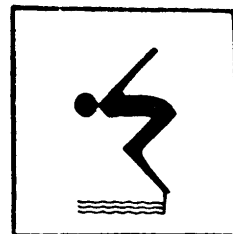


FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



(Filiada nas F. I. N. A., L. E. N. e U. P. M.)
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA



N/COMUNICADO Nº 7/89
Lisboa, 19 de Abril de 1989

1- POLO AQUÁTICO

A) Campeonato Nacional da 1ª Divisão Masculino Resultados

4ª Jornada	5ª Jornada	6ª Jornada
SAD 12 x AEIST 7	AEIST 8 X SEAGRAM 11	SAD 7 X SEAGRAM 6
SEAGRAM 14 X SCS 7	SCS 9 X CDUP 13	SCS 11 X CFP 10
CDUP 16 X CFP 10	CFP 8 X SAD 17	AEIST 7 X CDUP 13

CLASSIFICAÇÃO

	J	V	E	D	GOLOS	PONTOS
1º CDUP	6	6	-	0	90- 49	12
2º SAD	6	5	-	1	72- 44	10
3º SEAGRAM	6	3	-	3	55- 56	6
4º CFP	6	2	-	4	71- 72	4
5º AEIST	6	1	-	5	56- 86	2
6º SCS	6	1	-	5	55- 93	2

B) Taça de Portugal Resultados 1/4 de Final

AEIST 6 X SEAGRAM 8	CFP 11 X SCS 9
CDN 9 X AAC 12	CDUP 12 X SAD 6

De acordo com o Regulamento das Provas Nacionais, realizou-se no passado dia 11/04/89 o sorteio para a 1/2 final com o seguinte resultado:

AAC	x	CFP
CDUP	x	SEAGRAM

2- ABOLIÇÃO DE PASSAPORTE OFICIAL

Fomos informados pela DGD, que o "passaporte oficial" foi abolido com a publicação do Dec. Lei nº 438/88 de 29/11/88, pelo que, futuramente, todos os passaportes terão que ser requisitados directamente ao Governo Civil pelos interessados.

3- JORNADAS TÉCNICAS DE NATAÇÃO DO CONSELHO DE ESTARREJA

Realizaram-se no passado dia 1 de Abril no Salão Nobre da Câmara Municipal de Estarreja, as 1ªs jornadas técnicas daquele Conselho, que abordaram os temas: Natação em Estarreja (Jorge Crespo); Lesões Típicas do Nadador (Dr. Leandro Massada); Psicologia do Treino (Prof. José Pedro Gonçalves); Instalações Desportivas (Engº Vitorino Beleza); Tarefas de um Treinador (Prof. Teixeira Homem); Metodologia do Treino- Treino Base para Jovens (Prof. José Santos Silva); Etapas de Formação de um Nadador (Prof. José Manuel Borges). Estiveram ainda presentes o Vereador do Pelouro do Desporto, o Delegado do Instituto Nacional da Juventude, representante da Delegação da DGD e o Sub-Director Escolar.



