



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

RUA DO ARCO DO CEGO, 90-6.º ESQ.

TELEFOS.: 76 6216 - 76 3208

1096 LISBOA CODEX

-1-

COMUNICADO OFICIAL Nº 33/80

2. DEZ. 80

## I - OS DEZ MELHORES DA ÉPOCA DE 1979/1980

### FEMININOS

#### 100 m. Livres

1. Alexandra Silva	FCP/INF.	1.01,20
2. Paula Santana	CFP/JUN.	1.01,50
3. Doroteia Coelho	IND/JUN.	1.01,90
4. Cláudia Osório	FCP/JUN.	1.02,40
5. Teresa Figueiras	FCP/JUV.	1.02,90
6. Anna Viegas Faria	SAD/JUV.	1.03,00
7. Marina Álvares	CDCP/JUV.	1.03,50
8. Paula Barbeiro	IND/JUN.	1.03,82
9. Alexandra Nogueira	SLB/INF.	1.04,60
10. Helena Barros	SAD/JUV.	1.04,80
Média		1.02,962

#### 400 m. Livres

1. Alexandra Silva	FCP/INF.	4.25,30
2. Cláudia Osório	FCP/JUN.	4.30,70
3. Aida Leite	FCI/JUN.	4.39,40
4. Alexandra Nogueira	SLB/INF.	4.42,30
5. Doroteia Coelho	IND/JUN.	4.44,00
6. Paula Santana	CFP/JUN.	4.44,90
7. Paula Barbeiro	IND/JUN.	4.46,00
8. Fernanda Gonçalves	FCP/JUV.	4.46,10
9. Cristina Oliveira	FCI/JUN.	4.49,90
10. Marta Reboredo	FCI/INF.	4.50,80
Média		4.41,940

#### 100 m. Braços

1. Cristina Feralta	SLB/JUV.	1.16,90
2. Paula Lamego	SLB/JUV.	1.17,50
3. Helena Barros	SAD/JUV.	1.19,00
4. Teresa de Sousa	SAD/JUV.	1.19,90
5. Paula Santana	CFP/JUN.	1.20,00
6. Júlia Sobral	CAC/JUN.	1.22,01
7. Teresa Figueiras	FCI/JUV.	1.22,10
8. Fernanda Pedro	SLB/JUN.	1.22,40
9. Ana Chocalinho	SFUAF/Sen.	1.22,50
10. Doroteia Coelho	IND/JUN.	1.22,80
Média		1.20,511

#### 100 m. Costas

1. Teresa Figueiras	FCI/JUV.	1.08,40
2. Olga Camacho	SAD/JUV.	1.13,20
3. Paula Palhares	FCP/JUV.	1.13,38
4. Aida Leite	FCI/JUN.	1.13,40
5. Júlia Sobral	CAC/JUN.	1.13,80
6. Ana Yokochi	SLB/JUN.	1.14,00
7. Alexandra Silva	FCI/INF.	1.14,13
8. Paula Lamego	SLB/JUV.	1.14,40
9. Marina Álvares	CDCP/JUV.	1.14,50
10. Cristina M. Martins	SFUAF/JUV.	1.15,17
Média		1.13,438

#### 200m. Livres

1. Alexandra Silva	FCP/INF.	2.11,43
2. Cláudia Osório	FCP/JUN.	2.12,60
3. Paula Santana	CFP/JUN.	2.13,90
4. Alexandra Nogueira	SLB/INF.	2.15,80
5. Paula Barbeiro	IND/JUN.	2.15,90
6. Doroteia Coelho	IND/JUN.	2.16,22
7. Aida Leite	FCP/JUN.	2.17,70
8. Olga Camacho	SAD/JUV.	2.19,97
9. Liliana Santos	SLB/SEN.	2.20,10
10. Teresa Figueiras	FCP/JUV.	2.20,20
Média		2.16,382

#### 800 m. Livres

1. Alexandra Silva	FCI/INF.	9.03,90
2. Cláudia Osório	FCI/JUN.	9.21,50
3. Aida Leite	FCI/JUN.	9.26,80
4. Alexandra Nogueira	SLB/INF.	9.44,80
5. Paula Barbeiro	IND/JUN.	9.49,70
6. Fernanda Gonçalves	FCP/JUV.	9.50,20
7. Cristina Oliveira	FCI/JUN.	9.55,30
8. Teresa Figueiras	FCP/JUV.	9.57,00
9. Teresa Villaret	SLB/JUV.	9.59,46
10. Olga Camacho	SAD/JUV.	10.01,80
Média		9.43,046

