



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

RUA DO ARCO DO CEGO, 90, 6.ª-ESQ.

TELEFS. 76 62 16-76 32 06 -- LISBOA-1

COMUNICADO OFICIAL N.º 30/79 - 13/9/79

I - RECORDES DE PORTUGAL - Natação Pura

A partir de 1 de Outubro de 1979 a FPN vai adoptar o critério usado universalmente para a homologação de Recordes de Portugal e Recordes de Clubes .

Os Recordes Regionais devem seguir o mesmo critério .

a) Passam a ser considerados os seguintes recordes :

RECORDES DE PORTUGAL

RTP - Melhores tempos nacionais de nadadores portugueses filiados na FPN independentemente de terem sido efectuados em piscinas de 25 ,33,33 ou 50 metros e designados genêricamente por "Recordes de Todas as Piscinas" .

R50 - Melhores tempos nacionais de nadadores portugueses filiados na FPN efectuados em piscinas de 50 m .

RECORDES DE CLUBES - (Só Estafetas)

RCTP- Melhores tempos de equipas de Clubes em estafetas independentemente de terem sido efectuados em piscinas de 25 ,33,33 ou de 50 metros e designados genêricamente por "Recordes de Clubes de Todas as Piscinas" .

RC50- Melhores tempos de equipas de Clubes em estafetas efectuados em piscinas de 50 metros .

b) - Passam a ser apenas homologados os seguintes recordes :

Todas as Provas Aprovadas Pelo Regulamento Desportivo

R T P	{	Infantis
		Juvenis
		Juniores
		Absolutos

R 5 0	{	Infantis
		Juvenis
		Juniores
		Absolutos

Só Estafetas

R C T P - ABSOLUTOS

R C 5 0 - ABSOLUTOS

6) - Quando um Recorde de Infantis for melhor que o recorde de Juvenis este passa a ser igual ao de Infantis e se ainda for melhor do que o de Juniores ,passará a constituir também recorde de Juniores, podendo igualmente constituir recorde Absoluto se for melhor do este .

Isto acontecerá sempre que um nadador de uma categoria hierárquicamente inferior realizar uma marca melhor que o recorde da categoria ou categorias superiores, batendo o nadador os recordes da sua categoria e daquelas em que o seu tempo for melhor .

O mesmo sucederá relativamente às marcas conseguidas pelas equipas de estafetas .

d) A FPN só homologará recordes em centésimos quando o tempo for obtido por cronometragem electrónica de placas .
Os tempos obtidos em centésimos por cronómetros manuais ou cronometragem electrónica em placas serão arredondados para o décimo superior se o algarismo dos centésimos for superior a 4 , sendo utilizado apenas o decimal nos casos restantes .

EXEMPLOS

- 1) - Tempo registado 1 02,35 -tempo que se deve dar - 1 02,4
- 2) - Tempo registado 1 02,34 -tempo que se deve dar - 1 02,3

Só os tempos registados por cronometragem electrónica de placas devem ser dados em centésimos , devendo os restantes ser escritos apenas em décimos o que permitirá saber imediatamente que o tempo é manual .

e) LISTA DE RECORDES DE PORTUGAL A VIGORAR A PARTIR DE 1 DE OUTUBRO DE 1979

MASCULINOS

a) - RTP - Regores de Portugal de Todas as Piscinas

INFANTIS

100 Livres	1 03,30	Rui de Abreu	CFM	Fluvial	5/8/73	25m	Dono
200 Livres	2 19,40	Sérgio Pinto	SLB	Génova/ITA	22/7/79	50m	"
400 Livres	4 48,30	Rui Borges	FCP	Antas	14/7/79	25m	"
800 Livres	9 53,56	Sérgio Pinto	SLB	Olivais	6/8/78	50m	"
100 Bruços	1 20,60	Vasco de Sousa	FCP	Fluvial	12/6/76	25m	"
200 Bruços	2 52,47	Alexandre Pinto	SLB	Olivais	8/8/78	50m	"
100 Costas	1 10,92	José C.Moreira	FCP	Génova -Ita.	23/7/78	50m	"
200 Costas	2 31,60	José C.Moreira	FCP	Antas	17/6/78	25m	"
100 Maripá	1 10,80	Rui de Abreu	CFM	Fluvial	3/8/73	25m	"
200 Estilos	2 35,20	José C.Moreira	FCP	Antas	1/7/78	25m	"

