

CAMPEONATOS NACIONAIS DE VERÃO DE NATAÇÃO SINCRONIZADA

Mealhada 21 e 22 de Julho 2001

RESULTADOS

Composição da Arbitragem

Juiz - Joana Cardoso
Juiz Pontuadores, Ana Alexandra Silva, Ana Neves, Berta Ventosa, Carla Silva,, José Azevedo, Mariana Palavra,
Maria Rocha, Marta Rocha, Tânia Martins
Chefe de Secretaria - Marta Neves
Cronometristas - Lia Rocha e Ana Barão

21 de Julho 2001 - Manhã

Solos Técnicos - Categoria Sénior

Painel nº1 - Mérito Técnico e Artístico

	MR	CS	BV	MP	AS	NA	TM	E.T	35%
	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7		
1º Raquel Reis	CNA								
	M.T	7.3	6.6	7.1	7.4	7.1	7.3	7.4	
	I.A	7.1	6.2	7.2	7.5	7	7.2	7.2	72 25.2
2º Cheila Rocha	CNA								
	M.T.	7.1	6.2	7	7.2	6.7	7.3	6.9	
	I.A	7.2	6.1	7.2	7.4	6.6	7.4	6.8	70.04 24.51

Figuras - Categoria A

Painel n°1- Figuras Obrigatórias
 Painel n°2- Figuras Opcionais

		JC	MR	MJ	TM	AS	Fig
		CS	BV	NA	JÁ	MP	
		J1	J2	J3	J4	J5	
Sara Quintela	FOCA						
	103	6	6.4	5.8	6.2	5.2	
	311	6.7	6.9	6.1	6.4	6.2	
	344	7	7	7	6.5	7	
	420	6.2	7.1	7.1	6.7	6.4	65.256 Pré-Swimmer
1ª Lia Teixeira	FOCA						
	103	6.9	6.8	6.1	6.3	6.6	
	311	6.5	6.9	5.9	6.2	6.5	
	344	6	6.3	6.5	6.4	6.3	
	420	6.2	6	6	5.8	6.4	63.519
2ª Marisa Oliveira	SSCTMO						
	103	6.5	6.2	5.5	6.4	6.2	
	311	6.3	6	6.3	6.3	6.8	
	344	5.8	5	5.2	5.5	5.6	
	420	5.9	5.5	5.5	5.5	5.2	58.805
3ª Adriana Valentim	ADMTG						
	103	5.8	5.3	5.8	6.2	5.9	
	311	6.6	6.1	5.4	5.5	6.1	
	344	5.6	5.7	5.8	5.2	5.3	
	420	5.8	5.3	5.3	5.5	5.7	56.922
4ª Ana Filipa Duarte	ADMTG						
	103	5	5.3	5.9	6	6.5	
	311	6	6.2	6	5.9	6	
	344	6	5.7	5.4	5.1	5.4	
	420	5.6	5.5	5.4	4.9	5.3	56.545
5ª Mariana Marques	SSCTMO						
	103	5.9	5.6	5.9	6.3	6.6	
	311	5.2	6	6.3	6.2	6.3	
	344	5.1	4.9	5.1	4.5	4.8	
	420	5.2	5.2	5.2	5.2	4.9	55.909