#### 200 m. Braços

1. Cristina Feralta	SLB/JUV.	2.42,50
2. Paula Lamego	SLB/JUV.	2.45,20
3. Teresa Figueiras	FCI/JUV.	2.48,40
4. Helena Barros	SAD/JUV.	2.49,40
5. Teresa de Sousa	SAD/JUV.	2.51,20
6. Júlia Sobral	CAC/JUN.	2.52,80
7. Fernanda Pedro	SLB/JUN.	2.53,20
8. Paula Santana	CFP/JUN.	2.53,20
9. Maribel F. Santos	FCI/JUV.	2.55,80
10. Ana Chocalinho	SFUAF/Sen.	2.56,40
Média		2.50,81

#### 200 m. Costas

1. Teresa Figueiras	FCI/JUV.	2.25,50
2. Aida Leite	FCI/JUN.	2.32,50
3. Paula Palhares	FCP/JUV.	2.33,50
4. Olga Camacho	SAD/JUV.	2.35,30
5. Ana Yokochi	SLB/JUN.	2.36,80
6. Alexandra Silva	FCI/INF.	2.36,90
7. Júlia Sobral	CAC/JUN.	2.41,00
8. Paula Lamego	SLB/JUV.	2.41,30
9. Liliana Santos	SLB/SEN.	2.42,10
10. Fernanda Gonçalves	FCI/JUV.	2.42,10
Média		2.36,70

100 m. Mariposa

1. Doroteia Coelho	IND/JUN.	1.08,75
2. Paula Santana	CFE/JUN.	1.08,80
3. Liliانا Santos	SLB/SEN.	1.09,00
4. Alexandra Nogueira	SLB/INF.	1.09,60
5. Cláudia Osório	FCI/JUN.	1.09,60
6. Teresa Villaret	SLB/JUV.	1.09,70
7. Alexandra Silva	FCI/INF.	1.09,80
8. Teresa Figueiras	FCI/JUV.	1.10,31
9. Paula Barbeiro	IND/JUN.	1.10,90
10. Aida Leite	FCI/JUN.	1.11,04
Média		1.09,750

200m. Mariposa

1. Liliانا Santos	SLB/SEN.	2.26,70
2. Teresa Villaret	SLB/JUV.	2.27,70
3. Aida Leite	FCI/JUN.	2.28,20
4. Alexandra Nogueira	SLB/INF.	2.28,40
5. Alexandra Silva	FCI/INF.	2.29,10
6. Cláudia Osório	FCI/JUN.	2.33,60
7. Teresa Figueiras	FCI/JUV.	2.33,90
8. Cristina Oliveira	FCI/JUN.	2.33,90
9. Vilma Naldo	SAD/JUN.	2.37,70
10. Ana Yokochi	SLB/JUN.	2.37,81
Média		2.31,701

200 m. Estilos

1. Teresa Figueiras	FCI/JUV.	2.28,40
2. Paula Lamego	SLB/JUV.	2.32,50
3. Helena Barros	SAD/JUV.	2.34,10
4. Doroteia Coelho	IND/JUN.	2.34,25
5. Liliانا Santos	SLB/SEN.	2.34,30
6. Alexandra Silva	FCI/INF.	2.35,12
7. Alexandra Nogueira	SLB/INF.	2.35,80
8. Marina Álvares	CDCT/JUV.	2.35,80
9. Paula Santana	CFE/JUN.	2.35,99
10. Júlia Sobral	CAC/JUN.	2.38,69
Média		2.34,495

400 m. Estilos

1. Teresa Figueiras	FCI/JUV.	5.08,90
2. Alexandra Silva	FCI/INF.	5.14,60
3. Alexandra Nogueira	SLB/INF.	5.22,70
4. Aida Leite	FCI/JUN.	5.23,40
5. Paula Lamego	SLB/JUV.	5.26,10
6. Teresa Villaret	SLB/JUV.	5.30,60
7. Liliانا Santos	SLB/SEN.	5.33,10
8. Cláudia Osório	FCI/JUN.	5.33,20
9. Júlia Sobral	CAC/JUN.	5.33,50
10. Helena Barros	SAD/JUV.	5.34,80
Média		5.26,090