4X100 Livres	4 36,90	João T.Pinto José Mota Vasco de Sousa Rogério Silva	FCP	Olivais	15/8/76	50m	"
4X200 Livres	9 52,60	António Matos Cláudio Ribeiro Paulo Leal Rui Borges	FCP	Fluvial	15/7/78	25m	"

JUVENIS

100 Livres	56,50	Paulo Frischknecht	SAD	Fluvial	28/3/75	25m	"
200 Livres	2 07,00	Paulo Frischknecht	SAD	Olivais	3/8/75	50m	"
400 Livres	4 19,50	Paulo Frischknecht	SAD	Fluvial	29/3/75	25m	"
800 Livres	9 04,10	Paulo Frischknecht	SAD	Fluvial	30/3/75	25m	"
1500 Livres	17 25,40	Paulo Frischknecht	SAD	Algés	1/2/75	25m	"
100 Bruços	1 13,20	Alexandre Yokochi	SLB	Country C./MAD	29/7/79	33,33m	"
200 Bruços	2 36,40	Alexandre Yokochi	SLB	Matur/MAD	28/7/79	50m	"
100 Costas	1 06,40	José C.Moreira	FCP	Antas	17/7/79	25m	"
200 Costas	2 24,70	José C.Moreira	FCP	Antas	26/6/79	25m	"
100 Maripá	1 02,30	Paulo Frischknecht	SAD	Fluvial	29/3/75	25m	"
200 Maripá	2 21,40	Paulo Frischknecht	SAD	Fluvial	30/3/75	25m	"
200 Estilos	2 21,80	Paulo Frischknecht	SAD	Fluvial	29/3/75	25m	"
400 Estilos	5 04,40	José C.Moreira	FCP	Antas	7/7/79	25m	"

4X100 Livres	4 06,93	Rogério Silva Jorge Mano João T.Pinto Vasco de Sousa	FCP	Antas	24/4/78	25m	"
--------------	---------	---	-----	-------	---------	-----	---

4X200 Livres	9 02,80	João T.Pinto João S.Pinto Rogério Silva Vasco de Sousa	FCP	Fluvial	15/7/78	25m	"
--------------	---------	---	-----	---------	---------	-----	---

JUVENIS - Cont.

4X100 Estilos	4	33,80	{ João T. Pinto Nuno Lobo Rogério Silva Vasco de Sousa	FCP	Antas	8/7/78	25m	Doce
---------------	---	-------	---	-----	-------	--------	-----	------

JUNIORES

100 Livres		53,89	Rui de Abreu	CAC	Jonköping/SUE	20/8/77	50m	"
200 Livres	1	57,20	Paulo Frischknecht	SAD	Algés	20/7/77	25m	"
400 Livres	4	11,10	Paulo Frischknecht	SAD	Jonköping/SUE	18/8/77	50m	"
800 Livres	8	44,40	José Toné	SAD	Fluvial	13/4/79	25m	"
1500 Livres	16	35,80	José Toné	SAD	Algés	26/6/79	25m	"
100 Bruços	1	11,50	Henrique Vicêncio	SLB	Areeiro	25/1/75	25m	"
200 Bruços	2	36,40	Alexandre Yokochi	SLB	Matur/MAD	28/7/79	50m	"
100 Costas	1	03,70	Ant. Botelho Melo	CAC	Fluvial	12/6/76	25m	"
200 Costas	2	15,91	Jacob Frischknecht	SAD	Glifada/GRE	25/3/79	25m	"
100 Maripã		59,51	Paulo Frischknecht	FCP	Trento/ITA	19/3/76	25m	"
200 Maripã	2	15,50	Paulo Frischknecht	SAD	Algés	30/6/77	25m	"
200 Estilos	2	14,55	Rui de Abreu	CAC	Luxemburgo	2/4/77	25m	"
400 Estilos	4	51,77	Paulo Azevedo	SAD	Fluvial	12/4/79	25m	"

4X100 Livres	3	50,91	{ Fernando Teixeira João P. Silva José Toné Paulo Azevedo	SAD	Fluvial	13/4/79	25m	"
--------------	---	-------	--	-----	---------	---------	-----	---

4X200 Livres	8	29,00	{ Paulo Frischknecht Jaine Bento João Rodrigues Carlos Serra	SAD	Algés	20/7/77	25m	"
--------------	---	-------	---	-----	-------	---------	-----	---

4X100 Estilos	4	17,35	{ Jacob Frischknecht José Fidalgo Mário Soares Paulo Azevedo	SAD	Fluvial	12/4/79	25m	"
---------------	---	-------	---	-----	---------	---------	-----	---

