



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO  
=====

COMUNICADO OFICIAL No. 01/87

LISBOA, 6 de Janeiro de 1987

1- LOUVOR E AGRADECIMENTO

Com a recente nomeação e entrada em funções da Comissão Nacional de Polo-Aquático, a disciplina encontra-se devidamente estruturada em termos organizativos e em condições de se desenvolver e expandir. Contudo é justo referir o prévio trabalho do Prof. José Manuel Pintassilgo, primeiro como Coordenador Nacional, posteriormente como Acessor Técnico da F.P.N. para o Polo-Aquático. Assim a Direção da F.P.N., na sua reunião de 30 de Dezembro p.p., deliberou aceitar o seu pedido de escusa do cargo que vinha ocupando, por não se enquadrar na solução orgânica encontrada, e aprovar um voto de louvor e agradecimento ao Prof. José Manuel Pintassilgo, pelo seu trabalho, que permitiu, conjuntamente com outras entidades interessadas no processo, ultrapassar com êxito a fase inicial de desenvolvimento do Polo-Aquático em Portugal.

2- AVISO

Em face do novo Regulamento do Campeonato Nacional de Clubes incluir provas de 50m em todos os estilos e estafetas de 4x50m L e 4x50m E, é aconselhável que as Associações realizem provas de preparação naquelas distâncias, pois a distribuição de pistas será feita por tempos de inscrição efectuados na época em curso.

Relacionado com este assunto os clubes poderão pedir também tiragem de tempos aos 50m quando se realizarem provas de 100m.

3- RECTIFICAÇÃO, RECORDES DE 50m

O tempo limite para piscina de 50m, masculinos seniores é de 24,15.

4- EQUIVALENCIAS

Após análise curricular e de acordo com o regulamento do curso de treinadores, foi dada equivalência a treinadoras de IV Grau a FILGEMEN DA NATIVIDADE SOUSA e LUCILIA DA SILVA ANGEJA.

## 5- OLYMPIC SOLIDARITY NATIONAL COURSE

A Associação Britânica de Treinadores de NataçãO, sob os auspícios da Solidariedade Olímpica da FINA e com o patrocínio do Comité Olímpico Inglês e da Associação Amadora de NataçãO leva a efeito nos próximos dias 9/10/11 do corrente mês um curso para treinadores de nataçãO a ter lugar no Hotel Holiday Inn em Leicester.

A F.P.N., sob proposta do D.T.N. e com o apoio do Comité Olímpico Português, convidou para o efeito os treinadores do Sport Lisboa e Benfica e Clube Fluvial Portuense, respectivamente Dr. Shintaro Yokochi e José Baltar Leite, bem como o Director Técnico Regional, Prof. António Cabral Dias, para frequentarem a referida acçãO de formaçãO.

A partida verificar-se-á no dia 8, no vôo TP 452 pelas 8H25 e o regresso terá lugar no dia 12 no vôo TP 451 com saída de Londres pelas 13H50 e chegada prevista ao aeroporto de Lisboa pelas 16H15.

## 6- CURSO DE TREINADORES DE III GRAU - RESULTADOS FINAIS

Após realizaçãO do segundo momento de avaliaçãO dos candidatos ao curso de Treinadores de III Grau (Maio 86) publicam-se os resultados finais definitivos.

### Candidatos aptos:

José Manuel Borges	Luis Batista	António Moreira
Paulo Cunha	Jaime Fidalgo	Anabela Freitas
Maria Julia Sobral	Helder Nunes	Carlos Medeiros
Manuel Espeçada	Ana Patacas	João José Cavalheiro
Luis Correia Matos	José M. ConceiçãO	Daniel Sá
Domingos Pinto	Carlos G. Neves	Fernando Coutinho
Carlos Noivo	Ana Cristina	Aida Fernandes
Carlos G. Alves	Isaura Alves	Deolinda Cordeiro
Pedro Matias	Paulo Heitor Silva	Liliana Santos
Fátima Coelho	Francisco Homem	Carlos Marcelino
Vitor Sepodes	António Pinto	Ramiro Terrivel
Vladimiro Cid	Filipe Teixeira	Fernando Pereira
Filomena Almeida	Pedro Sampaio	Maria Isabel Coelho