4- RECORDES HOMOLOGADOS
Todas as Piscinas

11/03/89	4x100E	INF	04.57,4	Carla Cruz	FCP	Guimarães
				Virgílica Gomes, Sandra Araujo, Raquel Martins		
	100C	INF	01.08,7	João Serra	SLB	Areeiro
17/03/89	100L	JUN	00.52,74	José Miranda	CFP	Algés
	4x100L	JUN	03.42,87	José Miranda	CFP	"
				Jorge Paiva, Rodolfo Nunes, Leandro Sousa		
	200C	SEN/ABS	02.17,40	Ana Barros	SAD	"
	200E	SEN/ABS	02.06,52	Rui Borges	FCP	"
	4x100L	CLU	04.07,93	Helena Barros	SAD	"
				Sandra Oliveira, Ana Barros, Alexandra Nogueira		
18/03/89	50L	SEN/ABS	00.23,44	Sérgio Esteves	FCP	Algés
	50L	SEN	00.28,23	Carla Ortigão	FCP	"
	200M	SEN/ABS	02.02,08	Diogo Madeira	SLB	"
	4x200L	JUN	08.56,21	Rita Fernandes	FCP	"
				Filipa Costa, Luisa Rosa, Natacha Sousa		"
	4x200L	JUN	08.15,1	José Guerra	SCP	"
				Pedro Pinto, Pedro Coutinho, Pedro Neves		
	4x200L	SEN/CLU	08.52,28	Helena Barros	SAD	"
				Alexandra Nogueira, Sandra Oliveira, Ana Barros		
	200M	JUV	02.11,56	Miguel Cabrita	SAD	Algés
	4x100E	SEN/ABS/CLU	03.55,11	José Meinedo	FCP	"
				Rui Borges, Sérgio Esteves, Paulo Trindade		
19/03/89	100M	SEN/ABS	00.56,91	Paulo Camacho	CNF	Algés
	100M	JUN	01.05,08	Joana Arantes	SCP	"
23/03/89	4x100L	INF	04.20,86	Luisa Portela	FCP	Guimarães
				Carla Cruz, Raquel Martins, Virgílica Gomes		
24/03/89	100C	INF	01.07,77	João Serra	SLB	Guimarães
	200B	INF	02.53,06	Ana Silva	CTAP	"
	4x200L	INF	09.28,71	Alexandra Jorge	CFP	"
				Patricia Areosa, Joana Soutinho, Catarina Brandão		
25/03/89	100M	SEN/ABS	00.56,79	Paulo Camacho	CNF	Casablanca
01/04/89	4x100E	JUV	04.42,60	Sandra Correia	FPN	Espoo
				Joana Lopes, Raquel Anjos, Sónia Sousa		

Piscina de 50m

25/03/89	100M	SEN/ABS	00.56,79	Paulo Camacho	CNF	Casablanca
	100B	SEN/ABS	01.15,86	Paula Lamego	SCP	"
26/03/89	100M	JUN	01.05,70	Joana Arantes	SCP	"
26/03/89	100M	JUN	01.05,41	Joana Arantes	SCP	Casablanca
	200M	JUN	02.19,92	Joana Arantes	SCP	"
	100C	SEN/ABS	01.06,79	Ana Barros	SAD	"
01/04/89	4x100E	INF	05.03,61	Paula Gonçalves	FPN	Olivais
				Virgílica Gomes, Sandra Araujo, Catarina Brandão		
	4x100E	JUN	04.38,93	Patricia Alves	FPN	P. Maiorca
				Joana Vitoriano, Joana Arantes, Natacha Sousa		
	4x100E	INF	04.41,43	João Serra	FPN	Olivais
				Rui Jerónimo, José Couteiro, Hugo Oliveira		
	100C	INF	01.08,91	João Serra	FPN	"
	200C	INF	02.30,86	João Serra	FPN	"
	100L	INF	01.01,79	Catarina Brandão	FPN	"
	200M	JUV	02.15,4	Miguel Cabrita	FPN	Espoo
	4x100E	JUV	04.42,60	Sandra Correia	FPN	"
				Joana Lopes, Raquel Anjos, Sónia Sousa		

02/04/89	4x100L INF	04.20,41	Virgílica Gomes	FPN Olivais
			Luisa Portela, Raquel Martins, Catarina Brandão	
	4x200L INF	09.31,86	Alexandra Jorge	FPN "
			Ana Moreira, Virgílica Gomes, Catarina Brandão	
	4x100L JUN	03.44,18	José Miranda	FPN Espoo
			José Guerra, Carlos Alegria, Nuno Castro	
	4x100L JUV	04.16,65	Sónia Sousa	FPN "
			Luisa Costa, Vanda Pereira, Raquel Anjos	"
	100M JUV	01.01,19	Miguel Cabrita	FPN "
	4x200L JUN	08.21,57	Carlos Alegria	FPN "
			José Guerra, José Miranda, Nuno Castro	FPN "
07/04/89	200C SEN/ABS	02.18,92	Ana Barros	FPN Nice
08/04/89	4x200L SEN	08.58,60	Helena Barros	FPN "
			Alexandra Nogueira, Ana Raimundo, Sandra Neves	
09/04/89	100C SEN/ABS	01.06,10	Ana Barros	FPN "
	4x100E SEN/ABS	04.32,52	Ana Barros	FPN "
			Paula Lamego, Sandra Neves, Ana Raimundo	