ABSOLUTCS

100 Livres		51,93	Rui de Abreu	CAC	Glifada/GRE	18/3/79	25m	"
200 Livres	1	54,05	Paulo Frischknecht	SAD	Paris/FRA	10/2/79	25m	"
400 Livres	4	04,40	José B. Leite	CFP	Gounry Cl./MAD	29/7/79	33,33m	"
800 Livres	8	36,73	José B. Leite	CFP	Fluvial	28/4/79	25m	"
1500 Livres	16	12,27	José B. Leite	CFP	Fluvial	28/4/79	25m	"
100 Bruços	1	08,67	Jaine Fidalgo	SAD	Fluvial	28/4/79	25m	"
200 Bruços	2	30,79	Jaine Fidalgo	SAD	Glifada/GRE	25/3/79	25m	"
100 Costas		59,85	Rui de Abreu	CAC	Fluvial	28/4/79	25m	"
200 Costas	2	10,77	Rui de Abreu	CAC	Fluvial	28/4/79	25m	"
100 Mariposa		59,39	Paulo Frischknecht	SAD	Seraing/BRE	27/5/79	25m	"
200 Maripã	2	12,56	Paulo Frischknecht	SAD	Antas	25/4/78	25m	"
200 Estilos	2	09,76	Rui de Abreu	CAC	Fluvial	29/4/79	25m	"
400 Estilos	4	43,30	Paulo Frischknecht	SAD	Algés	9/12/78	25m	"

4X100 Livres	3	35,34	{ José Pereira João Freitas Paulo Frischknecht José B. Leite	ENP	Berlin/RFA	24/8/78	50m	"
--------------	---	-------	---	-----	------------	---------	-----	---

4X200 Livres	7	52,98	{ Rui de Abreu Paulo Frischknecht José Pereira José B. Leite	ENP	Berlin/RFA	24/8/78	50m	"
--------------	---	-------	---	-----	------------	---------	-----	---

4X100 Estilos	4	03,39	{ Rui de Abreu Jaine Fidalgo Victor Oliveira Paulo Frischknecht	ENP	Fluvial	28/4/79	25m	"
---------------	---	-------	--	-----	---------	---------	-----	---

FEMININOS

INFANTIS

100 Livres	1	03,80	Alexandra Silva	FCP	Génova - ITA.	21/7/79	50m	Doce
200 Livres	2	15,20	Alexandra Silva	FCP	Génova - ITA	22/7/79	50m	"
400 Livres	4	41,00	Alexandra Silva	FCP	Country Cl.	29/7/79	33,3m	"
800 Livres	9	48,90	Alexandra Silva	FCP	Antas	26/6/79	25m	"
100 Bruços	1	21,20	Paula Santana	FCP	Fluvial	10/7/76	25m	"
200 Bruços	2	55,20	Paula Santana	FCP	Fluvial	12/6/76	25m	"
100 Costas	1	14,50	Teresa Figueiras	FCP	Antas	5/6/77	25m	"
200 Costas	2	37,50	Teresa Figueiras	FCP	Fluvial	16/7/77	25m	"
100 Maripá	1	13,15	Paula Santana	FCP	Genève - SUI	21/1/76	50m	"
200 Estilos	2	35,30	Paula Santana	FCP	Algés	30/5/76	25m	"

4X100 Livres	4	45,96	{ Ana Faria Teresa Sousa Helena Barros Olga Camacho	SAD	Olivais	8/8/78	50m	"
--------------	---	-------	--	-----	---------	--------	-----	---

4X100 Estilos	5	12,10	{ Teresa Figueiras Fernanda Pedro Ana Yokochi Aida Leite	ENP	Fluvial	12/6/76	25m	"
---------------	---	-------	---	-----	---------	---------	-----	---