6º Débora Perdiz	CNA					
	103	5	5.9	5.5	5.2	5.5
	311	6.4	5.9	6.1	6.1	5.5
	344	5.2	5.6	5.2	4.9	5.8
	420	5.8	5.4	5.4	5.3	5.9
7º Filipa Tavares	SCE					
	103	6.5	6	6.1	6	6.4
	311	5.5	5.3	5.2	5.1	5.4
	344	5.4	5.3	5.7	5.2	5.2
	420	5.5	5	5	5.2	5.5
8º Joana Teixeira	FOCA					
	103	5	4.5	5.3	5	5
	311	6.1	5.7	5.9	6	6.2
	344	5.7	5.2	5.6	5.3	5.2
	420	5.3	5.3	5.3	5.2	4.9
9º Ana Sofia Pais	CNA					
	103	5.7	5.4	6.1	5.2	5
	311	5.5	5.4	6.4	6	6.2
	344	5.1	5.4	5.3	4.3	5.2
	420	5.1	5	5	5	5.4
10º Cristina Moralejo	SSCTMO					
	103	6.3	5.7	6	5.8	6
	311	5.1	5.3	5.2	5.5	5.3
	344	4.7	4.9	4.6	4.9	5
	420	5.7	5.1	5.6	5	5.3
11º Mariana Saborida	CNA					
	103	6	6.2	5.7	6	6
	311	5.1	5.4	5.2	5	5.7
	344	5.5	5	5.1	5.3	5.9
	420	4.6	4.4	4.8	5.5	5.1
12º Nádia Correia	CNA					
	103	5.7	5.2	5.4	5.4	5.1
	311	5.1	5.1	5.2	5	5.3
	344	4.9	4.8	4.8	5.6	4.9
	420	5.7	5.1	4.9	5.5	5.9

13º Bárbara Almeida	CNA					
	103	5.8	5.4	5.7	5.6	6.1
	311	5	5	4.8	5	5.2
	344	4.7	5	5	4.8	4.8
	420	5.3	5.3	5	5	4.7
						51.857
14º Amorosa Mendes	SSCTMO					
	103	5.4	5	6	5.4	5.2
	311	5	5.3	5.7	4.9	5.1
	344	5	5.1	5	4.6	4.5
	420	5.4	5.4	5.3	5.2	5.1
						51.688
15º Patrícia Oliveira	SSCTMO					
	103	6	5.6	5.8	5.9	5.4
	311	5.4	5.4	5.1	4.9	5.3
	344	4	4.8	4.9	4.6	4.7
	420	5	4.7	4.9	4.9	4.7
						51.581
16º Ana Carlona Nunes	SSCTMO					
	103	6.1	5	5.6	5	5.3
	311	5	5.2	5.6	5.3	5.2
	344	4.2	4.6	4.5	4.8	4.2
	420	4.9	4.9	4.8	4.9	4.6
						49.692
17º Ana Rita Faustino	CNA					
	103	5.6	5.3	5.5	5.4	5
	311	4.2	4.1	5.3	5.1	5
	344	4.3	4.5	4.3	4.3	4.6
	420	4.5	4.5	4.8	4.9	4.9
						48.373
18º Mariana Semedo	SSCTMO					
	103	5.5	4.9	5.5	5.1	5.4
	311	4.2	4	5.1	5.4	5
	344	3.9	4.2	4.1	5.8	4.5
	420	5	4.8	4.8	5.1	4.6
						48.303

Figuras - Categoria B

Genoveva Teixeira	FOCA					
	406	6.9	7.1	7.3	7.5	6.8
	140	7.1	7.3	7.1	7.4	7.2
	311d	7.3	7.2	7.2	7	7.2
	322	7	7	7	7.1	7
						71.23 Pré-Swimmer
1º Sara Castro	CNA					
	406	6.3	6.4	6.9	6.9	6.8
	140	7.2	6.6	7.3	6.7	6.7
	311d	6.7	6.9	6.5	6.1	6.8
	322	6.9	7	6.8	6.8	6.6
						67.74
2º Sara Quintela	FOCA					
	406	5.9	6.9	7	5.5	5.5
	140	6.9	7.1	7.2	6.8	6.8
	311d	6.8	6.8	6.5	5.8	7.1
	322	7.1	7	6.9	7	6.9
						66.97
3º Silvia Pinto	FOCA					
	406	6.4	6.7	6.6	6.5	6.5
	140	7	6.9	7	6.7	6.9
	311d	7	6.5	6.5	6	6.9
	322	7	6.4	6.5	6.2	7
						66.94
4º Inês Pais	CNA					
	406	6.4	6.9	7.1	6.5	6.4
	140	6.9	7.3	7.2	6.9	6.8
	311d	6.6	6.5	6.3	6.3	7
	322	6.6	6.2	6	6.1	7
						66.02
5º Margarida Cunha	FOCA					
	406	6.4	6.4	6.4	6.3	5.5
	140	6.5	6.7	6.2	6.6	6.1
	311d	5.8	6.2	6.2	5.9	6.3
	322	6.4	6.2	6.4	5.3	6.5
						63.17
6º Isabel Pereira	FOCA					
	406	5.9	6.5	6.4	6.2	5.9
	140	6.4	6.8	6.6	6	6.7
	311d	6.3	6.1	6.4	6.2	6.6
	322	6.2	6.1	6.1	6.1	6.4
						62.99
7º Ana Lopes	FOCA					
	406	6.1	5.8	6.8	6	6.7
	140	7.3	6.3	6.4	6.5	6.5
	311d	6	6.4	6	6.2	6.2