5- MULTI NATIONS YOUTH MEETING - Espoo - 1 e 2 de Abril
Resultados dos nadadores portugueses

100L	1º José Miranda	00.55,2	
	ex.c. Jorge Paiva	00.59,3	
	6ª Sónia Sousa	01.02,7	
	ex.c. Vanda Pereira	01.03,7	
200C	3º Carlos Alegria	02.18,7	
	6ª Sandra Correia	02.33,7	
100B	3º Rodolfo Nunes	01.09,8	
	3ª Joana Lopes	01.16,0	
	ex.c. Raquel Cruz	01.23,0	
200M	4º Miguel Cabrita	02.15,4	
	5ª Claudia Costa	02.33,1	
400L	8º Nuno Castro	04.30,5	
	6ª Luisa Costa	04.42,58	
4x100E	1ª José Guerra, Rodolfo Nunes	04.08,55	(01.04,09)
	Miguel Cabrita, José Miranda		
	3ª Sandra Correia, Joana Lopes	04.42,60	(01.11,91)
	Raquel Anjos, Sónia Sousa		
50L	1º José Miranda	00.25,19	
	ex.c. Carlos Alegria	00.26,65	
	Nuno Castro	00.27,07	
	4ª Sónia Sousa	00.28,93	
	ex.c. Joana Lopes	00.30,36	
400E	7º Sérgio Antunes	05.13,02	(01.11,68)
	8ª Raquel Cruz	05.47,77	(01.16,81)
1500L	7º Jorge Paiva	17.48,30	(04.37,26)
800L	3ª Luisa Costa	09.31,82	(02.22,67 04.45,68)
4x100L	4ª José Miranda, José Guerra	03.44,18	(00.54,66)
	Carlos Alegria, Nuno Castro		
	6ª Sónia Sousa, Luisa Costa	04.16,65	(01.03,61)
	Vanda Pereira, Raquel Anjos		
200L	7º José Miranda	02.04,44	(00.59,68)
	7ª Luisa Costa	02.18,03	(01.05,98)
100C	4º José Guerra	01.04,37	
	4ª Sandra Correia	01.11,00	
200B	6º Rodolfo Nunes	02.37,44	(01.16,42)
	3ª Joana Lopes	02.48,55	(01.23,13)

100M	3º Miguel Cabrita	01.01,19
	4ª Raquel Anjos	01.08,44
200E	7º José Guerra	02.22,21
	ex. d. Sérgio Antunes	02.22,32
	2ª Vanda Pereira	02.32,87
4x200L	6ª Carlos Alegria, José Guerra	08.21,57 (02.04,62)
	José Miranda, Nuno Castro	
	6ª Vanda Pereira, Sónia Sousa	09.18,59 (02.18,71)
	Cláudia Costa, Luisa Costa	

5º Portugal - 210 pontos

6- TORNEIO DAS 7 NAÇÕES - Palma de Maiorca 1 e 2 de Abril
Resultados dos nadadores portugueses

100L	5º José Meinedo	00.56,15
	5ª Natacha Sousa	01.00,91
200C	2º Gonçalo Francisco	02.16,29 (01.07,40)
	3ª Patricia Alves	02.31,03 (01.12,68)
100B	1º Pedro Coutinho	01.08,22
	3ª Joana Vitoriano	01.19,68
200M	1º Emilio Frischknecht	02.07,67 (01.01,34)
	1ª Joana Arantes	02.20,17 (01.06,79)
400L	4º Pedro Neves	04.23,12 (01.02,77 02.08,62)
	4ª Rita Fernandes	04.39,56 (01.02,77 02.17,90)
4x100E	3ª Gonçalo Francisco, Pedro Coutinho	04.05,74
	Emilio Frischknecht, José Meinedo	(01.02,22)
	4ª Patricia Alves, Joana Vitoriano	04.38,93
	Joana Arantes, Natacha Sousa	(01.11,16)
50L	4º Emilio Frischknecht	00.25,05
	5ª Carla Ortigão	00.28,63
400E	4º Nuno Soares	04.56,53 (01.05,51)
	5ª Ana Carvalho	05.27,16 (01.12,75)
1500L	5º Mário Martins	17.56,75 (01.06,54 02.17,44 04.39,46)
800L	3ª Rita Fernandes	09.30,61 (01.07,48 02.18,58 04.41,72)
4x100L	5ª Emilio Frischknecht	03.48,72 (00.55,69)
	Gonçalo Francisco, José Meinedo, Pedro Neves	
	5ª Natacha Sousa	04.11,04 (01.01,81)
	Patricia Alves, Carla Ortigão, Rita Fernandes	
200L	5º Pedro Neves	02.06,23 (01.01,50)
	4ª Natacha Sousa	02.12,79 (01.05,86)
100C	3º José Meinedo	01.02,11
	4ª Patricia Alves	01.10,77
200B	3º Pedro Coutinho	02.31,21 (01.14,41)
	5ª Filipa Costa	02.57,13 (01.24,61)
100M	1º Emilio Frischknecht	00.57,82
	2ª Joana Arantes	01.06,49
200E	4º Paulo Ribeiro	02.18,25
	4ª Ana Carvalho	02.32,45
4x200L	5ª Emilio Frischknecht	08.23,11 (01.00,53)
	José Meinedo, Pedro Neves, Gonçalo Francisco	
	5ª Rita Fernandes	09.13,04 (01.05,67)
	Ana Carvalho, Natacha Sousa, Joana Arantes	