JUVENIS

100 Livres	1	02,20	Paula Santana	CFP	Fluvial	1/4/78	25m	"
200 Livres	2	14,62	Cláudia Osório	FCP	Antas	13/1/79	25m	"
400 Livres	4	37,70	Cláudia Osório	FCP	Antas	17/7/79	25m	"
800 Livres	9	31,83	Cláudia Osório	FCP	Fluvial	29/4/79	25m	"
1500 Livres	18	17,60	Cláudia Osório	FCP	Antas	3/7/79	25m	"
100 Bruços	1	18,40	Paula Lanego	SLB	Algés	9/7/79	25m	"
200 Bruços	2	50,36	Teresa Sousa	SAD	Fluvial	28/4/79	25m	"
100 Costas	1	08,90	Teresa Figueiras	FCP	Antas	1/7/79	25m	"
200 Costas	2	29,80	Teresa Figueiras	FCP	Fluvial	23/6/79	25m	"
100 Maripá	1	09,70	Paula Santana	CFP	Aveiro	14/5/78	25m	"
200 Maripá	2	37,31	Paula Santana	CFP	Antas	24/4/78	25m	"
200 Estilos	2	29,80	Teresa Figueiras	FCP	Antas	14/7/79	25m	"
400 Estilos	5	15,40	Teresa Figueiras	FCP	Antas	7/7/79	25m	"

4X100 Livres	4	25,90	{ Aida Leite Cristina Oliveira Cláudia Osório Teresa Figueiras	FCP	Fluvial	18/7/78	25m	"
--------------	---	-------	---	-----	---------	---------	-----	---

4X100 Estilos	4	57,40	{ Aida Leite Cláudia Osório Teresa Figueiras Cristina Oliveira	FCP	Antas	8/7/78	25m	"
---------------	---	-------	---	-----	-------	--------	-----	---

JUNIORES

100 Livres	1	02,20	Paula Santana	CFP	Fluvial	1/4/78	25m	Doce
200 Livres	2	14,58	Paula Barbeiro	IND	DARMSTADT/RFA	31/3/79	25m	"
400 Livres	4	37,70	Cláudia Osório	FCP	Antas	17/7/79	25m	"
800 Livres	9	31,83	Cláudia Osório	FCP	Fluvial	29/4/79	25m	"
1500 Livres	18	17,60	Cláudia Osório	FCP	Antas	3/7/79	25m	"
100 Bruços	1	18,40	Paula Lanego	SLB	Algés	9/7/79	25m	"
200 Bruços	2	50,36	Teresa Sousa	SAD	Fluvial	28/4/79	25m	"
100 Costas	1	08,90	Teresa Figueiras	FCP	Antas	1/7/79	25m	"
200 Costas	2	29,80	Teresa Figueiras	FCP	Fluvial	23/6/79	25m	"
100 Maripá	1	08,29	Doroteia Coelho	IND	Rio Janeiro/BRA	7/4/79	50m	"
200 Maripá	2	30,61	Doroteia Coelho	IND	Glifada/GRE	24/3/79	25m	"
200 Estilos	2	29,80	Teresa Figueiras	FCP	Antas	14/7/79	25m	"
400 Estilos	5	15,40	Teresa Figueiras	FCP	Antas	7/7/79	25m	"
4X100 Livres	4	25,90	{ Aida Leite Cristina Oliveira Cláudia Osório Teresa Figueiras	FCP	Fluvial	18/7/79	25m	"
4X100 Estilos	4	57,40	{ Aida Leite Cláudia Osório Teresa Figueiras Cristina Oliveira	FCP	Antas	8/7/78	25m	"

ABSOLUTOS

100 Livres	1	02,20	Paula Santana	CFP	Fluvial	1/4/78	25m	"
200 Livres	2	14,58	Paula Barbeiro	IND	Darmstadt/RFA	31/3/79	25m	"
400 Livres	4	37,70	Cláudia Osório	FCP	Antas	17/7/79	25m	"
800 Livres	9	31,83	Cláudia Osório	FCP	Fluvial	29/4/79	25m	"
1500 Livres	18	17,60	Cláudia Osório	FCP	Antas	3/7/79	25m	"
100 Bruços	1	18,40	Paula Lanego	SLB	Algés	9/7/79	25m	"
200 Bruços	2	50,36	Teresa Sousa	SAD	Fluvial	28/4/79	25m	"
100 Costas	1	08,90	Teresa Figueiras	FCP	Antas	1/7/79	25m	"
200 Costas	2	29,80	Teresa Figueiras	FCP	Fluvial	23/6/79	25m	"
100 Maripá	1	08,29	Doroteia Coelho	IND	Rio Janeiro/BRA	7/4/79	50m	"
200 Maripá	2	28,20	Liliana Santos	SLB	Fluvial	28/4/79	25m	"
200 Estilos	2	29,80	Teresa Figueiras	FCP	Antas	14/7/79	25m	"
400 Estilos	5	15,40	{ Teresa Figueiras Paula Santana Doroteia Coelho Paula Barbeiro Cláudia Osório	FCP	Antas	7/7/79	25m	"
4X100 Livres	4	12,57	{ Doroteia Coelho Paula Barbeiro Cláudia Osório	ENP	Fluvial	28/4/79	25m	"
4X100 Estilos	4	42,17	{ Teresa Figueiras Júlia Sobral Doroteia Coelho Paula Santana	ENP	Glifada -Gre.	25/3/79	25m	"