322 6.2 6.3 6.4 5.1 6.2 **62.84**

8°	Isa Marques	SSCTMO							
		406	6.4	5.7	6.2	5.8	5.2		
		140	7	6	6.5	6.6	6		
		311d	6.1	6	6.1	5.8	5.9		
		322	6.5	6.4	6.7	6.7	6	62.22	
9°	Ana Tavares	SCE							
		406	5.7	5.7	5.9	5.5	5.9		
		140	7.1	6.1	6.1	6.5	6.6		
		311d	5.9	5.9	6	6	6.2		
		322	6.7	6	6.2	6.5	6.8	61.74	
9°	Andreia Magalhães	FOCA							
		406	5.3	6	5.7	5.4	5.8		
		140	6.8	6.2	6	6.3	6.4		
		311d	6.1	5.4	5.7	5.9	6		
		322	7	6.6	6.4	6.7	7	61.74	
10°	Marisa Rodrigues	FOCA							
		406	5.9	6	5.8	5.5	5.7		
		140	6.9	6.8	6	6.8	6.2		
		311d	6.4	6	5.9	5.8	6.2		
		322	5.6	6.5	6.5	6	5.7	61.47	
11°	Margarida Duarte	CNA							
		406	6.3	6.5	6	5.3	6.1		
		140	7.2	6.8	6.2	6.2	6.3		
		311d	5.2	6	6	6	6.2		
		322	5.3	6.2	6	6.1	5.5	61.16	
12°	Joana Oliveira	SSCTMO							
		406	6.2	6.2	5.8	5.9	5.3		
		140	7	6.9	6.1	7	5.9		
		311d	5.3	5.3	5.3	5.9	6.2		
		322	5.7	6.3	6.6	5.9	6.3	61.13	
13°	Sandra Ribeiro	SSCTMO							
		406	6	6	6.2	6	5.9		
		140	6.3	6.1	5.8	6.2	6		
		311d	6.1	5.9	6.2	5.8	6		
		322	6	6.3	6.3	6	6.1	60.64	

14° Ana Baleizão	CNA					
	406	5.5	6.3	6.2	6	6
	140	6.5	6.1	6.2	6.6	6.5
	311d	5	6	5.5	5.9	5.6
	322	6.1	6.3	6	5.3	5.9
15° Catarina Cruz	SSCTMO					
	406	6.3	6.3	5.6	6.5	6.5
	140	6.9	6.4	5.9	6	5.9
	311d	5.1	5	5.4	6	6.6
	322	5.8	6.1	6.5	5.9	6.5
16° Valéria Teixeira	FOCA					
	406	5.9	5.8	6.1	6	5.5
	140	7.1	5.9	6.5	6.3	6.1
	311d	5.2	5.8	6	6.3	6.4
	322	5.7	6	5.9	6.3	5.3
17° Ana Luisa Tomé	CNA					
	406	5.8	6	5.8	5.5	5.2
	140	6.9	6.3	6	6.5	6.6
	311d	6.1	6.3	6.4	5.7	6.2
	322	5.4	5.8	5.9	5.5	5
18° Maria Isabel Rocha	ADMTG					
	406	5.2	5.6	5.6	5.7	5.4
	140	6.9	6.3	5.8	6.9	6.3
	311d	5.4	6.1	5.7	5.7	5.8
	322	5.8	6.2	6.2	6	5.8
19° Mariana Alves	SSCTMO					
	406	5.5	5.9	5.4	5.6	5.6
	140	7.2	6.2	5.8	6.6	6
	311d	6.2	5.9	5.9	6	6
	322	5.5	6	6.1	6	5.5
20° Isabel Soares	SSCTMO					
	406	6.1	6.1	5.5	5.5	5.1
	140	6.4	6.1	5.6	6.4	6
	311d	5.7	6.2	6.2	5.7	5.9
	322	5	6.2	6	5.9	5.2