### Candidatos não aptos:

Lucilia Rodrigues	Guilherme Morbey
-------------------	------------------

#### 7- MEETING GOLDEN CUP

Para esta competição a disputar nos pr/oximos dias 23, 24 e 25 de Janeiro, em Estrasburgo, a F.P.N. decidiu seleccionar, sob proposta do D.T.N., os seguintes atletas:

Alexandre Yokochi (SLB) - 50 B - 100 B - 200 B  
Pedro Soares (ABVE) - 50 C - 100 C - 200 C  
João Santos (SLB) - 50 M - 100 M - 200 M  
Vaso de Sousa (CFP) - 50 L - 100 L - 50 B - 100 B - 200 B  
Rui Boeges (FCP) - 200 E - 400 E  
Sérgio Esteves (FCP) - 50 L - 100 L - 200 L - 100 M  
Sandra Neves (SLB) - 50 M - 100 M - 200 M  
Ana Barros (SAD) - 50 C - 100 C - 200 C

A delegação será chefiada pelo Director da F.P.N., Sr. Eng. Pedro Bandeira e integrará como Técnico o treinador do SLB Sr. Dr. Shintaro Yokochi. A partida de Lisboa será no dia 21 de Janeiro pelas 10h45, Vão AF 500 com chegada prevista a Estrasburgo pelas 17h25. O regresso efectua-se no dia 26 pelas 19h15, no Vão TP 405.

#### 8- CAMPEDNATOS INTERNACIONAIS DE GENEVE 87

Para esta competição a disputar nos próximos dias 23, 24 e 25 de Janeiro em Génève, a F.P.N. sob proposta do D.T.N., decidiu seleccionar os seguintes atletas:

Alexandra Carreira (SFUAP) - 200 E - 100 C - 100 B  
Joana Vitoriano (EDV) - 200 E - 100 C - 100 B  
Patrícia Alves (SLB) - 200 E - 100 C - 100 B  
Emílio Frischknecht (SAD) - 200 E - 100M - 100 L  
Pedro Luz Pinto (SLB) - 200 E - 100 M - 100 L - 100 C

A delegação será chefiada pelo Director da F.P.N., Sr. José Carlos Monteiro e integrará como Técnico o treinador da SFUAP, Sr. José de Freitas.

A partida de Lisboa será no dia 21 de Janeiro pelas 14h15 no Vão SR 691, estando a chegada prevista a Génève para as 17h40. O regresso a Lisboa efectuar-se-á no dia 26 pelas 18h00 no Vão TP 531.

#### 9- POLO-AQUATICO

1- Em reunião da C.N.P.A. no passado dia 12 de Dezembro 1986, foi nomeado Director Técnico do Polo Aquático, o Sr. Luis Borga.

2- Informa-se que a Federação Cubana, em virtude de dificuldades, não poderá estar presente em Portugal, conforme foi publicado.

10- RECORDES HOMOLOGADOS

Todas as piscinas

100B	SEN	1.04,64	Alexandre Yokochi	FPN	28/12/86	Gijon
	ABS	1.04,64	Alexandre Yokochi	FPN	28/12/86	Gijon
4x100E	ABS	4.28,97	Ana Barros	FPN	28/12/86	Gijon
			Sandra Neves			
			Paula Lamego			
			Ana Raimundo			
4x200L	ABS	7.51,36	João Santos	FPN	28/12/86	Gijon
			Rui Borges			
			Vasco Sousa			
			Sérgio Esteves			

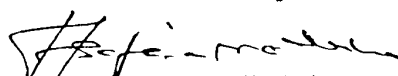
11- I TROFEU INTERNACIONAL DE NATAÇÃO "PRINCIPADO DE ASTURIAS"

Foram os seguintes os resultados dos nadadores portugueses participantes nesta competição, realizada em Gijon a 27 e 28 de Dezembro 86.