MASCULINOS

100 m. Livres

1. Rui Abreu	CAC/SEN.	52,43
2. Paulo Frischknecht	SAD/SEN.	53,42
3. José Gomes Pereira	SAD/SEN.	54,67
4. João Freitas	CFI/SEN.	55,29
5. Rogério Silva	FCI/JUN.	55,70
6. Paulo Azevedo	SAD/JUN.	55,80
7. Carlos Serra	SAD/SEN.	56,00
8. António Florim	CFE/SEN.	56,20
9. Fernando Teixeira	SAD/JUN.	56,30
10. João Santos	SLB/JUN.	56,30
Média		55,211

200 m. Livres

1. Rui Abreu	CAC/SEN.	1.53,68
2. Paulo Frischknecht	SAD/SEN.	1.55,06
3. José Gomes Pereira	SAD/SEN.	1.58,96
4. João Freitas	CFE/SEN.	1.59,78
5. José B. Leite	CFE/SEN.	2.00,70
6. Paulo Azevedo	SAD/JUN.	2.01,50
7. Carlos Serra	SAD/SEN.	2.03,00
8. Miguel Costa	IND/JUN.	2.03,40
9. José D. Tomé	SAD/JUN.	2.03,80
10. Rogério Silva	FCI/JUN.	2.04,40
Média		2.00,428

400 m. Livres

1. Paulo Frischknecht	SAD/SEN.	4.03,20
2. José B. Leite	CFE/SEN.	4.04,62
3. Rui Abreu	CAC/SEN.	4.07,20
4. João Freitas	CFI/SEN.	4.14,00
5. António B. Melo	IND/SEN.	4.15,05
6. José C. Freitas	CFE/JUN.	4.16,40
7. Rogério Silva	FCI/JUN.	4.16,60
8. José D. Tomé	SAD/JUN.	4.17,20
9. João F. Silva	SAD/JUN.	4.18,50
10. João M. Santos	SLB/JUN.	4.22,95
Média		4.13,572

1500 m. Livres

1. José B. Leite	CFE/SEN.	15.51,44
2. José Dias Tomé	SAD/JUN.	16.22,60
3. Paulo Frischknecht	SAD/SEN.	16.29,60
4. João Freitas	CFE/SEN.	16.46,50
5. Rogério Silva	FCI/JUN.	16.48,90
6. José Carlos Freitas	CFE/JU.	16.51,50
7. João Feres Silva	SAD/JUN.	17.09,70
8. Rui Borges	FCI/INF.	17.20,10
9. Paulo Azevedo	SAD/JUN.	17.21,60
10. José C. Moreira	FCI/JUV.	17.21,90
Média		16.50,384

<u>100 m. Bruços</u>		
1. Jaime Fidalgo	S.L.D/SEN.	1.08,20
2. Vasco de Sousa	FCI/JUN.	1.09,20
3. Alexandre Yokochi	SLB/JUV.	1.10,33
4. Carlos Modesto	SAD/SEN.	1.11,10
5. Eduardo Lencastre	FCI/SEN.	1.11,30
6. Paulo Frischknecht	SAD/SEN.	1.11,60
7. Nuno Lobo	FCI/JUN.	1.11,80
8. Fernando Jesus	FCI/JUN.	1.12,80
9. José S. Silva	S.L.D/SEN.	1.13,20
10. Paulo Azevedo	SAD/JUN.	1.14,20
Média		1.11,373

<u>100 m. Costas</u>		
1. Rui Abreu	C.C/SEN.	1.00,62
2. José C. Moreira	FCI/JUV.	1.03,00
3. Jacob Frischknecht	S.L.D/JUN.	1.03,35
4. João S. Martins	SLB/SEN.	1.03,60
5. António B. Melo	IND/SEN.	1.03,72
6. João Mendes Santos	SLB/JUN.	1.04,74
7. Paulo Azevedo	S.L.D/JUN.	1.04,80
8. António Florim	CFI/SEN.	1.06,30
9. Victor Oliveira	CFI/SEN.	1.06,60
10. Francisco Santos	C.C/SEN.	1.06,90
Média		1.04,363