21º Isabel Fonseca	FOCA												
	406	5.8	5.6	5.9	5.5	5.8							
	140	6.6	6.3	6	6.3	6.2							
	311d	5.6	5.8	5.9	5.6	6.3							
	322	6.3	6	6.2	5.3	5.9							57.7

Figuras - Categoria C

1º Genoveva Teixeira	FOCA												
	125	7	7.2	7.4	7.1	7.2							
	342c	7	7.3	7.5	7.3	6.5							
	345	7.1	7.3	7.1	7.2	7.2							
	423	6.9	6.9	6.9	7.2	7.4							71.381
2º Cidália Ferreira	FOCA												
	125	6.9	7	7.3	7.5	6.8							
	342c	6.9	7.1	7.3	7.1	6.4							
	345	7	7	7.1	7	6.9							
	423	7	6.8	6.8	6.9	6.9							69.976
3º Ana Lira	FOCA												
	125	7.4	6.8	7.3	7.7	6.9							
	342c	6.9	6.9	7.3	6.9	7							
	345	6.9	6.9	7	6.9	7							
	423	6.8	6.5	6.6	6.7	7.2							69.55
4º Ana Igrejas	CNA												
	125	6.6	6.9	7.2	7	6.2							
	342c	6.1	6.7	6.9	6.8	6.5							
	345	6.2	6.6	6.8	6.8	6.6							
	423	6.5	6.8	6.9	7	6.9							67.585
5º Diana Peixoto	FOCA												
	125	6.8	6.9	7.3	6.7	6.6							
	342c	6.7	6.7	6.8	6.8	6							
	345	6.7	7	6.8	6.6	6.8							
	423	6.6	6.6	6.6	6.7	7.2							67.364
6º Andreia Mendes	CNA												
	125	6.7	6.6	7.1	6.5	6.7							
	342c	6.2	6.5	6.8	6.7	6.8							
	345	6.6	6.9	7	6.8	6.8							
	423	6.4	6.9	6.7	6.9	6.7							67.255
7º Filipa Abreu	CNA												
	125	6.4	6.5	7	6.8	6.1							
	342c	6.8	6.6	7.2	6.5	6.9							
	345	6.7	6.4	6.6	7	6.7							
	423	6.7	6.9	6.8	6.8	7							67.044
8º Rita Faria	CNA												
	125	6.8	7	7	7	6.7							
	342c	7.1	7	6.9	6.3	6.6							
	345	6	6.3	6.5	6.5	6.2							
	423	6.2	6.4	6.5	6.6	6.8							66.773
9º Andreia Honrado	CNA												
	125	6.7	6.7	7.2	6.8	6.4							
	342c	6.4	6.8	6.9	6.9	6.2							
	345	5.8	6.5	6.6	6.4	6.3							
	423	6.1	6.4	6.4	6.5	6.6							65.838

Duetos Técnicos - Categoria Senior

		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	E.T	35%
		MR	CS	BV	MP	AS	NA	TM		
1º Catarina Lapa e Patricia Carvalho	CNA									
	M.T.	7.2	6.9	7.3	6.8	6.8	7.2	7.2		
	I.A	7.3	7	7.5	6.9	6.9	7.4	7	70.84	24.79
2º Cheila Rocha e Raquel Delgado	CNA									
	M.T.	7	6.8	7.2	6.9	6.7	7.1	7		
	I.A	7.2	6.9	7.5	7.2	6.8	7.4	7.3	70.44	24.65

