ÉVORA CLUBE DE NATAÇÃO	30MIN	19:15-19:45
CLUBE DO COLÉGIO LICEAL DE SANTA MARIA DE LAMAS	15MIN	19:45-20:00
SPORTING CLUBE DE ESPINHO	15MIN	20:00-20:15
FOCA - CLUBE NATAÇÃO DE FELGUEIRAS	30MIN	20:15-20:45
CLUBE NAVAL POVOENSE	15MIN	20:45-21:00
LOUSADA SÉCULO XXI	-	-
CLUBE FLUVIAL VILACONDENSE	-	-



Mercedes-Benz