R 50 - RECORDES DE PORTUGAL

M A S C U L I N O S

INFANTIS

100 Livres	1 03,60	Rui de Abreu	CFM	Génova -Ita.	29/7/73	Doce
200 Livres	2 19,40	Sérgio Pinto	SLB	Génova -Ita.	23/7/78	"
400 Livres	4 51,01	Sérgio Pinto	SLB	Olivais	7/7/78	"
800 Livres	9 53,56	Sérgio Pinto	SLB	Olivais	6/8/78	"
100 Bruços	1 21,84	Alexandre Pinto	SLB	Olivais	7/8/78	"
200 Bruços	2 52,47	Alexandre Pinto	SLB	Olivais	8/8/78	"
100 Costas	1 10,92	José C. Moreira	FCP	Génova -Ita.	23/7/78	"
200 Costas	2 34,39	José C. Moreira	FCP	Olivais	5/8/78	"
100 Maripã	1 12,10	Rui de Abreu	CFM	Génova -Ita.	28/7/73	"
200 Estilos	2 35,65	José C. Moreira	FCP	Olivais	7/8/78	"

4X100 LIFRES	4 36,90	{ João P. Pinto José Mota Vasco de Sousa Rogério Silva	FCP	Olivais	15/8/76	"
--------------	---------	---	-----	---------	---------	---

4X200 Livres	10 07,50	{ José M. Pinto Paulo S. Torres Paulo Pinheiro Victor Pinto	FCP	Coimbra	23/8/75	"
--------------	----------	--	-----	---------	---------	---

4X100 Estilos	5 06,50	{ João T. Pinto Nuno Lobo Vasco de Sousa Rogério Silva	FCP	Olivais	12/8/76	"
---------------	---------	---	-----	---------	---------	---

JUVENIS

100 Livres	56,90	Paulo Frischknecht	SAD	Coimbra	21/8/75	"
200 Livres	2 07,00	Paulo Frischknecht	SAD	Olivais	3/8/75	"
400 Livres	4 28,00	Paulo Frischknecht	SAD	Olivais	2/8/75	"
800 Livres	9 20,50	Paulo Frischknecht	SAD	Olivais	20/7/75	"
1500 Livres	17 41,90	Paulo Frischknecht	SAD	Olivais	20/7/75	"
100 Bruços	1 14,40	Alexandre Yokochi	SLB	Génova -Ita.	22/7/79	"
200 Bruços	2 36,40	Alexandre Yokochi	SLB	Matur/Mad.	28/7/79	"
100 Costas	1 07,70	José C. Moreira	FCP	Olivais	7/8/79	"
200 Costas	2 27,80	José C. Moreira	FCP	Matur/Mad.	27/7/79	"
100 Maripã	1 03,37	Paulo Frischknecht	SAD	Genève	10/8/75	"
200 Maripã	2 24,30	Paulo Frischknecht	SAD	Olivais	3/8/75	"
200 Estilos	2 23,90	Paulo Frischknecht	SAD	Olivais	2/8/75	"
400 Estilos	5 14,05	João M. Santos	SLB	Olivais	5/8/78	"

4X100 Livres	4 08,15	{ João T. Pinto Jorge Mano Vasco de Sousa Rogério Silva	FCP	Olivais	8/7/78	"
--------------	---------	--	-----	---------	--------	---

4X200 Livres	9 10,14	{ António Casalini Manuel Carrelhas Fernando Teixeira João P. Silva	SAD	Olivais	7/8/78	"
--------------	---------	--	-----	---------	--------	---

4X100 Estilos	4 37,40	{ João T. Pinto Nuno Lobo Vasco de Sousa Rogério Silva	FCP	Olivais	5/8/78	"
---------------	---------	---	-----	---------	--------	---