Duetos - Categoria A

1º Ana Duarte e Adriana Valentim	ADMTG								E.L	65%	Nota Final
	M.T.	5.6	5.9	6	5.7	6.1	6.4	6.3			
	I.A	5.9	6.1	6.3	6.1	6.5	6.6	6.7	61.28	39.83	59.687
2º Débora Perdiz e Mariana Saborida	CNA										
	M.T.	5.7	6.6	6.5	5.8	5.9	5.8	6.1			
	I.A	5.8	6.7	6.3	6	5.8	5.9	6.3	60.36	39.23	58.342

3º Ana Pais e Nádía Correia	CNA											
	M.T.	6	6.7	6.7	5.8	6	5.7	6				
	I.A.	6.1	6.6	6.5	5.9	6.1	5.8	6.2	61.24	39.81	58.338	
4º Mariana Marques e Ana Nunes	SSCTMO											
	M.T.	5.3	5.2	5.9	5.4	5.3	5.3	5.5				
	I.A.	5.5	5.3	6	5.5	5.4	5.4	5.6	54.08	35.15	53.63	

Duetos - Categoria B

1º Inês Pais e Sara Castro	CNA											
	M.T.	7.4	6.9	7.8	7.6	6.4	7.4	7.4				
	I.A.	7.5	6.8	7.9	7.5	6.3	7.6	7.3	73.4	47.72	71.12	
2º Andreia Magalhães e Sílvia Pinto	FOCA											
	M.T.	6.7	6.7	7.1	7.5	6.6	6.6	7.3				
	I.A.	6.8	6.9	7	7.5	6.8	6.9	7.4	69.28	45.03	67.55	
3º Ana Lopes e Sara Quintela	FOCA											
	M.T.	7	7.2	6.7	6.4	6.7	6.3	6.3				
	I.A.	7.1	7	6.8	6.1	6.8	6.5	6.6	66.68	43.34	66.06	
4º Ana Baleizão e Margarida Duarte	CNA											
	M.T.	6.8	6.4	6.8	6.3	6.2	6.5	6.2				
	I.A.	6.8	6.3	6.7	6.4	6.3	7	6.3	64.64	42.02	63.32	
5º Isabel Soares e Catarina Cruz	SSCTMO											
	M.T.	6.1	5.8	6	6.2	5.8	5.9	5.7				
	I.A.	6.3	5.9	6.1	6.4	5.7	5.9	5.8	59.52	38.69	59.57	
6º Sandra Ribeiro e Mariana Alves	SSCTMO											
	M.T.	5.7	5.6	5.6	5.8	5.9	6.1	5.6				
	I.A.	5.8	5.5	5.8	5.7	6	6.2	5.7	57.52	37.39	58.37	

Solos Livres - Categoria Senior

1º Raquel Reis	CNA											
	M.T.	7.2	7	7.3	6.9	6.7	7.5	7.4				
	I.A.	7	7.1	7.4	7.2	6.8	7.6	7.2	71.68	46.59	55.41	
2º Cheila Rocha	CNA											
	M.T.	7.3	6.6	7.2	7.1	7.3	7.3	6.9				
	I.A.	7.4	6.8	7.5	7	7.4	7.5	6.8	71.84	46.7	55.28	

Duetos - Categoria C

1º Genevêva Teixeira e Diana Peixoto	FOCA											
	M.T.	6.8	6.9	7.6	7.3	7	7	7.2				
	I.A.	6.9	7.2	7.8	7.2	7.1	7.4	7.3	71.44	46.44	70.717	
2º Ana Igrejas e Andreia Mendes	CNA											
	M.T.	6.7	6.6	7	6.9	6.3	6.9	7				
	I.A.	7	6.7	7	7.1	6.4	7.4	7	68.76	44.69	68.291	
3º Rita Faria e Andreia Honrado	CNA											
	M.T.	7.1	6.7	6.8	6.9	6.4	7.1	7				
	I.A.	7	6.8	6.7	7.2	6.5	7.3	7.1	69.24	45.01	68.213	

Duetos Livres - Categoria Senior

1º Catarina Lapa e Patricia Carvalho	CNA											
	M.T.	7.6	6.8	7.6	7.4	6.8	7.3	7				
	I.A.	7.6	6.9	7.7	7.4	6.9	7.4	7.2	72.52	47.14	55.815	
2º Cheila Rocha e Raquel Delgado	CNA											
	M.T.	7.4	7	7.3	7.2	7	7.3	7.1				
	I.A.	7.5	7.2	7.1	7.3	6.9	7.5	7.3	72.2	46.93	55.558	

