



CIRCULAR No. 9/67

Lisboa, 18 de Fevereiro de 1967

DISTRIBUIÇÃO: Associações

Clubes com inscrições de Polo-Aquático

Assunto: Polo-Aquático

Exmos Senhores,

Junto enviamos o regulamento do TORNEIO NACIONAL DE JOVENS, em adenda ao Calendário Nacional de Polo-Aquático, bem como o programa da Acção de Formação Técnica de Polo Aquático e Acção de Formação e de Reciclagem de Arbitros, a realizar em Coimbra de 28 de Fevereiro a 1 de Março.

PELA C.N.P.A.

O Presidente

António Miranda Rodrigues

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

TORNEIO NACIONAL DE JOVENS

No sentido de incentivar a prática de Pólo-Aquático nos escalões etários mais jovens a C.N.P.A. propõe um plano de desenvolvimento de competições oficiais a este nível, a iniciar já esta época 1986/87.

Assim para esta época e, após estudo dos escalões etários dos jogadores das várias equipas (conforme inquérito elaborado pela C.N.P.A.) determinamos a idade de 19 anos, como limite para participação neste torneio nacional, e propomos a seguinte evolução nos próximos anos:

| | | | |
|---------|---|---------|-----------|
| 1986/87 | - | 19 anos | |
| 1987/88 | - | 18 anos | |
| 1988/89 | - | 17 anos | |
| 1989/90 | - | 16 anos | - Juvenis |
| | | 17 anos | - Junior |

O objectivo é de realizar na época 1989/90 Campeonatos Nacionais dos 3 escalões : Juvenis, Juniores e Absolutos, em consonância com os padrões internacionais.

O regulamento para o Torneio Nacional de Jovens de pólo-aquático 1986/87 segue em anexo.

É intenção da C.N.P.A. adaptar todos os anos este regulamento de molde a permitir o maior número possível de jogos, segundo o plano de desenvolvimento.

| | | | | | |
|---------|---|-------------------------|---|----------|--|
| 1986/87 | - | Fase Norte/Fase Sul | - | 2 voltas | |
| | | Final entre os Campeões | | | |
| 1987/88 | - | Fase Norte/Fase Sul | - | 2 voltas | |
| | | Poule Final | 1 volta com os 2 primeiros de cada fase | | |
| 1988/89 | - | Fase Norte/Fase Sul | - | 2 voltas | |
| | | Poule Final | 2 voltas com os 2 primeiros de cada fase. | | |

./.

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

TORNEIO NACIONAL DE JOVENS

1. Decorrerá no período compreendido entre 01 de Abril e 30 de Junho, e destina-se a jogadores até 19 anos de idade nascidos 1968 e mais novos.
2. Podem inscrever-se nesta competição as equipas representativas de clubes filiados nas respectivas Associações.
- 2.1. As inscrições deverão ser efectuadas em mão própria, nas Associações Regionais, acompanhadas de documento comprovativo da idade dos jogadores (B.I.) lista descritiva dos mesmos e ainda dos treinadores e dirigentes.
Após o "visto" das Associações Regionais deverão as inscrições e a lista descritiva dar entrada na sede da F.P.N. até às 18H00 do dia 20 de Março, acompanhadas pela quantia de Esc: 2 000\$00 (dois mil escudos), por equipe participante.
3. Todos os jogadores que participem nesta competição deverão estar obrigatoriamente inscritos na F.P.N. como praticantes de Pólo-Aquático.
4. O Campeonato disputar-se-á em duas fases. A primeira por zonas, Zona Norte e Zona Sul, a segunda denominada Fase Final.
- 4.1. A primeira fase por zonas (fase regional) decorrerá sob a responsabilidade das Associações Regionais do Porto e Lisboa, da seguinte forma.
Zona Norte - Todas as equipas que se situem a norte da Cidade de Coimbra, inclusivé (A.N.P.)
Zona Sul - Todas as equipas que se situem a sul da Cidade de Coimbra (A.N.L.).

.../...

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

P Ó L O - A Q U Á T I C O

=====

ASSUNTO: Acção de Formação Técnica de Pólo-Aquático
Acção de Formação e de Reciclagem de Árbitros

DATA : De 28/02 a 01/03/87

LOCAL : Piscina Municipal de Coimbra
Casa Municipal do Desporto

CONVIDADOS - Pedro Sarmiento (Professor do I.S.E.F./P^Urto e
Técnico do C.D.U.P.)

Luis Borga (Director Técnico Nacional de Pólo-
-Aquático)

Alfredo Andrade (Árbitro da A.N.P.)

José Tomé (Árbitro da A.N.L.)

PROGRAMA

=====

Sábado, 28/FEV/87

Manhã

10.00 - 10.30 - Introdução
10.30 - 11.30 - Sessão teórica de arbitragem
15m - Intervalo
11.45 - 13.00 - Sessão teórica de Técnica de
Pólo-Aquático

Tarde

14.30 - 16.30 - Sessão teórica de Técnica de
Pólo-Aquático
30m - Intervalo
17.00 - 18.00 - Sessão prática de Técnica de
Pólo-Aquático
18.00 - 19.00 - Sessão prática de Arbitragem

Noite

21.00 - 22.30 - Sessão teoria de Arbitragem

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Domingo, 01/MARÇO/87

Manhã

8.45 - 9.45 - Sessão teórica de Arbitragem

15m - Intervalo

10.00 - 10.40 - Sessão teórica de Arbitragem

20m - Intervalo

1.00 - 12.45 - Sessão prática de Arbitragem

Tarde

15.00 - 16.10 - Sessão teórica de Técnica de Polo-Aquático

20m - Intervalo

16.30 - 19.00 - Sessão prática de Técnica de Pólo-Aquático

Sessão de treino orientado pe
los convidados

Encerramento

R E S U M O

| | | | |
|------------------------|-------------|-----------|--|
| - Arbitragem - prática | : 60m | (sábado) | |
| | <u>105m</u> | (domingo) | |
| | 165m | TOTAL | |
| teoria | : 150m | (sábado) | |
| | <u>100m</u> | (domingo) | |
| | 250m | TOTAL | |

../..

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Técnica de P.A. - prática 60m (sábado)
150m (domingo)
210m TOTAL

teoria 195m (sábado)
70m (domingo)
265m TOTAL

NOTA: Para as sessões práticas serão convidados atletas praticantes da modalidade