200m L	3o.	Sérgio Esteves	59,85	1.58,68			
	4o.	Vasco Sousa	59,69	2.00,69			
100m L	3a.	Ana Raimundo		1.02,61			
	4a.	Alexandra Nogueira		1.04,37			
100m M	3o.	João Santos		59,68			
	4o.	Diogo Madeira		1.01,79			
200m M	1a.	Sandra Neves	1.08,20	2.22,10			
	3a.	Alexandra leal	1.10,98	2.27,67			
100m C	1o.	Pedro Soares		60,96			
	4o.	Luis Barros		1.05,14			
200m C	1a.	Ana Barros	1.09,54	2.23,63			
	4a.	Maria José Sá	1.13,46	2.34,24			
200m B	3o.	Miguel Santos	1.12,55	2.32,07			
		Alexandre Yokochi	- desc	-			
100m B	4a.	Catarina Alves		1.20,82			
	ex.c.	Teresa Figueiras		1.17,67			
400m E	2o.	Rui Borges	1.04,94	2.17,05	3.37,93	4.40,62	
	4o.	Artur Costa	1.06,41	2.22,73	3.50,11	4.58,40	
	2a.	Helena Barros	1.10,91	2.31,56	4.03,75	5.20,81	
	3a.	Alexandra Carreira	1.13,81	2.36,23	4.08,14	5.24,22	
4x100m L	2o.	Sérgio Esteves	53,58				
		Henrique Villaret		1.48,17			
		Vasco Sousa			2.42,23		
		João Santos				3.37,60	
4x200m L	2o.	Alexandra Nogueira	2.11,83				
		Sandra Neves		4.25,94			
		Ana Barros			6.39,37		
		Ana Raimundo				8.53,24	
100m L	3o.	Sérgio Esteves	54,57				
	4o.	Vasco Sousa	54,74				
	ex.c.	Henrique Villaret	55,35				
50m L	3a.	Ana Raimundo	29,05				
	4a.	Helena Barros	29,19				
200m M	2o.	João Santos	1.02,14	2.07,92			
	3o.	Diogo Madeira	1.04,13	2.11,80			

100m M	2a. Sandra Neves	1.05,51			
	4a. Alexandra Leal	1.10,36			
200m C	1o. Pedro Soares	1.03,84	2.10,46		
	4o. Luis Barros	1.07,90	2.19,58		
100m C	1a. Ana Barros	1.07,61			
	3a. Teresa Figueiras	1.10,24			
	ex.c. Maria José Sá	1.12,38			
100m B	1o. Alexandre Yokochi	1.04,64			
	4o. Vasco Sousa	1.07,86			
200m B	2a. Paula Lamego	1.19,17	2.43,38		
	4a. Catarina Alves	1.21,92	2.50,22		
400m L	3o. Artur Costa	1.00,95	2.03,42	4.10,57	
	4o. Rui Borges	1.01,63	2.05,50	4.11,97	
	ex.c. José Freitas	1.01,93	2.06,43	4.17,36	
	2a. Alexandra Nogueira	1.05,37	2.13,10	4.35,71	
	4a. Ana Raimundo	1.06,47	2.17,30	4.43,55	
	ex.c. Sónia Teixeira	1.08,50	2.21,06	4.49,53	
4x100m E	4a. Pedro Soares	60,60			
	Alexandre Yokochi		2.05,09		
	João Santos			2.33,37	
	Sérgio Esteves				4.00,13
4x100m L	Sandra Neves	1.02,55			
	Ana Barros		2.05,73		
	Helena Barros			3.09,84	
	Ana Raimundo				4.14,76
50m L	1o. Sérgio Esteves	24,38			
	4o. Henrique Villaret	24,99			
200m L	2a. Ana Barros	1.04,33	2.12,22		
	4a. Ana Raimundo	1.04,95	2.13,73		
200m E	2o. Rui Borges		2.09,70		
	3o. Vasco Sousa		2.14,03		
	3a. Helena Barros		2.28,54		
	4a. Teresa Figueiras		2.29,32		
	ex.c. Alexandra Carreira		2.34,59		
1500m L	1o. Artur Costa	1.00,64	2.04,31	4.14,30	16,13,25
	4o. Jose Freitas	1.04,87	2.12,96	4.28,76	16.45,27
800m L	1a. Alexandra Nogueira	1.06,39	2.14,85	4.32,15	9.05,62
	4a. Sonia Teixeira	1.09,74	2.22,55	4.51,07	9.49,14
4x200m L	2a. João Santos	1.58,60			
	Rui Borges		3.58,62		
	Vasco Sousa			5.55,71	
	Sergio Esteves				7.51,36
4x100m E	2a. Ana Barros	1.07,21			
	Sandra Neves		2.22,02		
	Paula Lamego			3.27,39	
	Ana Raimundo				4.48,97

PEL' A DIRECÇÃO DA F.P.N.  
O Secretário-Adjunto

  
F. A. Sajara Madeira