Equipa Técnica - Categoria Senior

1º Cheila Rocha, Raquel Delgado, Catarina Lapa, Patricia Carvalho, Raquel Reis, Elisabete Pereira, Célia Martins e Patricia Mota	CNA								E.T.	35%		
	M.T.	6.8	6.4	7	7	6.7	7.5	7.1				
	I.A.	7	6.6	7.1	7.2	6.8	7.5	7	69.6	24.36		

Solos - Categoria C

1º Genevêva Teixeira	FOCA								E.L.	65%	Nota Final	
	M.T.	7.2	7.4	6.9	7.2	7.3	7.4	7.5				
	I.A.	7.3	7.1	7	7.3	7.4	7.3	7.6	72.92	47.4	72.381	

2º Filipa Abreu	CNA											
	M.T.	6.8	6.9	6.9	6.9	6.8	7.2	6.8				
	I.A	6.9	6.8	7.2	7.1	6.9	7.3	6.9	69.16	44.95	68.419	
3º Ana Igrejas	CNA											
	M.T.	7	6.6	6.4	7	6.6	6.9	6.9				
	I.A	6.8	6.7	6.7	6.9	6.7	7	7	68.08	44.25	67.907	

Solos - Categoria B

1º Sílvia Pinto	FOCA											
	M.T.	7.3	7.5	7.3	7.5	7.6	7.2	7.4				
	I.A	7.4	7.6	7.5	7.5	7.8	7.4	7.6	74.48	48.41	71.841	
2º Sara Quintela	FOCA											
	M.T.	7.4	7.3	7.4	7	7.4	6.6	6.8				
	I.A	7.4	7.5	7.5	7.2	7.7	6.7	6.9	72.28	46.98	70.422	
3º Sara Castro	CNA											
	M.T.	7.3	7	7.4	7	7	6.8	7.3				
	I.A	7.5	7.1	7.4	7.3	7.1	7	7.4	71.76	46.64	70.353	
4º Inês Pais	CNA											
	M.T.	7.2	7.1	6.9	6.8	6.6	6.6	6.5				
	I.A	7.3	7.2	6.8	6.9	6.7	6.8	6.6	68.32	44.41	67.515	
5º Maria Rocha	ADMTG											
	M.T.	7.1	6.5	6.5	6.7	6.4	6.5	6.7				
	I.A	7.3	6.7	6.6	6.9	6.6	6.9	6.8	66.6	43.29	64.192	
6º Isa Marques	SSCTMO											
	M.T.	6	6.7	6.4	6.2	5.6	6.3	6.3				
	I.A	6.1	6.5	6.6	6.2	5.7	6.2	6.5	62.64	40.72	62.493	
7º Ana Tavares	SCE											
	M.T.	5.7	5.7	5.7	6.3	6.1	6.2	6.4				
	I.A	5.8	5.8	5.8	6.2	6.2	6.3	6.5	60.24	39.16	60.765	
8º Joana Oliveira	SSCTMO											
	M.T.	5.6	5.3	5.7	5.7	5.9	5.7	5.3				
	I.A	5.7	5.4	5.9	5.8	6	5.6	5.5	56.4	36.66	58.056	