JUNIORES

100 Livres	53,89	Rui de Abreu	CAC	Jonköping/SUE	20/8/77	Doce
200 Livres	1 57,40	Paulo Frischknecht	SAD	Jonköping/SUE	17/8/77	"
400 Livres	4 11,10	Paulo Frischknecht	SAD	Jonköping/SUE	18/8/77	"
800 Livres	8 51,30	José Toné	SAD	Olivais	6/8/78	"
1500 Livres	16 43,30	José Toné	SAD	Matur/MAD	28/7/79	"
100 Bruços	1 13,80	Henrique Vicêncio	SLB	Genève/SUI	18/1/75	"
200 Bruços	2 36,40	Alexandre Yokochi	SLB	Matur/MAD	28/7/79	"
100 Costas	1 04,20	Jacob Frischknecht	SAD	Olivais	7/8/79	"
200 Costas	2 18,10	Jacob Frischknecht	SAD	Matur/MAD	27/7/79	"
100 Maripá	59,98	Paulo Frischknecht	SAD	Jonköping/SUE	18/8/77	"
200 Maripá	2 16,43	Paulo Frischknecht	SAD	Mulhouse/FRA	22/5/77	"
200 Estilos	2 17,41	Rui de Abreu	CAC	Jonköping/SUE	18/8/77	"
400 Estilos	4 57,40	João M. Santos	SLB	Olivais	4/8/79	"
4X100 Livres	4 57,40	{ Fernando Teixeira João P. Silva José Toné Paulo Azevedo	SAD	Olivais	7/8/79	"
4X200 Livres	8 36,75	{ João P. Silva José Toné Fernando Teixeira Paulo Azevedo	SAD	Olivais	6/8/79	"
4X100 Estilos	4 27,20	{ Jacob Frischknecht José Fidalgo Mário Soares Paulo Azevedo	SAD	Olivais	4/8/79	"

ABSOLUTOS

100 Livres	53,13	Rui de Abreu	CAC	Seraing -Bel,	27/5/79	"
200 Livres	1 55,37	Paulo Frischknecht	SAD	Rio Janeiro /BRA	6/4/79	"
400 Livres	4 07,80	José B. Leite	CFP	Matur /MAD	27/7/79	"
800 Livres	8 44,13	José B. Leite	CFP	Rio Janeiro/BRA	8/4/79	"
1500 Livres	16 20,95	José B. Leite	CFP	Rio Janeiro/BR	8/4/79	"
100 Bruços	1 11,00	Jaine Fidalgo	SAD	Olivais	6/8/79	"
200 Bruços	2 35,80	Jaine Fidalgo	SAD	Olivais	7/8/79	"
100 Costas	1 01,55	Rui de Abreu	CAC	Seraing/BEL	26/3/79	"
200 Costas	2 15,23	Rui de Abreu	CAC	Olivais	5/8/78	"
100 Maripá	59,39	Paulo Frischknecht	SAD	Seraing/BEL	27/5/79	"
200 Maripá	2 13,23	Victor Oliveira	CFP	Linz /AUS	17/6/78	"
200 Estilos	2 12,66	Rui de Abreu	CAC	Seraing/BEL	27/5/79	"
400 Estilos	4 54,50	José B. Leite	CFP	Rio Janeiro/BRA	6/4/79	"
4X100 Livres	3 38,37	{ Rui de Abreu Paulo Frischknecht José Pereira José B. Leite	ENP	Berlin/RFA	22/8/78	"
4X200 Livres	7 52,98	{ Rui de Abreu Paulo Frischknecht José Pereira José B. Leite	ENP	Berlin/RFA	24/8/78	"
4X100 Estilos	4 07,48	{ Rui de Abreu Jaine Fidalgo Victor Oliveira Paulo Frischknecht	ENP	Seraing/RFA	26/5/79	"

F E M I N I N O S

INFANTIS

100 Livres	1 03,80	Alexandra Silva	FCP	Génova -Ita.	21/7/79	Doce
200 Livres	2 15,20	Alexandra Silva	FCP	Génova -Ita.	22/7/79	"
400 Livres	4 43,70	Alexandra Silva	FCP	Matur /Mad.	27/7/79	"
800 Livres	9 50,70	Alexandra Silva	FCP	Olivais	5/8/79	"
100 Bruços	1 22,94	Teresa Sousa	SAD	Olivais	7/8/78	"
200 Bruços	2 57,33	Teresa Sousa	SAD	Olivais	8/8/78	"
100 Costas	1 16,80	Alexandra Silva	FCP	Olivais	6/8/78	"
200 Costas	2 43,53	Teresa Figueiras	FCP	Coimbra	6/8/77	"
100 Maripá	1 13,15	Paula Santana	FCP	Geneve /Suiça	23/1/76	"
200 Estilos	2 38,68	Alexandra Silva	FCP	Olivais	6/8/79	"
4X100 Livres	4 45,96	{ Ana Tavares Teresa Sousa Helena Barros Olga Canacho	SAD	Olivais	8/8/78	"
4X100 Estilos	5 20,47	{ Alexandra Silva MªJoão Taborda Rosalina Ferreira Marta Reboredo	FCP	Olivais	4/8/79	"