Masculinos	Femininos	Total
4º Portugal 40 p.	5º Portugal 39 p.	5º Portugal 88 p.

7- COPA LATINA - Nice 7 a 9 de Abril
 Resultados dos nadadores portugueses

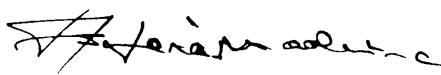
400L	7a Alexandra Nogueira	04.27,13 (01.00,05 02.17,07)
	7o Adérito Chaves	04.08,05 (00.58,91 02.01,51)
100L	7a Ana Raimundo	01.02,00
	7o Sérgio Esteves	00.54,16
100B	5a Paula Lamego	01.17,34
	5o Alexandre Yokochi	01.06,65
200C	2a Ana Barros	02.18,92
	6o Pedro Soares	02.14,03
200E	7a Helena Barros	02.32,46
	6o Diogo Madeira	02.10,49
4x100L	7a Sandra Neves	04.09,39 (01.02,69)
	Luisa Yokochi, Helena Barros, Ana Raimundo	
	6a Henrique Villaret	03.34,97 (00.54,04)
	Paulo Trindade, Paulo Camacho, Sérgio esteves	
200L	6a Alexandra Nogueira	02.13,35 (01.05,61)
	7o Paulo Camacho	01.57,19 (00.56,66)
400E	6a Helena Barros	05.20,06 (01.12,29)
	6o Rui Borges	04.39,35 (01.02,69)
200M	4a Sandra Neves	02.19,95 (01.07,28)
	4o Diogo Madeira	02.04,91 (01.00,20)
50L	7a Ana Raimundo	00.28,80
	5o Sérgio Esteves	00.24,41
4x200L	7a Helena Barros	08.58,60 (02.13,01)
	Alexandra Nogueira, Ana Raimundo, Sandra Neves	
	7o João Santos	07.59,70 (01.58,12)
	Artur Costa, Paulo Camacho, Sérgio Esteves	
800L	7a Alexandra Nogueira	09.28,81 (01.07,92)
1500L	6o Artur Costa	16.34,35 (02.05,37 04.14,70 08.36,39)
100C	3a Ana Barros	01.06,10
	6o Pedro Soares	01.02,63
200B	5a Paula Lamego	02.48,40 (01.20,53)
	5o Alexandre Yokochi	02.21,69 (01.08,04)
100M	5o Paulo Camacho	00.57,70
	7a Sandra Neves	01.04,85
4x100E	6a Ana Barros	04.32,52 (01.06,51)
	Paula Lamego, Sandra Neves, Ana Raimundo	
	6o Pedro Soares	04.01,63 (01.02,44)
	Alexandre Yokochi, Diogo Madeira, Sérgio Esteves	

Femininos
 6o Portugal 39 p.

Masculinos
 6o Portugal 39 p.

Total
 6o Portugal 78 p.

PELA DIRECÇÃO DA FPN
 O Secretário Geral



F.A. Sajara Madeira