<u>100 m. Mariposa</u>		
1. Paulo Frischknecht	SAD/SEN.	57,94
2. Victor Oliveira	CFI/SEN.	1.00,00
3. Carlos Serra	SAD/SEN.	1.00,10
4. João M. Santos	SLB/JUN.	1.00,54
5. João S. Martins	SLB/SEN.	1.01,37
6. Manuel Barroso	SLB/JUN.	1.02,30
7. Rui Abreu	C.C/SEN.	1.02,92
8. Vasco de Sousa	FCP/JUN.	1.03,01
9. João Freitas	CFI/SEN.	1.03,40
10. Rogério Silva	FCI/JUN.	1.04,00
Média		1.01,558

<u>200 m. Estilos</u>		
1. Rui Abreu	CAC/SEN.	2.11,09
2. António B. Melo	IND/SEN.	2.11,11
3. Paulo Azevedo	SAD/JUN.	2.15,70
4. Vasco de Sousa	FCP/JUN.	2.17,40
5. José C. Moreira	FCP/JUV.	2.17,60
6. João M. Santos	SLB/JUN.	2.17,70
7. Carlos Modesto	SAD/SEN.	2.18,30
8. Carlos Serra	SAD/SEN.	2.19,90
9. Jaime Fidalgo	SAD/SEN.	2.20,50
10. Paulo Frischknecht	SAD/SEN.	2.20,60
Média		2.16,990

<u>200 m. Bruços</u>		
1. Alexandre Yokochi	SLB/JUV.	2.28,00
2. Vasco de Sousa	FCP/JUN.	2.28,30
3. Jaime Fidalgo	SAD/SEN.	2.28,90
4. Carlos Modesto	SAD/SEN.	2.33,40
5. Fernando Jesus	FCI/JUN.	2.35,40
6. António B. Melo	IND/SEN.	2.35,63
7. Eduardo Lencastre	FCI/SEN.	2.35,80
8. Nuno Lobo	FCI/JUN.	2.38,30
9. José Santos Silva	SAD/SEN.	2.39,20
10. António Mourão	SLB/SEN.	2.40,80
Média		2.34,373

<u>200 m. Costas</u>		
1. José C. Moreira	FCI/JUV.	2.14,80
2. Jacob Frischknecht	SAD/JUN.	2.15,11
3. João S. Martins	SLB/SEN.	2.18,10
4. Rui Abreu	C.C/SEN.	2.18,40
5. Paulo Azevedo	SAD/JUN.	2.19,66
6. António Florim	SAD/SEN.	2.23,60
7. Jorge Viegas Faria	SAD/JUN.	2.23,70
8. António B. Melo	IND/SEN.	2.23,80
9. Jorge Leal	FCI/JUN.	2.24,00
10. Manuel Barroso	SLB/JUN.	2.24,70
Média		2.20,587

<u>200 m. Mariposa</u>		
1. Paulo Frischknecht	SAD/SEN.	2.09,20
2. João M. Santos	SLB/JUN.	2.12,00
3. Victor Oliveira	CFI/SEN.	2.12,08
4. António B. Melo	IND/SEN.	2.13,89
5. José Tomé	S.L.D/JUN.	2.15,20
6. José B. Leite	CFI/SEN.	2.15,60
7. Vasco de Sousa	FCP/JUN.	2.17,80
8. Rogério Silva	FCP/JUN.	2.17,80
9. Manuel Barroso	SLB/JUN.	2.17,90
10. Victor Marques	SFUAP/SEN.	2.18,00
Média		2.14,947

<u>400 m. Estilos</u>		
1. Rui Abreu	CAC/SEN.	4.48,20
2. Vasco de Sousa	FCP/JUN.	4.49,90
3. José C. Moreira	FCP/JUV.	4.51,00
4. João M. Santos	SLB/JUN.	4.51,15
5. José Baltar Leite	CFI/SEN.	4.51,20
6. Paulo Frischknecht	SAD/SEN.	4.53,00
7. António B. Melo	IND/SEN.	4.58,12
8. Paulo Azevedo	S.L.D/JUN.	5.00,70
9. Jaime Fidalgo	SAD/SEN.	5.01,70
10. João Freitas	CFI/SEN.	5.01,80
Média		4.54,677

O SECRETÁRIO GERAL

*José Vicente Moura*  
José Vicente Moura

CAP. TEN. SEE