JUVENIS

100 Livres	1 03,80	Alexandra Silva	FCP	Génova -Ita.	21/7/79	"
200 Livres	2 15,20	Alexandra Silva	FCP	Génova -Ita.	22/7/79	"
400 Livres	4 40,90	Cláudia Osório	FCP	Matur - Mad.	27/7/79	"
800 Livres	9 43,94	Paula Barbeiro	IND	Olivais	6/8/78	"
1500 Livres	24 05,10	Margarida Sinões	SAD	Olivais	1/8/72	"
100 Bruços	1 21,00	Teresa Sousa	SAD	Olivais	30/6/79	"
200 Bruços	2 52,40	Teresa Sousa	SAD	Olivais	1/7/79	"
100 Costas	1 10,00	Teresa Figueiras	FCP	Olivais	7/8/79	"
200 Costas	2 31,20	Teresa Figueiras	FCP	Matur -Mad.	27/7/79	"
100 Maripá	1 12,00	Paula Santana	CFP	Génova -Ita.	23/7/79	"
200 Maripá	2 38,60	Ana Yokochi	SLB	Olivais	8/8/78	"
200 Estilos	2 33,91	Teresa Figueiras	FCP	Olivais	6/8/79	"
400 Estilos	5 25,70	Teresa Figueiras	FCP	Olivais	4/8/79	"
4X100 Livres	4 27,50	{ Ana Faria Helena Barros Alexandra Cunha Sofia Paulo	SAD	Olivais	7/8/79	"
4X100 Estilos	5 00,97	{ Olga Canacho Teresa Sousa Alexandra Borges Ana Faria	SAD	Olivais	4/8/79	"

JUNIORES

100 Livres	1	03,60	Paula Santana	CFP	Matur/Mad.	27/7/79	Doce
200 Livres	2	15,20	Alexandra Silva	FCP	Génova/Ita.	22/7/79	"
400 Livres	4	40,90	Cláudia Osório	FCP	Matur/Mad.	27/7/79	"
800 Livres	9	43,94	Paula Barbeiro	IND	Olivais	6/8/78	"
1500 Livres	20	47,90	Clotilde B.Melo	GDLM	Beira/Moç.	8/7/72	"
100 Bruços	1	21,00	Teresa Sousa	SAD	Olivais	30/6/79	"
200 Bruços	2	52,40	Teresa Sousa	SAD	Olivais	1/7/79	"
100 Costas	1	10,00	Teresa Figueiras	FCP	Olivais	7/8/79	"
200 Costas	2	31,20	Teresa Figueiras	FCP	Matur/Mad.	27/7/79	"
100 Maripã	1	08,29	Doroteia Coelho	IND	Rio Janeiro/Bra.	7/4/79	"
200 Maripã	2	31,50	Ana Yokochi	SLB	Matur/Mad.	27/7/79	"
200 Estilos	2	33,91	Teresa Figueiras	FCP	Olivais	6/8/79	"
400 Estilos	5	25,70	Teresa Figueiras	FCP	Olivais	4/8/79	"
4X100 Livres	4	27,50	{ Ana Faria Helena Barros Alexandra Cunha Sofia Paulo	SAD	Olivais	7/8/79	"
4X100 Estilos	5	00,97	{ Olga Canacho Teresa Sousa Alexandra Borges Ana Faria	SAD	Olivais	4/8/79	"