Solos - Categoria A

1º Lia Teixeira	FOCA																	
	M.T.	7	6.6	6.4	6.5	6.5	6	6.6										
	I.A	7.2	6.5	6.5	6.7	6.6	6.2	6.4	65.28	42.43	64.664							
2º Marisa Oliveira	SSCTMO																	
	M.T.	5.7	6.3	5.9	5.2	6	5.5	5.2										
	I.A	5.8	6.4	5.8	5.5	6	5.4	5.3	56.76	36.89	57.476							
3º Débora Perdiz	CNA																	
	M.T.	6	6.4	5.8	6.1	5.6	5.7	5.2										
	I.A	5.9	6.4	5.7	5.9	5.5	5.7	5.4	58	37.7	57.185							
4º Ana Pais	CNA																	
	M.T.	5.8	6.2	6.1	5.8	5.8	5.4	5.4										
	I.A	5.9	6.3	6	5.9	5.8	5.5	5.5	57.96	37.67	56.518							
5º Filipa Tavares	SCE																	
	M.T.	5.3	6.3	5.6	5.6	5.5	5.6	5.7										
	I.A	5.4	6.4	5.8	5.9	5.5	5.6	5.9	56.56	36.76	56.081							
6º Cristina Moralejo	SSCTMO																	
	M.T.	5.6	6	5.7	5.2	5.9	5.5	5										
	I.A	5.7	5.9	5.9	5.4	5.9	5.6	5	56.28	36.58	55.358							
7º Joana Teixeira	FOCA																	
	M.T.	5.3	5.4	6	5.2	5.8	5.4	5.5										
	I.A	5.4	5.5	6	5.3	5.9	5.5	5.6	55.2	35.88	54.74							

Equipa Livre - Categoria Senior

1º Chella Rocha, Raquel Delgado, Catarina Lapa, Patricia Carvalho, Raquel Reis, Elisabete Pereira, Céilia Martins e Patricia Mota	CNA																	
	M.T.	7.4	7.3	7.7	7.1	6.6	7.6	7.8										
	I.A	7.6	7.5	7.8	7.4	6.8	7.8	7.7	74.92	48.7	73.058							

Equipa - Categoria C

1º Diana Peixoto, Geneveva Teixeira Cidália Ferreira e Ana Lira	FOCA																	
	M.T.	7.6	7.4	7.3	7.5	7.3	7.4	8										
	I.A	7.7	7.3	7.5	7.3	7.4	7.5	8.1	72.56	47.16	71.513	Pen.-2.0						
2º Filipa Abreu, Ana Igrejas, Andreia Mendes, Rita Faria, Andreia Honrado	CNA																	
	M.T.	7	6.7	7.2	7.1	7	7.1	7.6										
	I.A	7.2	6.8	7.3	7.2	7.1	7.2	7.7	69.78	45.36	68.772	Pen.-1,5						

Equipa - Categoria B

1º Andreia Magalhães, Silvia Pinto Margarida Cunha, Ana Lopes, Sara Quintela, Isabel Pereira, Marisa Rodrigues, Valéria Teixeira, Isabel Fonseca	FOCA																	
	M.T.	7.3	7.2	7.6	6.8	7.3	7.1	7										
	I.A	7.4	7.1	7.5	7	7.4	7.2	7.2	72.12	46.88	69.035							
2º Ana Baleizão, Margarida Duarte Inês Pais, Sara Castro e Ana Tomé	CNA																	
	M.T.	7.4	6.7	7.5	6.8	7.2	7.2	7.1										
	I.A	7.5	6.8	7.6	7.1	7.3	7.2	7.3	70.46	45.8	67.872	Pen.-1,5						

Equipa - Categoria A

1º Ana Pais, Nádia Correia, Débora Perdiz, Mariana Saborida, Bárbara Almeida e Ana Rita Faustino	CNA																	
	M.T.	5.9	6.1	6.3	5.9	5.9	5.4	5.4										
	I.A	6	6.2	6.5	6	5.9	5.5	5.5	57.72	37.52	55.912	Pen.-1,0						
2º Cristina Moralejo, Mariana Semedo Mariana Marques, Ana Carolina Nunes Amorosa Mendes, Patricia Oliveira	SSCTMO																	
	M.T.	5.4	5.3	5.6	5.3	5.7	5	5.3										
	I.A	5.5	5.4	5.4	5.4	5.7	4.9	5.5	53.04	34.48	52.607	Pen.-1,0						

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPA

1º Clube Natação da Amadaora	115 pontos
2º Foca-Clube de Natação de Felgueiras	64 pontos
3º Serviços Soc.Cult.Trabalhadores do Município de Ovar	17 pontos
4º Associação Desp. Manuel Teixeira Gomes	9 pontos
5º Sporting Clube de Espinho	1 ponto