ABSOLUTOS

100 Livres	1	03,60	Paula Santana	CFP	Matur / Mad.	27/7/79	"
200 Livres	2	15,20	Alexandra Silva	FCP	Génova / Ita.	22/7/79	"
400 Livres	4	40,90	Cláudia Osório	FCP	Matur/Mad.	27/7/79	"
800 Livres	9	43,94	Paula Barbeiro	IND	Olivais	6/8/78	"
1500 Livres	20	47,90	Clotilde B.Melo	GDLM	Beira/Moç.	8/7/72	"
100 Bruços	1	21,00	Teresa Sousa	SAD	Olivais	30/6/79	"
200 Bruços	2	52,40	Teresa Sousa	SAD	Olivais	1/7/79	"
100 Costas	1	10,00	Teresa Figueiras	FCP	Olivais	7/8/79	"
200 Costas	2	31,20	Teresa Figueiras	FCP	Matur / Mad.	27/7/79	"
100 Maripã	1	08,29	Doroteia Coelho	IND	Rio Janeiro/Bra.	7/4/79	"
200 Maripã	2	29,37	Liliana Santos	SLB	Seraing / Bel.	26/5/79	"
200 Estilos	2	33,91	Teresa Figueiras	FCP	Olivais	6/8/79	"
400 Estilos	5	25,70	Teresa Figueiras	FCP	Olivais	4/8/79	"
4X100 Livres	4	20,11	{ Paula Santana Doroteia Coelho Paula Barbeiro Liliana Santos	ENP	Rio Janeiro/Bra.	6/4/79	"
4X100 Estilos	4	46,63	{ Teresa Figueiras Teresa Sousa Liliana Santos Doroteia Coelho	ENP	Seraing / Bel.	26/5/79	"

R C TP - RECORDES DE PORTUGAL DE CLUBES - Todas as Piscinas

M A S C U L I N O S

ABSOLUTOS - Tempos mínimos para recorde

A estabelecer a partir de 1/10/79

4 X 50 Livres	1 48,00
4 X 100 Livres	3 48,00
4 X 200 Livres	8 08,00
10 X 100 Livres	10 00,00
4 X 100 Bruços	4 52,00
4 X 200 Bruços	10 40,00
4 X 100 Costas	4 24,00
4 X 200 Costas	9 38,00
4 X 100 Mariposa	4 10,00
4 X 200 Mariposa	9 40,00
4 X 50 Estilos	2 00,00
4 X 100 Estilos	4 12,00

F E M I N I N O S

ABSOLUTOS

4 X 50 Livres	2 04,00
4 X 100 Livres	4 16,00
4 X 200 Livres	9 12,00
10 X 100 Livres	11 10,00
4 X 100 Bruços	5 30,00
4 X 200 Bruços	11 52,00
4 X 100 Costas	5 00,00
4 X 200 Costas	10 40,00
4 X 100 Mariposa	4 48,00
4 X 200 Mariposa	10 42,00
4 X 50 Estilos	2 18,00
4 X 100 Estilos	4 45,00

NOTA : - Nas estafetas de COSTAS os nadadores partem na posição normal e o nadador que chega terá de bater na parede testa com um dos braços antes do nadador que vai partir abandonar a posição de partida .

R C 50 - RECORDES DE CLUBES (Piscinas de 50 metros)

A estabelecer a partir de 1/10/79

M A S C U L I N O S

ABSOLUTOS Tempos mínimos para recorde

4 X 50 Livres	1 51,50
4 X 100 Livres	3 55,00
4 X 200 Livres	8 16,00
10 X 100 Livres	10 17,00
4 X 100 Bruços	5 00,00
4 X 200 Bruços	10 56,00
4 X 100 Costas	4 32,00
4 X 200 Costas	9 53,00
4 X 100 Mariposa	4 17,00
4 X 200 Mariposa	10 54,00
4 X 50 Estilos	2 04,00
4 X 100 Estilos	4 19,50

ABSOLUTOS

F E M I N I N O S

ABSOLUTOS

Tempos mínimos para recorde

4 X 50 Livres	2 07,50
4 X 100 Livres	4 30,00
4 X 200 Livres	9 20,00
10 X 100 Livres	11 27,00
4 X 100 Bruços	5 38,00
4 X 200 Bruços	12 08,00
4 X 100 Costas	5 08,00
4 X 200 Costas	10 55,00
4 X 100 Mariposa	4 55,00
4 X 200 Mariposa	10 56,00
4 X 500 Estilos	2 22,00
4 X 100 Estilos	4 52,50

PROVAS MISTAS

Independentemente das dimensões da piscina serem de 25 ou 50 m.

Tempo mínimo para recorde :

ESTAFETA 100 X 100 Livres - 2 horas

ESTAFETA 50 x 50 Livres - 30 minutos

Distância mínima para recorde

ESTAFETA DA HORA - 5 000 metros

a) - Percorso mínimo a percorrer de cada vez pelo nadador
em prova - 50 metros

b) - Número ilimitado de participantes na equipa

O SECRETÁRIO GERAL

Jose Vicente Moura
José Vicente Moura